

Unser Angebot

Wer kann mitmachen?

Übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche von 8 bis 16 Jahren mit oder ohne Begleiterkrankungen. Die Einbindung der Eltern ist von großer Bedeutung. Die Gruppengröße ist auf zwölf Teilnehmer begrenzt.

Wo finden die Schulungen statt?

Die Schulungen finden im Helios Klinikum sowie in naheliegenden Sporthallen statt.

Werden die Kosten übernommen?

Die Kosten werden von einigen Krankenkassen übernommen. Lassen Sie sich von uns beraten.

Anmeldung

Wir stehen Ihnen von Montag bis Freitag zwischen 8.00 und 12.00 Uhr für Anmeldungen und Fragen zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartner/innen

Eiko Sabisch, Physiotherapeut

Telefon: (07231) 969-3652

Fax: (07231) 969-2901

E-Mail: PF-Adischulung@helios-gesundheit.de

Ulrike Germer, Physiotherapeutin

Telefon: (07231) 969-3470

Fax: (07231) 969-2901

E-Mail: PF-Adischulung@helios-gesundheit.de



Weitere Informationen:

www.helios-gesundheit.de/pforzheim/pat

Helios Klinikum Pforzheim

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg

Kanzlerstraße 2 - 6
75175 Pforzheim

T +49 (07231) 9 69-0

F +49 (07231) 9 69-2417

info.pforzheim@helios-gesundheit.de

IMPRESSUM

Helios Klinikum Pforzheim GmbH

Druck: print24, Radebeul

Bilder: ©iStockphoto.com/ LuckyBusiness, © fotolia/kittyfix95

Helios Klinikum Pforzheim

Adipositas-Schulung, Beratung und Training für übergewichtige Kinder und Jugendliche

Pforzheimer Schulungszentrum für Asthma- und
Adipositas-Training (Fit mit PAT)



Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern,

immer mehr Kinder und Jugendliche leiden an Übergewicht – in Deutschland bereits jedes fünfte Kind. Wenn es sich um übermäßige Fettleibigkeit handelt, spricht man von Adipositas. Ursachen für die stete Gewichtszunahme sind meist eine falsche Ernährung, zu wenig Bewegung und sitzende Tätigkeiten wie Fernsehen oder Computerspielen.

Neben körperlichen Einschränkungen haben Betroffene häufig mit psychischen Problemen zu kämpfen. Oft werden sie aufgrund ihres Gewichts ausgegrenzt und diskriminiert. In unserer Klinik spielt daher auch die psychologische Betreuung eine Rolle.

In diesem Flyer finden Sie alle Informationen rund um unser Angebot.

Ihr Team des
Pforzheimer Adipositas Trainings

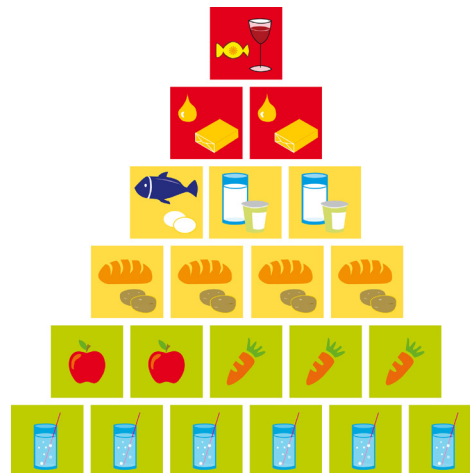
Adipositas-Training

In Zusammenarbeit mit niedergelassenen Kinder-, Haus- und Fachärzten bietet die Klinik für Kinder und Jugendliche am Helios Klinikum Pforzheim Unterstützung für übergewichtige Kinder, Jugendliche und deren Familien.

Unser Team

Wir sind ein interdisziplinäres Team aus qualifizierten Adipositastrainern nach KgAS (bundesweite Konsensusgruppe Adipositasschulung), bestehend aus:

- Kinderärzten
- Ernährungswissenschaftlern
- Sport- und Physiotherapeuten
- Psychologen



Die Ernährungspyramide

Pforzheimer Adipositas-Training

Durch das Übergewicht steigt das gesundheitliche Risiko erheblich. Mit unserem Schulungsprogramm „Fit mit PAT“ bieten wir kompetente Unterstützung, um langfristig Gewicht zu reduzieren und Verhaltensweisen zu ändern.

Schulungsinhalte

- Körperliche Aktivität im Alltag und Sport
- Ernährungslehre in Theorie und Praxis
- Medizinische Grundlagen
- Psychosoziales Verhaltenstraining

Schulungsverlauf

Die Schulungsdauer beträgt zwölf Monate. Wöchentlich finden zwei Termine statt.

Ziele

- Langfristiger Gewichtsverlust durch Veränderung des Ess- und Bewegungsverhaltens
- Verbesserung der Lebensqualität
- Verringerung der Begleiterkrankungen