

Bescheinigung der Arbeitsunfähigkeit: Wer schreibt mich krank?

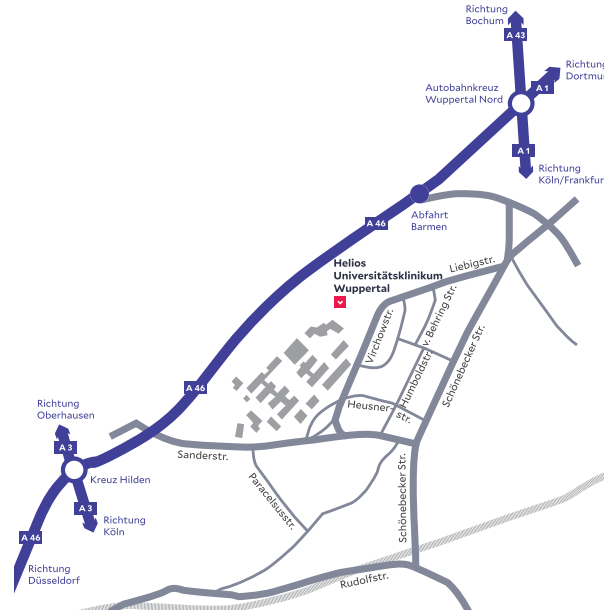
Im Falle einer stationären Operation kann das Krankenhaus die Arbeitsunfähigkeit für einen Zeitraum von bis zu 7 Tagen bzw. bis zum nächsten Werktag feststellen und die entsprechende Bescheinigung ausstellen. Sie sollen trotzdem sobald wie möglich Ihre/n niedergelassenen Frauenarzt/ärztin aufsuchen, um das weitere Vorgehen zu besprechen.

Es wurden Proben genommen? Was ist dabei herausgekommen?

Bis wir das Ergebnis der feingeweblichen Untersuchung haben, kann es fünf bis zehn Werktage dauern. Sobald die Ergebnisse vorliegen, werden wir diese im endgültigen Arztbrief Ihrem Frauenarzt mitteilen, so dass Sie die Ergebnisse während des Nachsorgetermins besprechen können. Bei auffälligen bzw. unerwarteten Befunden werden wir Sie direkt kontaktieren.

Bis dahin wünschen wir Ihnen alles Gute und hoffen, dass Sie sich bei uns wohlfühlt haben,

Ihr Team der Landesfrauenklinik



Helios Universitätsklinikum Wuppertal

Universität Witten/Herdecke

Helios Landesfrauenklinik

Direktor: Prof. Dr. med. Markus Fleisch

Zentrum für minimal-invasive und
Roboter-assistierte Gynäkologie

Im Notfall oder bei Fragen:
T (0202) 896-14 30 (Station B8-3)
Heusnerstraße 40, 42283 Wuppertal
www.helios-gesundheit.de/wuppertal

IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Wuppertal GmbH, 42283 Wuppertal
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul
Titelbild: iStock

Patientinneninformation

Verhalten nach minimal- invasiven gynäkolo- gischen Eingriffen

Helios Universitätsklinikum Wuppertal



Bei Ihnen wurden eine Spiegelung der Gebärmutter und/oder eine Spiegelung der Bauchhöhle oder Konisation durchgeführt. Im Rahmen einer solchen Operation gibt es natürlich viele Fragen. Hier wollen wir kurz auf die häufigsten Punkte eingehen. Alle weiteren Fragen werden wir im Rahmen des Entlassungsgespräches gerne ausführlich mit Ihnen klären.

Ich blute, ist das normal?

Nach einer Gebärmutter Spiegelung ist eine leichte vaginale Blutung normal. Solange diese nicht stärker als Ihre normale Regelblutung ist und binnen 7 Tagen aufhört, können Sie unbesorgt sein. Sollten Blutungen auftreten, die deutlich stärker als Ihre Regelblutung sind, kontaktieren Sie uns bitte telefonisch oder kommen Sie vorbei. Schonen Sie sich in den ersten Tagen, indem Sie alles vermeiden, was Sie anstrengen könnte. Nach einer Gewebeentfernung am Muttermund kommt es erfahrungsgemäß bei einigen Frauen nach 8 bis 10 Tagen zu einer leichten Nachblutung, wenn sich die Krusten ablösen. Bitte versuchen Sie sich an diesen Tagen zu schonen.

Darf ich einen Tampon gegen die Blutung verwenden?

Bitte nicht! Ihre Gebärmutter und Ihre Scheide sind in den nächsten Tagen besonders empfänglich für Infektionen. Daher bitten wir Sie, keine Tampons zu verwenden. Vorlagen sind unbedenklich.

Darf ich duschen?

Es spricht nichts dagegen, dass Sie duschen. Ihre Scheide sollten Sie generell – und dies gilt jetzt im Besonderen – nicht ausduschen. Wir möchten Sie darum bitten, generell kein Duschgel oder Shampoo im Genitalbereich anzuwenden. Auch spezielle Scheidenspülungen sollten nicht angewendet werden, da dies die Scheidenflora empfindlich stören kann. Auf Baden oder Schwimmen sollten Sie in den nächsten 2 bis 4 Wochen verzichten. Nach einer Bauchspiegelung sollten Sie den Bauch ebenfalls nur mit klarem Wasser abduschen, bis die selbstauflösenden Fäden abgefallen sind.

Was mache ich mit den Pflastern und den Fäden?

Die „normalen“ weißen Pflaster brauchen Sie, wenn wir nichts anderes sagen, nicht mehr. Sollten auf Wunden so genannte Steristrips (sehr fest klebende Streifenpflaster) sein, so fallen diese nach einigen Tagen von selber ab. Ansonsten können Sie sie einfach nach spätestens einer Woche beim Duschen abziehen. Unsere Fäden sind selbstauflösend. Die Fadenenden können Sie nach 7 Tagen bis auf Hautniveau kürzen lassen.

Worauf muss ich die nächste Zeit achten?

Sie sollten sich in den nächsten Tagen möglichst schonen. Alleine aufgrund der Narkose, die Sie erhalten haben, sollten Sie für mindestens 24 Stunden nicht am Straßenverkehr teilnehmen, keine schweren Maschinen bedienen und keine wichtigen Entscheidungen treffen. Da Sie nicht Auto fahren dürfen, lassen Sie sich nach der Operation bitte abholen. Auch die nächsten zwei Wochen sollten Sie etwas ruhiger angehen lassen, immerhin hatten

sie eine Operation. Verzichten Sie in dieser Zeit auf schweres Heben und Tragen sowie Sport und körperliche Arbeit. Falls Sie alleine leben, ist es ratsam, sich vor dem OP-Termin mit einem Vorrat an Lebensmitteln einzudecken, damit Sie einige Tage nicht einkaufen gehen müssen. Nach einer Gebärmutter Spiegelung sollten Sie für eine Woche auf Geschlechtsverkehr verzichten.

Wann muss ich mich auf jeden Fall in der Klinik oder bei meinem Gynäkologen vorstellen?

Bei Fieber über 38° C sollten Sie umgehend einen Arzt aufsuchen, Ihren Frauenarzt oder – abends, nachts und am Wochenende – unsere Ambulanz! Selbst wenn diese Beschwerden erst Tage nach dem Eingriff auftreten. Warten Sie nicht „bis morgen früh“ oder „bis Montagmorgen“, sondern kommen Sie, sofern Sie Ihren Frauenarzt nicht erreichen, zu jeder Tages- und Nachtzeit direkt in unsere Klinik. Sie sollten auch kommen, wenn Sie Probleme beim Wasserlassen haben. Vor allem, wenn Sie gar kein Wasser mehr lassen können. Des Weiteren sollten Sie umgehend zum Arzt gehen, wenn eine Wunde gerötet und infiziert aussieht.

Wenn alles gut ist, wann soll ich den nächsten Termin bei meinem Gynäkologen vereinbaren?

Wir empfehlen drei Wochen nach der Operation einen Termin zur Nachsorge bei Ihrem Frauenarzt zu vereinbaren.