

Unser Schulungsteam besteht aus:

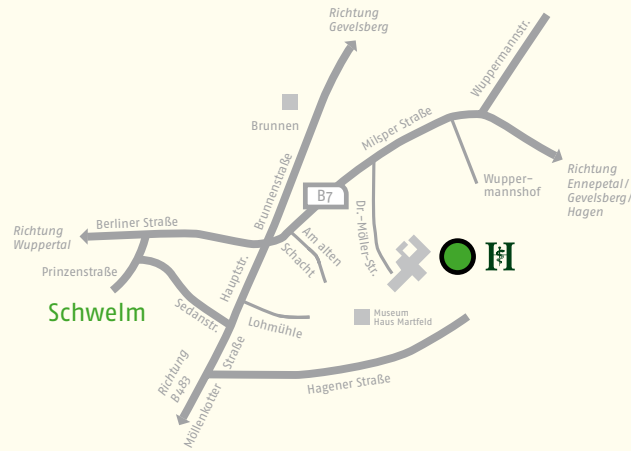
- Ärzten
- Krankenschwestern
- Krankengymnasten
- Psychologen

Wir über uns:

Die Kinderklinik des HELIOS Klinikums Schwelm führt seit 1999 regelmäßig Schulungen durch, die auf den Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter e.V. basieren.

Unser Ziel ist es, Kinder und Eltern so zu informieren, dass sie den Alltag mit der Krankheit leichter bewältigen und selbständiger mit dem Asthma umgehen lernen. In vielen wissenschaftlichen Studien wurde bisher nachgewiesen, dass geschulte Patienten seltener schwer krank sind und seltener stationär behandelt werden müssen. Daher finden wir es wichtig, möglichst wohnortnah eine solche Schulung anzubieten.

Anfahrt



HELIOS
Klinikum Schwelm

Kinderklinik

Chefärztin: Maria Grossman

Dr.-Moeller-Str. 15 · 58332 Schwelm

Telefon: (02336) 48-12 31

Telefax: (02336) 48-14 00

maria.grossman@helios-kliniken.de

www.helios-kliniken.de/schwelm

Impressum

Verleger: HELIOS Klinikum Schwelm GmbH · Dr.-Moeller-Str. 15 · 58332 Schwelm

Druckerei: Figge GmbH · Viehhofstraße 120 · 42117 Wuppertal

HELIOS Kliniken
Jeder Moment ist Medizin



HELIOS Klinikum Schwelm

Asthmaschulung



Asthmaschulung Luftschloss

Asthma bronchiale ist die häufigste chronische Erkrankung im Kindesalter. Asthmaschulungen haben das Ziel, den Teilnehmern den kompetenten Umgang und eine altersangemessene Selbstständigkeit mit der Krankheit zu ermöglichen.

Die Asthmaschulungen des HELIOS Klinikum Schwelm sind nach den Richtlinien der Aktien Gesellschaft Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter e.V. zusammengestellt. Bei diesem ganzheitlichen und auf jeden einzelnen Patienten ausgerichteten Programm finden Kinder, Jugendliche und Eltern die Möglichkeit, sich bei Referaten, Gesprächen, Spielen, Sport und Bastelarbeiten mit dem Thema Asthma auseinander zu setzen.

Die Themen unserer Schulung sind:

Was ist Asthma?

- Aufbau der Lunge
- Atmung
- Gesunde Atemwege
- Atemwege bei Asthma

Selbstwahrnehmung

- Lungendetektiv
- Peakflowkontrolle

Vorbeugung

- Körpersignale
- Allergenkarenz
- Auslöser

Medikamente

- Notfallmedikamente
- Schutzmedikamente

Verhalten im Notfall

- Warnsignale
- Notfallplan

Sport und Atemtherapie

- Lippenbremse
- Atemerleichternde Körperstellungen
- Sportliches Training
- Entspannungsübungen

Umgang mit dem Asthma

- in der Familie
- in der Schule
- in der Freizeit
- Stressvermeidung

Richtige Anwendung der Medikamente

- Inhalationen
- Wirkweise der Medikamente

Wie und womit wir lernen wollen

- Arbeitsblätter
- unsere Schulungsmappe
- Gespräche
- Malblätter
- Filme
- Scheibenmodell
- Quiz
- Arztgespräche
- Geschichten
- Pantomimen
- Rollenspiele
- Tastübungen
- Sport
- Peakflowmeter
- Inhalationen
- Asthmatagebuch
- und viele, viele Spiele

Anmeldung nach Vereinbarung