

**Helios Klinik Miltenberg**  
**Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation**

Breitendieler Straße 32  
 63897 Miltenberg

Telefon (09371) 500-0  
 Fax (09371) 500-3309  
[geriatrie.erlenbach@helios-gesundheit.de](mailto:geriatrie.erlenbach@helios-gesundheit.de)  
[www.helios-gesundheit.de/miltenberg](http://www.helios-gesundheit.de/miltenberg)

IMPRESSUM  
 Kliniken Miltenberg-Erlenbach GmbH, Krankenhausstraße  
 45, 63906 Erlenbach am Main  
 Druckerei Dauphin-Druck GmbH, Auweg 23a, 63920  
 Großheubach

## Ihr Tagesablauf

Bei der Planung Ihrer Behandlung achten wir auf eine ausgewogene Mischung aus Therapie, Erholung und Zeit für Ihre Mahlzeiten. Kerngedanke der geriatrischen Rehabilitation ist die Erreichung einer größtmöglichen Selbstständigkeit im Alltag sowie eine spürbare Verbesserung der Lebensqualität. Dazu zählt insbesondere die Wiederherstellung der Mobilität.

Unser oberster Grundsatz ist die Betreuung der Patient:innen in ganzheitlicher Sicht. Die Reaktivierung und Förderung Ihrer Fähigkeiten in körperlicher als auch seelischer Hinsicht liegen uns dabei besonders am Herzen.

Ihr Therapieplan enthält jeden Tag persönlich für Sie zusammengestellte Maßnahmen wie zum Beispiel Bewegungstherapien, Manuelle Therapien, Physikalische Therapien, Demenz- und Feinmotoriktraining, Aktivitäten des alltäglichen Lebens und aktivierende Tätigkeiten zur Steigerung Ihrer Selbstversorgung.

Alle Maßnahmen finden sowohl in Einzeltherapien als auch in der Gruppe statt und entsprechen den aktuellen Standards.

## Nach der Reha

Eine Reha dauert ca. drei Wochen. Wenn es medizinisch nötig ist, wird sie in Absprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin auch verlängert. Vor Ihrer Entlassung führt der Arzt bzw. die Ärztin ein Abschlussgespräch durch und bespricht mit Ihnen, was Sie in der Reha erreicht haben. Außerdem erhalten Sie durch unseren Sozialdienst Unterstützung und Beratung für die Zeit danach.

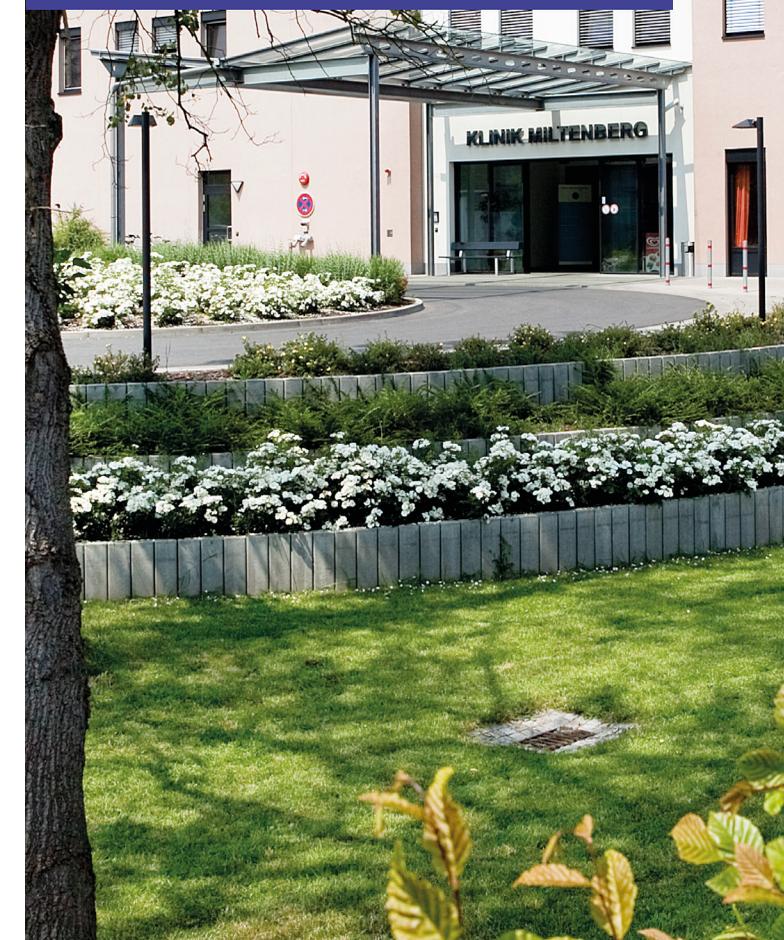
Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihr Team der Geriatrischen Rehaklinik Miltenberg



Fachklinik für  
 Geriatrische Rehabilitation

**Herzlich Willkommen  
 in der Helios Klinik  
 Miltenberg**



## Ihre Rehabilitation in der Helios Klinik Miltenberg

Die Helios Klinik Miltenberg ist eine Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation, die seit dem Jahr 2015 besteht. Wir betreuen Patient:innen im höheren Lebensalter mit einem ganzheitlichen, interdisziplinären Therapiekonzept.

Unser Leistungsspektrum der geriatrischen Rehabilitationsbehandlung umfasst die neurologischen, unfallchirurgischen, orthopädischen, allgemeinchirurgischen und internistischen Erkrankungen sowie postoperative Zustände. Voraussetzung für jede Rehabilitationsmaßnahme ist die Zustimmung des Kostenträgers. Im Vorfeld beantragt das Krankenhaus oder Ihr behandelnder Arzt bzw. Ihre behandelnde Ärztin die Reha für Sie.

## Ihre Ankunft

Nach Erledigung der Aufnahmeformalitäten erhalten Sie in einem persönlichen Gespräch alle Informationen zu Ihrem Aufenthalt bei uns. Hierbei besprechen wir Ihre Wünsche, individuellen Anforderungen und Ziele.

Für die Nachsorge aller Patient:innen bieten wir einen ärztlichen Dienst und eine Kooperation mit dem Akuthaus der Helios Klinik Erlenbach. Bei Bedarf erfolgt eine Kooperation mit niedergelassenen Fachärzt:innen.

## Arzt und interdisziplinäres Team

Unter der Leitung von erfahrenen Geriater:innen erstellt unser engagiertes Team aus hochqualifizierten Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen, Ergotherapeut:innen, Logopäd:innen, Pflegekräften, Sozialarbeiter:innen und Psycholog:innen einen auf Ihre Krankheits- und Lebenssituation abgestimmten Behandlungsplan. Wir besprechen mit Ihnen diagnostische und therapeutische Maßnahmen, damit wir gemeinsam Ihr bestmögliches Rehabilitationsergebnis erreichen. Ihr Therapieplan wird in regelmäßigen Visiten entsprechend Ihrem Rehafortschritt angepasst.



## Essen und Trinken

Es gibt drei Mahlzeiten am Tag. Mittags haben Sie die Wahl zwischen drei Gerichten. Zusätzlich bieten wir vegetarische Kost, medizinisch notwendige Diäten sowie Ernährungsberatung an. Unter Anleitung eines Ergotherapeuten wird auch gemeinsam in unserer Therapieküche gekocht.

## Freizeit

Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm, Vorträge und Gottesdienste. Eine Fußpflegerin und ein Friseur kommen regelmäßig in die Klinik. Aufenthaltsbereiche wie unser Therapiegarten, die Lesecke und unser Raum der Stille laden zum Verweilen und Besinnen ein. Mit Ihren Besucher:innen können Sie Ausflüge in die historische Miltenberger Altstadt und die Weinregion unternehmen.

## Das muss mit: Checkliste für den Koffer

### Wichtige Dokumente

- Personalausweis
- Versichertenkarte

### Informationen für Ihren Arzt

- Arztberichte, Laborbefunde, Röntgenbilder, CT- und MRT-Befunde
- Falls vorhanden: Schwerbehindertenausweis, Marcumarpass, Schrittmacherpass, Allergiepass, Diätausweis o.ä.

### Kleidung

- Bequeme Freizeit- und Sportbekleidung (für Innen- und Außenbereich)
- Geschlossenes, bequemes Schuhwerk und/oder Turnschuhe mit Klettverschluss
- Haus- und Badeschuhe
- Bademantel und Nachtwäsche

### Hygiene und Pflege

- Pflegeartikel wie Duschgel, Körperlotion, Zahn- und Prothesenpflegeutensilien sowie Handtücher und Waschlappen
- Kamm, Bürste
- Fön
- Rasierapparate und Zubehör

### Weitere nützliche Artikel

- Bücher, Hobbyzubehör (Stricken & Co.)
- Bargeld, etwa für die Cafeteria
- Hilfsmittel wie Brille, Hörgeräte etc.

Wenn Sie bereits Hilfsmittel, wie einen Rollator, Gehstützen oder Bandagen, benutzen, so bringen Sie diese bitte ebenfalls mit.

