


# Die ABCDE-Regel bei Pigmentflecken

<b>A = Asymmetrie</b>		
regelmäßige Gestalt		unregelmäßige Gestalt
<b>B = Begrenzung</b>		
regelmäßige Begrenzung		unregelmäßige Begrenzung
<b>C = Color (Farbe)</b>		
gleichmäßig hellbraun pigmentiert		dunkler, ungleichmäßig pigmentiert
<b>D = Durchmesser</b>		
unter 5 mm		größer als 5 mm
<b>E = Erhabenheit</b>		
flacher Befund, im Hautniveau		Befund über Hautniveau erhaben

Die jeweils auf der rechten Seite dargestellten Unregelmäßigkeiten können Hinweis darauf sein, dass eine Hautveränderung nicht mehr gutartig ist. Sie sollte kurzfristig einem Hautfacharzt vorgestellt werden.

Daneben sind auch Hautveränderungen verdächtig, die sich vergrößern, in Farbe und Form verändern oder aufbrechen.

## Anfahrt



**HELIOS**

Klinikum Wuppertal

Klinikum der Privaten Universität Witten/Herdecke  
 Zentrum für Dermatologie, Allergologie und  
 Dermatochirurgie – Kompetenzzentrum Hautkrebs –  
 Direktor: Prof. Dr. med. P. Lehmann  
 Heusnerstr. 40 · 42283 Wuppertal  
 Kontakt über Sekretariat, Frau Anders:  
 Telefon: (0202) 896-35 02  
 Telefax: (0202) 896-35 01  
 rotraud.anders@helios-kliniken.de  
 www.helios-kliniken.de/wuppertal

Impressum  
 Verleger: HELIOS Klinikum Wuppertal GmbH · Heusnerstraße 40 · 42283 Wuppertal  
 Druckerei: Figge GmbH · Viehhofstraße 120 · 42117 Wuppertal



**HELIOS Klinikum Wuppertal**

Kompetenzzentrum  
 Hautkrebs Wuppertal

*Kurs zur orientierenden  
 Selbstuntersuchung  
 der Haut*

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die weltweit stetig steigende Zahl von bösartigen Hauttumoren ist Folge veränderter Lebensgewohnheiten sowie einer gewandelten Altersstruktur. Mittlerweile gehören die bösartigen Hauttumoren zu den häufigsten Krebserkrankungen überhaupt.

Wir haben deshalb ein Kompetenzzentrum Hautkrebs am Zentrum für Dermatologie, Allergologie und Dermatochirurgie des HELIOS Klinikums Wuppertal etabliert. Unsere Hauptaufgabe sehen wir in der Koordination und Durchführung einer auf den jeweiligen Patienten und seine Lebenssituation individuell zugeschnittenen Behandlung. Hierbei gelingt es, die umfangreichen Erfahrungen in der Diagnostik und Therapie von Hauttumoren unserer Klinik einzubringen und mit Maßnahmen der internen und externen Qualitätssicherung zu verbinden.

Durch die intensive und koordinierte Zusammenarbeit mit allen medizinischen Fachdisziplinen und weiteren Behandlungspartnern im Rahmen unseres Kompetenzzentrums Hautkrebs ist es uns möglich, eine optimale



Versorgung der Patienten zu gewährleisten. Als verlässlicher Partner der ambulant tätigen Fachärzte sind wir in der Lage, gemeinsame Behandlungskonzepte für unsere Patienten zu entwickeln und umzusetzen.

Da Frühstadien in nahezu allen Fällen heilbar sind, kommt der frühzeitigen Erkennung verdächtiger Hautveränderungen eine ganz besondere Bedeutung zu. Um dies zu erleichtern, möchten wir Ihnen mit dieser kleinen Broschüre eine einfache Möglichkeit der Selbstbeobachtung der Haut zur Verfügung stellen.

Wenn Sie auffällige Hautveränderungen an sich oder bei Ihren Angehörigen erkennen, sollten Sie sich umgehend bei einem Hautfacharzt vorstellen. Dieser kann Sie bei Bedarf in unsere Hauttumorsprechstunde überweisen.

Ihr  
Prof. Dr. med. Percy Lehmann

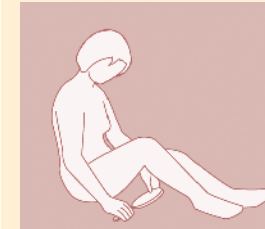
### Hauttumorsprechstunde

Chefarzt: Prof. Dr. med. Percy Lehmann  
Oberärzte: Dr. med. Olaf Hilker, Dr. med. Thorsten Neubert, Dr. med. Ulrich Wesselmann

-  **Sprechzeiten für privat versicherte Patienten:** montags bis freitags von 10:00 bis 11:30 Uhr, donnerstags auch von 15:00 bis 16:00 Uhr. Anmeldung: Telefon: (0202) 896-35 02
-  **Sprechzeiten für gesetzlich versicherte Patienten:** montags bis freitags von 11:00 bis 12:00 Uhr. Anmeldung: Telefon: (0202) 896-35 60 (täglich von 9:00 bis 13:30 Uhr) mit Überweisung von Fachärzten für Dermatologie.



### Selbstuntersuchung der Haut



**1. Schritt**  
Untersuchen Sie sitzend Ihre Beine, dann die Füße (Sohlen, Zehen, Zehennägel und Zehenzwischenräume) sowie die Genitalien und den After. Nehmen Sie einen Handspiegel zu Hilfe.



**2. Schritt**  
Kontrollieren Sie im Spiegel sorgfältig Ihr Gesicht, den Hals, die Ohren und die Kopfhaut. Der Handspiegel und ein Föhn helfen Ihnen die Kopfhaut besser zu sehen.



**3. Schritt**  
Untersuchen Sie mit Hilfe des Handspiegels den Nacken, die Rückseiten der Arme sowie den ganzen Rücken.



**4. Schritt**  
Stellen Sie sich vor den Spiegel und heben Sie die Arme nach oben. Betrachten Sie Ihren ganzen Körper, drehen Sie sich dabei leicht nach links und rechts. Untersuchen Sie zum Schluss sorgfältig Ihre Hände und die Unterarme.