



ENDO Rehasentrum

## Alter G – schwerelos Trainieren

Gewichtsentlastung bis zu 80 Prozent  
des eigentlichen Körpergewichts möglich



ENDO Rehasentrum

Ambulante und stationäre Rehabilitation  
für Orthopädie in Hamburg

Holstenstraße 2  
22767 Hamburg

T (040) 3197-1040

F (040) 31 97-1049

info.RZHE@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/reha/endo

IMPRESSUM

Verleger: ENDO Rehasentrum  
Holstenstraße 2, 22767 Hamburg

© maxpress: HEL-ENDO-18-049

# Alter G - schwerelos trainieren

Kurz nach dem Achillessehnenriss wieder joggen? Wenige Tage nach der Implantation eines künstlichen Gelenks ohne Gehhilfen spazieren gehen? Unser „Alter G“ ist ein computergesteuertes Laufbandsystem, auf dem das Körpergewicht bis fast zur Schwerelosigkeit reduziert werden kann. Durch die Reduktion der Schwerkraft für den Patienten wird der Reha-Prozess bereits unmittelbar nach erfolgreicher Operation oder Verletzung des Bewegungsapparates beschleunigt und der Therapieerfolg durch die Teilgewichtsentlastung verstärkt. Nach Unfall, Sportverletzung, Gelenk-OP oder bei Arthrose und weit verbreiteten Bandscheiben-Problemen kommen die Patienten so im wahrsten Sinne des Wortes schnell auf die Beine.

## Vorteile des Alter G Laufband?

- Schneller Therapieerfolg
- Verkürzte Rehabilitation
- Gelenkschonendes Training
- Reduzierte Schwerkraft
- Schmerzfreies Gehen und Laufen
- Gang-Analysen und Gang-Symmetrie



\* Preis laut Aushang

## Das Alter G Laufband ist geeignet für?

- Patienten mit Teilbelastung
- Sportverletzungen
- Rehabilitation nach operativen Eingriffen der unteren Extremitäten, z. B. Gelenkersatz
- Gewichtsreduktion
- Gangschule bei Arthrose
- Erkrankungen an der Wirbelsäule

## Wird das Training auf dem Alter G Laufband vom Arzt verschrieben?

- Ja, als KG-Geräte Verordnung

## Welche Trainingskleidung wird benötigt?

- Sportschuhe
- bequeme Sportkleidung, nicht zu weit



## Terminvereinbarung:

T (040) 3197-1040

Bitte seien Sie 15 Minuten vor dem Trainingstermin da.