



HELIOS Universitätsklinikum  
Wuppertal

*Feng Shui im Kreißaal*

Information der Landesfrauenklinik

## Feng Shui im Kreißsaal

Die gesamte Entbindungsstation der neuen HELIOS Frauenklinik in Haus 8 am Standort Heusnerstraße in Wuppertal-Barmen ist nach den gestalterischen Regeln des Feng Shui eingerichtet. Jeder einzelne Raum hat ein eigens auf seine Lage im Gebäude und seine Himmelsrichtung abgestimmtes Farb- und Einrichtungskonzept, das den Menschen dort in seiner speziellen Aufgabe unterstützt.

So ist jeder der fünf Kreißsäle, aber auch die Wartebereiche, Arzt- und Schwesternzimmer und die neue Väter-Lounge nach einem individuellen Plan gestaltet. Auch die Möbel sind für jeden Raum einzeln ausgewählt und positioniert, sodass alle Bereiche ein besonders hohes Maß an Wohlfühl-Atmosphäre ausstrahlen.

Entwickelt wurde das Konzept von der Feng-Shui-Beraterin Manuela Lieber aus Braunschweig zusammen mit einem Innenarchitekturbüro, das bereits mehrere Entbindungsstationen gestaltet hat.

*„Kennen Sie das auch?  
Sie betreten einen Raum  
und fühlen sich sofort wohl.  
Das ist das Ergebnis positiver  
Energien – man könnte auch  
sagen, hier herrscht ein gutes  
Feng Shui.“*

Manuela Lieber  
Feng-Shui-Beraterin



## Was ist Feng Shui?

Feng Shui vereint verschiedene fernöstliche Prinzipien wie die Lehren des „Chi“, des „Ying und Yang“ und der „Fünf Elemente“ zu einer Gestaltungsphilosophie, die sich seit Jahren auch in Europa immer mehr durchsetzt. Es geht darum, in jedem Raum eine angenehme und den Menschen positiv unterstützende Atmosphäre zu schaffen, ihn zu „harmonisieren“. Die Grundidee, dass in Gebäuden und Räumen der Mensch mit den vorhandenen Materien und Energien in Wechselwirkung steht, beeinflusst die Auswahl. Als sichtbare Materie gelten alle Möbel, Gegenstände, Bilder, Farben und Formen. Die unsichtbare Energie, die in jedem Wesen und jeder Zelle fließt und alles belebt und gestaltet, wird im Feng Shui „Chi“ genannt. Kann das Chi überall ungestört fließen, unterstützt dies den Menschen in seinen Bestrebungen.

Gerade im Kreißaal, aber auch in den anderen Räumen der Geburtsklinik ist jede Form der Unterstützung der werdenden Mutter bei ihrer Schwangerschaft und Geburtsarbeit herzlich willkommen. Aber auch die Hebammen, die täglich die Frauen bei dieser Aufgabe begleiten und sensibel unterstützen, freuen sich auf eine kraftspendende und die Zusammenarbeit fördernde Arbeitsatmosphäre. „Die jungen Eltern werden sich hier wohlfühlen, nicht nur, weil wir mit unserem Perinatalzentrum Level I eine Sicherheit der höchsten Stufe bei der



Entbindung bieten, sondern auch, weil es hier einfach schön ist“, so Anja Piechura, leitende Hebamme. Auch Chefarzt Prof. Markus Fleisch weiß die besondere Raumwirkung zu schätzen, die seine neue Klinik auszeichnen wird. „Ich freue mich, dass wir nicht nur auf dem medizinisch neuesten Stand arbeiten werden, sondern den jungen Familien auch eine wirklich angenehme Atmosphäre bieten, die sie sogar noch mental bei ihrer großen Aufgabe unterstützen kann.“

## Die „Fünf Elemente“ als Themen für die Räume

Jeder Kreißsaal hat, abhängig von seiner Aussicht und seiner Lage im Gebäude, das jeweils passende der fünf Elemente Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall als Grundelement zugeordnet bekommen. Es findet sich in Bildern und Farben wieder. Hier geht es darum, jeden Raum im besten Sinne zu entwickeln. Der Mensch steht im Zentrum aller fernöstlichen Philosophien. Jeder Raum wird somit in die Lage versetzt, seine Nutzer optimal zu unterstützen. Es ist also nicht nötig, sich einen bestimmten Kreißsaal zu wünschen, weil man vielleicht ein bestimmtes Element besonders liebt. Vielmehr bietet jeder Raum durch seine Harmonisierung für jede werdende Mutter die besten Voraussetzungen, um kraftvoll durch die Geburt zu gehen.

Dementsprechend wird in zwei Kreißsälen mit dem Element Metall gearbeitet, das sich an silbernen oder goldenen Ornament-Tapeten oder Dekoartikeln wiederfindet, kombiniert mit passenden hellen Holz- und vereinzelt Blautönen. Kreißsaal 3 erhält eine helle Grundstimmung, ein Fototapete mit Wassermotiv und einen Sichtschutz mit runden Mustern, die an Blasen erinnern. Kreißsaal 4 wird durch eine Fototapete mit jungen Blattsprossen und hellen Grüntönen gestärkt und Kreißsaal 5 wirkt mit warmen Farben und Blütenmotiven im Rot-Gelb-Spektrum. Die Bilder oder Farben wiederholen sich als Thema im Flur.

*„Das Element Metall wirkt zentrierend. Runde Formen symbolisieren die Konzentration auf das Wesentliche. Durch die Zentrierung entsteht völlige Ruhe und ein Loslassen und somit entspanntes Beenden des Geburtsvorganges kann hier leicht ermöglicht werden.“*

*„Das Element Wasser steht für Flexibilität, Veränderung und Kommunikation. Durch seine immer neuen Formen ist es sehr agil und aktiv. Als stärkste Naturgewalt hat es eine immense Kraft. Befindet sich die Gebärende im „Flow“, dann kann der Geburtsvorgang sanft und leicht ablaufen. Auch im Mutterleib gibt es Wasser – das Fruchtwasser. Es umschließt das Baby und schützt es, bis es auf die Welt kommt.“*

## Vater-Lounge, Untersuchungs- und Wartebereiche

In der Zeit des Wartens oder um sich von der Geburtsbegleitung zu erholen, steht werdenden Vätern ein besonderer Warteraum zur Verfügung. Hier dominieren beispielsweise warme Rot- und Brauntöne, die eine beruhigende Wirkung ausstrahlen. Als Bildmotiv dient die Blüte der Sonnenbraut, ein Herbstblüher mit ähnlichem Farbspektrum. Die Untersuchungsräume wie CTG-Raum, Sectio-OP, Arztzimmer und weitere Räume erhalten ähnlich klare, unterstützende Farbkonzepte, die ihre jeweiligen Aufgaben unterstreichen.

## Organische Formen

Ein weiterer Fokus des Konzeptes liegt auf der Verwendung von organischen Formen. „In der Natur gibt es keine harten und geraden Kanten; dort ist alles gewellt und gebogen. Der Mensch empfindet deshalb organische Formen als sehr angenehm, weil sie natürlich sind. Sie wirken entspannend und bieten Schutz“, so Lieber. In dem Feng-Shui-Konzept wurde deshalb auf gerundete Formen in den Räumen, bei den Möbeln und in der gesamten Gestaltung geachtet.

## Zur Lage des Gebäudes und der Räume

Vor der Erstellung ihres Beratungskonzept hat Manuela Lieber das Gebäude vollständig analysiert und die Platzierung der Räume mitbestimmt: „Die Kreißsäle befinden sich in den Himmelsrichtungen Süden, Südwesten und Westen. Der Südwesten ist die Himmelsrichtung für die Frau und für die Mutter. Sie erfährt somit eine sehr gute Stärkung, was den Geburtsvorgang wiederum positiv unterstützt. Der Westen ist als Himmelsrichtung der untergehenden Sonne eher den Bereichen Genuss und dem Zur-Ruhe-Kommen zugeordnet. Die Behandlungsräume befinden sich im Norden und im Nordwesten – das sind eher männlich analytische Himmelsrichtungen und somit für Untersuchungen bestens geeignet.“ Das ganze Gebäude liege, so Lieber, in Bezug auf seine Nutzung sehr günstig: „Haus 8 ist etwas abseits und leicht nach hinten versetzt auf dem Gelände des HELIOS Klinikums gelegen. Die Verkehrsanbindung über Virchowstraße und Heuserstraße versorgen das Gelände mit genügend Energie. Der Energiefluss zu Haus 8 ist aufgrund der Wegeführung auf dem Klinikgelände ausreichend unterstützt. Der vorstehende Eingang ist markant gestaltet und erleichtert dem Besucher das Auffinden. Aus Feng-Shui-Sicht eine gute Situation.“



Diese Informationen sind nur ein kleiner Ausschnitt aus den Empfehlungen von Manuela Lieber und keinesfalls als umfassende Einführung in die Lehre des Feng Shui zu verstehen. Falls Sie sich nach dem Lesen näher dafür interessieren, empfehlen wir Ihnen die vielen Ratgeber, die Ihnen auch für Ihr Zuhause zahlreiche Tipps und Anregungen für eine harmonische Wohngestaltung geben können.

Als Beispiel:

- Thomas Fröhling:  
„Wohnen mit Feng Shui“
- Karen Kingston:  
„Feng Shui gegen das Gerümpel des Alltags“
- Gudrun Mende:  
„Feng Shui – wenn Räume lächeln“







 Kreißsaal Metall/Gold mit Geburtswanne



## Anfahrt



**HELIOS**  
Universitätsklinikum  
Wuppertal

Universität Witten/Herdecke

Landesfrauenklinik

Chefärzt: Prof. Dr. med. Markus Fleisch

Telefon: (0202) 896-14 01

[frauenheilkunde.wuppertal@helios-kliniken.de](mailto:frauenheilkunde.wuppertal@helios-kliniken.de)

Heusnerstraße 40 • 42283 Wuppertal

[www.helios-kliniken.de/wuppertal](http://www.helios-kliniken.de/wuppertal)

Impressum

Verleger: HELIOS Klinikum Wuppertal GmbH • Heusnerstraße 40 • 42283 Wuppertal  
Druckerei: print24 • Friedrich-List-Straße 3 • 01445 Radebeul