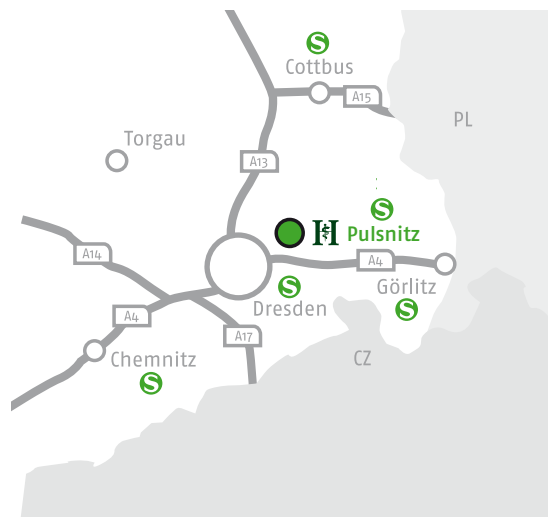




Anfahrt



Anreise per S-Bahn aus Richtung Dresden und Berlin möglich.



Als nahe Angehörige zählen u.a.:



- Großeltern
- Eltern, Schwieger- und Stiefeltern
- Ehegatten und Lebenspartner
- Geschwister, Schwager/Schwägerin, Lebenspartner der Geschwister, Geschwister der Lebenspartner
- Kinder und Schwiegerkinder
- Enkelkinder



HELIOS
Klinik
Schwedenstein



HELIOS Klinik Schwedenstein Pulsnitz GmbH
Klinik für Psychosomatische Medizin

Obersteinaer Weg · 01896 Pulsnitz
Telefon (035955) 47-0
Telefax (035955) 47-6 11

info.schwedenstein@helios-kliniken.de
www.helios-kliniken.de/schwedenstein
www.helios-reha.de/schwedenstein

Impressum
Verleger: HELIOS Klinik Schwedenstein Pulsnitz GmbH · Obersteinaer Weg · 01896 Pulsnitz
Druckerei: Druckerei Baumgärtel · Dobenastraße 69 · 08523 Plauen

*Rehabilitation als Auszeit
für pflegende Angehörige*

HELIOS Klinik Schwedenstein



Gut zu wissen



Einen pflegebedürftigen Angehörigen zu betreuen erfordert viel Kraft und Ausdauer – und dies oft rund um die Uhr. Schlafmangel, körperliche sowie psychische Dauerbelastung können erhebliche Auswirkungen auf die Gesundheit haben.

Eine Auszeit für sich

Um die eigenen Ressourcen aufzufüllen, können pflegende Angehörige eine Rehabilitationsmaßnahme in der HELIOS Klinik Schwedenstein wahrnehmen, die speziell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Ziel ist die Vermeidung absoluter psychischer und körperlicher Erschöpfung.

Unsere Angebote für Sie:

- Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen
- Psychologische Einzel- und Gruppengespräche
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Gartentherapie
- Ernährungsberatung
- Musiktherapie
- Schulungen, z.B. für Stressbewältigung und Entspannung
- Umfangreiche medizinische und pflegerische Versorgung
- Sauna und Schwimmbad
- Zubuchbare Wellnessangebote

Beste Versorgung für Ihre Pflegebedürftigen

Während Ihres Reha-Aufenthaltes können auch die zu pflegenden Angehörigen in der HELIOS Klinik Schwedenstein aufgenommen werden. Die liebevolle Versorgung wird durch die im Haus integrierte Pflegestation, für alle Pflegestufen/-grade (nach Prüfung der Unterlagen), übernommen. Dadurch können Sie Ihre Auszeit zur Erholung nutzen und haben dennoch die Nähe zu der pflegebedürftigen Person. Sie müssen dazu einen separaten Antrag auf Verhinderungspflege bei dem zuständigen Kostenträger (meist Krankenkasse) stellen.

Tipps zur Beantragung

Gemeinsam mit Ihrem Hausarzt füllen Sie das Antragsformular für eine medizinische Rehabilitationsmaßnahme aus. Nach vorliegender Kostenträgerzusage (Krankenkasse/Rentenversicherung) können Sie sich gern zur Terminierung der Rehabilitationsmaßnahme bei unserem Patientenservice melden. Wir beraten Sie gern unter **(035955) 4-70**.

