



Das multiprofessionelle Team besteht aus (Fach) Gesundheits- und Krankenpflegern, Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, psychologischen Psychotherapeuten, Sozialarbeitern, Physiotherapeuten und Kreativtherapeuten (Musik, Tanz und Bewegung, Kunst).

Neben einer umfassenden medizinisch-psychiatrischen und psychologischen Diagnostik werden angeboten:

- Gruppentherapie
- Angehörigen- und Einzelgespräche
- Sozio- und Milieuthérapie
- Psychopharmakotherapie
- Kunsttherapie (gestaltende Therapien)
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren (PMR)
- Musiktherapie
- Imaginationstherapie
- Lichttherapie
- Hilfe zur Tagesstrukturierung
- Kognitives Training
- Physiotherapie
- Sport



Helios Marien Klinik Duisburg

Psychiatrisch-psychotherapeutische
Tagesklinik
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Gerontopsychiatrie

Grunewaldstraße 96, 47053 Duisburg

T (0203) 546-366 50

F (0203) 546-366 59

dun-m-ptk@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/duisburg

IMPRESSUM

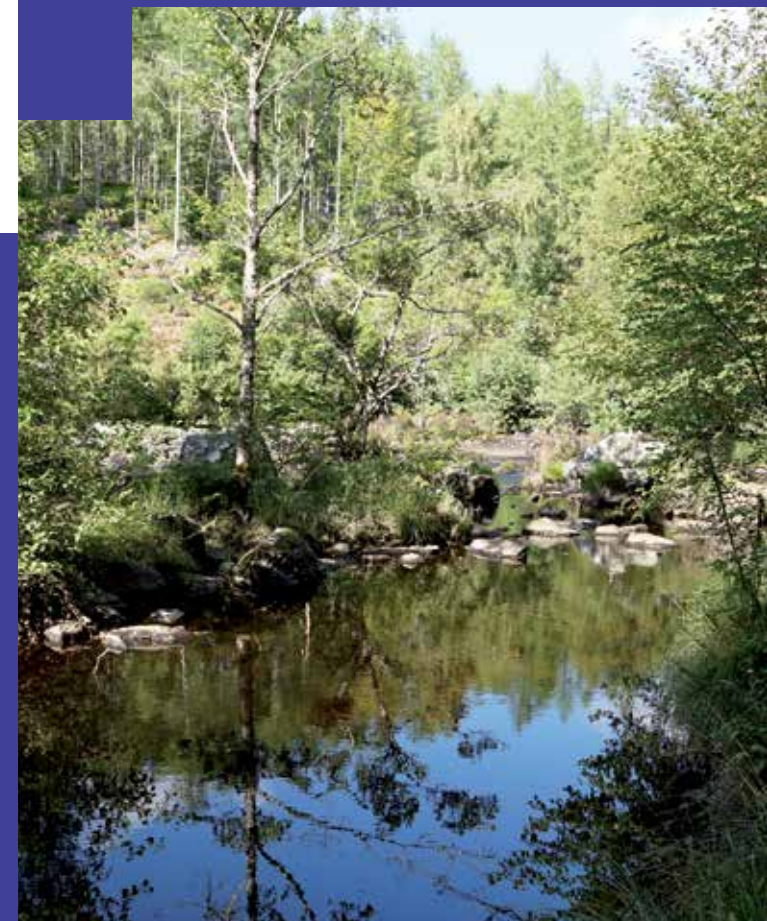
Verleger: Helios Klinikum Duisburg GmbH, An der Abtei 7-11,
47166 Duisburg

Druckerei: FLYERALARM GmbH, 97080 Würzburg

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Gerontopsychiatrie

Psychiatrisch- psychotherapeutische Tagesklinik

Helios Marien Klinik Duisburg





Die Tagesklinik bildet als Teil der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Gerontopsychiatrie mit ihren 14 Behandlungsplätzen ein Bindeglied zwischen ambulanter und stationärer Behandlung. In einem multimodalen Setting erfolgt hier, in Anlehnung an den Arbeitsalltag, Therapie von montags bis donnerstags von 08:00 Uhr bis 16:30 Uhr und freitags von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr. Abends und am Wochenende sind die Patienten in ihrem gewohnten häuslichen Umfeld.

Zur ersten Kontaktaufnahme finden regelmäßige Gruppeninformationsgespräche in der Tagesklinik statt. Dabei werden Informationen über die tagesklinische Behandlung vermittelt und die Voraussetzungen für eine Aufnahme geklärt. In der Tagesklinik erwartet Sie ein umfassendes Therapieangebot unter Berücksichtigung und Einbeziehung von Angehörigen, häuslichem Umfeld und Lebensgeschichte.

Robert Köhnen
Oberarzt

Simona Gerhardt
Stationsleitung

Therapie findet überwiegend in festen Gruppen mit begleitenden Einzelgesprächen statt. Mit jedem Patienten erarbeiten wir ein individuelles Therapieziel und besprechen zugrundeliegende zwischenmenschliche Probleme. Im Rahmen der Behandlung können dann weniger belastende Handlungsstrategien entwickelt werden. Die Verweildauer in der Tagesklinik beträgt in der Regel 6-8 Wochen. Die Planung der Nachbehandlung erfolgt in der Zusammenarbeit mit niedergelassenen Fachkollegen, verschiedenen psychosozialen Einrichtungen der Region und Institutionen zur beruflichen Rehabilitation.

Grundsätzlich steht diese Behandlungsform Menschen zwischen 18 und 50 Jahren mit seelischen Erkrankungen offen, die in der Lage sind, selbständig zur Tagesklinik zu kommen und kontinuierlich an den Therapien teilzunehmen.

Terminvereinbarung unter
Telefon: (0203) 546-366 50

Wir behandeln Menschen mit folgenden Diagnosen und Problematiken:

- Depressionen
- Ängste
- Zwänge
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychotische Symptomatik
- Lebenskrisen wie zum Beispiel Schwierigkeiten in Beziehungen und Probleme im Privaten und/oder Beruflichen.

Menschen mit einer geistigen Behinderung und Menschen, bei denen eine Suchterkrankung im Vordergrund steht, können wir nicht angemessen behandeln.

