

# Selbsthilfegruppe „Aktiv gegen Schmerz“ Wuppertal

Helios Universitätsklinikum Wuppertal

## Schmerzklinik Wuppertal in der Helios Klinik Bergisch-Land

Im Saalscheid 5 | 42369 Wuppertal  
Patientenmanagerin: Frau Vaupel  
T (0202) 2463-2088 | T (0202) 2463-1960  
schmerzklinik.wuppertal@helios-gesundheit.de

## Orthopädisch Chirurgisches Centrum Wuppertal

Betriebsstätte der Helios Versorgungszentren GmbH | Zweigpraxis Elberfeld  
Wall 32-34 | 42103 Wuppertal  
T (0202) 446556

### IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Wuppertal GmbH  
Druckerei: print24 · Friedrich-List-Straße 3 · 01445 Radebeul  
Fotos: Helios



# Selbsthilfegruppe „Aktiv gegen Schmerz“ Wuppertal

---

Die Selbsthilfegruppe steht allen Menschen mit chronischen Schmerzen und deren Angehörigen offen. Wir laden Sie dazu ein, sich in der Gruppe vertrauensvoll auszutauschen, Erfahrungen einzubringen und neue Informationen zu Entwicklungen in der Therapie von Schmerzen zu erhalten. Wir freuen uns über eine aktive Mitarbeit in der Gruppe.

Wir finden es wichtig, die eigene Krankheit selbst aktiv beeinflussen zu können. Schmerzen machen oft einsam und auch hier bietet die Gruppe die Möglichkeit, wieder Kontakte zu knüpfen und Verständnis für die eigene Situation zu finden. Eine gute Informationsgrundlage bietet mehr Sicherheit im Umgang mit Ärzten, Krankenkassen und Behörden.

Wir organisieren im Verlauf eines Jahres regelmäßig Fortbildungen mit Ärzten, Physiotherapeuten und anderen Referenten, z.B. zu Themen wie Cannabis, Tai Chi, Blutegeltherapie und vielem mehr. Anregungen sind jederzeit herzlich willkommen. Die Termine hierzu entnehmen Sie bitte unserer Website [www.helios-gesundheit.de/schmerzlinik-wuppertal](http://www.helios-gesundheit.de/schmerzlinik-wuppertal)

Auch der Unterhaltungsfaktor sollte nicht zu kurz kommen. Deshalb planen wir auch gerne gemeinsame Treffen zum Grillen oder Ähnliches.

## Treffen der Selbsthilfegruppe

### Wann:

Jeden 2. Donnerstag im Monat | 16:00 Uhr

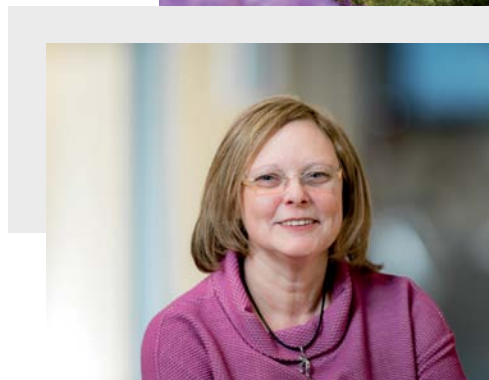
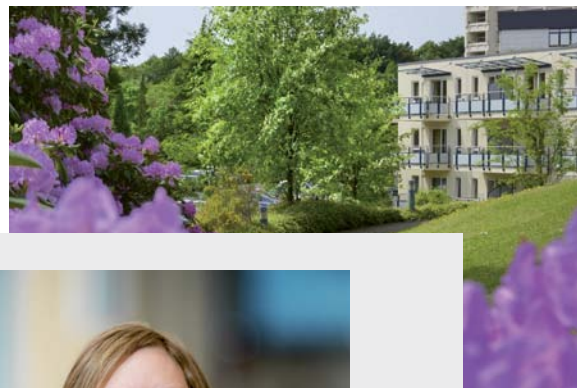
### Wo:

Klinik Bergisch Land  
Im Saalscheid 5  
42369 Wuppertal  
Haupthaus Raum E013

### Leitung:

Rita Ruggiero  
[rita.ruggiero@helios-gesundheit.de](mailto:rita.ruggiero@helios-gesundheit.de)

Informationen zur Selbsthilfegruppe erhalten Sie im Sekretariat der Schmerzlinik unter T (0202) 2463-2088



Leiterin der  
Selbsthilfegruppe  
Rita Ruggiero