

# Hygiene-Hinweise und Mund-Nasen-Schutz richtig tragen

Wenn Sie als Patient\*in in der Einrichtung unterwegs sind, besteht eine Verpflichtung zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes. Ebenso, wenn Sie dichter als 1,5 Meter an andere Personen herankommen. Um Mitarbeiter und andere Patienten vor Ansteckung zu schützen, ist ein genähter oder Mehrweg-Mundschutz ausreichend. Wir bitten Sie, folgende Punkte einzuhalten, um maximalen Schutz zu gewährleisten.



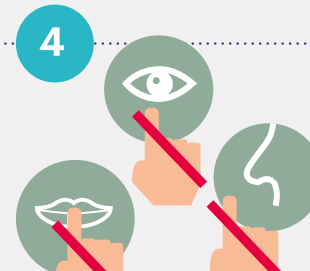
**1**  
Hände vor und nach dem Aufsetzen der Maske gründlich waschen. Ziehen Sie die Maske am besten in einem Waschraum an.



**2**  
Mund **und** Nase bedecken, auf engen Sitz achten.



**3**  
Maske erst korrekt aufsetzen, dann die Brille.



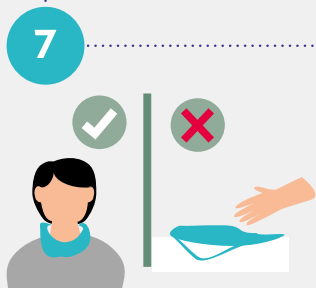
**4**  
Berührung des Gesichts mit den Händen insbesondere an Mund, Nase und Augen unbedingt vermeiden.



**5**  
Handschuhe bieten keinen zusätzlichen Schutz zum Tragen von Masken, regelmäßigen Händewaschen und Abstandhalten genügen.



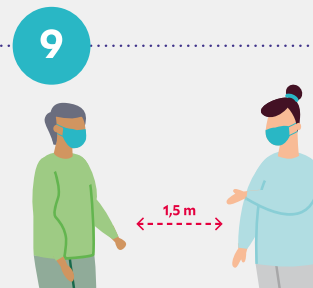
**6**  
Wenn Sie eine Einweg-Maske tragen: bei Durchfeuchten oder Beschmutzen bitte auswechseln.



**7**  
Wenn Sie gerade keinen Kontakt zu anderen Menschen haben, können Sie die Maske herunterziehen und am besten am Hals baumeln lassen, bitte nicht auf Flächen ablegen.



**8**  
Vor und nach dem nächsten Aufsetzen die Hände gründlich waschen.



**9**  
Selbstgenähte/-gebastelte Masken können keinen vollständigen Schutz garantieren. Daher wird weiter gebeten den vorgeschriebenen Sicherheitsabstand einzuhalten.



**10**  
Wenn Sie sich auf den Weg zu medizinischen Untersuchungen machen oder von solchen kommen, desinfizieren Sie sich bitte die Hände.



**11**  
Patienten, die sich allein in ihrem Zimmer aufhalten, können die Maske abnehmen.



**12**  
Die selbst genähten Masken müssen mindestens täglich gereinigt werden. Waschen ist wirksam ab einer Temperatur von 60 Grad und mehr.