

Kontakt



Dr. Klaus Friedhoff
Chefarzt



Dr. Ulrich Andorfer
Oberarzt



Nele Both
Oecotrophologin,
Ernährungsberaterin DGE



Melanie Chenot
Kordinatorin



Dr. Franziska Röseberg
Psychologischer Dienst



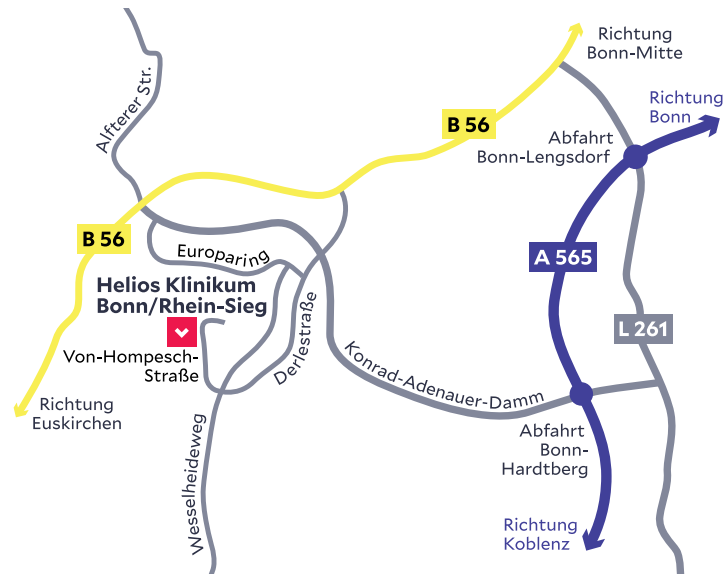
Ann-Christin von Ehr
Ärztin Innere Medizin,
Diabetologin DDG

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Sie haben Fragen und möchten sich beraten lassen? Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Sprechstunden-Termine

T (0228) 64 81-138 06
elektivaufnahme.bonn@helios-gesundheit.de
adipositas.bonn@helios-gesundheit.de

Vielen Dank für Ihr Vertrauen



Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg

Adipositas-Sprechstunde
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Von-Hompesch-Straße 1, 53123 Bonn
www.helios-gesundheit.de/bonn

IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Siegburg GmbH, 53721 Siegburg
Druckerei: FLYERALARM GmbH, 97080 Würzburg
Fotos: Fotolia, freepik, Canva, Helios

Adipositas- behandlung

Patienteninformation





Gemeinsam für ein nachhaltig gesundes Gewicht

Sie haben keine Lust mehr auf Diäten und sind frustriert von Jojo-Effekten? Unsere Spezialisten entwickeln mit Ihnen ein maßgeschneidertes Therapiekonzept. Unser gemeinsames Ziel: Ihr Gewicht zu reduzieren und langfristig zu halten. Dabei geht es nicht nur um eine gesunde Abnahme – weniger Gewicht hat auch einen positiven Einfluss auf Begleiterkrankungen.

Adipositas – Was ist das?

Mehr als jede zweite erwachsene Person in Deutschland ist übergewichtig – ein oft unterschätztes Risiko für die Gesundheit. Denn starkes Übergewicht zieht u.a. Krankheiten wie Bluthochdruck, Schlafapnoe und Diabetes nach sich und wirkt sich auch auf die Psyche und das Selbstbild aus. Es kann viele Gründe für eine Adipositaserkrankung geben.

Erste Schritte

Trauen Sie sich und machen Sie den ersten Schritt!

Die Adipositasbehandlung ist eine Kombination aus konservativer und operativer Therapie – dazu gehören:

– Ernährung

Unsere Ernährungswissenschaftlerin und -mediziner analysieren Ihr Essverhalten. Gemeinsam finden wir die für Sie richtige Ernährung.

– Bewegung

Mit der Gewichtsreduktion kommen Beweglichkeit und Selbstvertrauen zurück.

– Verhalten

Der Weg zu einer Gewichtsreduktion sollte psychologisch begleitet werden.

Adipositaschirurgie

Wenn die ersten Schritte einer konservativen Therapie ausgeschöpft sind, bieten wir etablierte OP-Verfahren als chirurgische Möglichkeiten an:

- Schlauchmagen (Magensleeve)
- Magenbypass (Omega-Loop-Bypass / Y-Roux-Bypass)
- Magenballon
- Magenband (Gastric Banding)

Von Betroffenen für Betroffene: Selbsthilfegruppe

Kommen Sie mit anderen Betroffenen ins Gespräch und unterstützen sich gegenseitig.

Jeden 4. Mittwoch um 18 Uhr und jeden 1. Donnerstag um 10 Uhr am Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg im Haus 10 (Raum Lissy)

