

Unser Angebot

Wer kann mitmachen?

Kinder und Jugendliche ab dem Schulalter mit ihren Familien und auch Vorschulkinder ab 3 Jahren in gesonderten Schulungen.

Schulungsverlauf

18 Schulungsstunden an vier Vormittagen in den Ferien.

Für die Eltern finden zwölf Unterrichtseinheiten parallel zu den Kinderschulungen statt.

Werden die Kosten übernommen?

In der Regel werden die Schulungen auf Antrag von der Krankenkasse übernommen. Wir sind Ihnen dabei gerne behilflich.

Anmeldung

Unser Team steht Ihnen von Montag bis Freitag zwischen 8.00 und 12.00 Uhr für Anmeldungen und Fragen zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerinnen

Ulrike Germer, Physiotherapeutin

Telefon: (07231) 969-3470

Fax: (07231) 969-2901

E-Mail: ulrike.germer@helios-gesundheit.de

Elisabeth Knobloch-Behling, Physiotherapeutin

Telefon: (07231) 969-3575

Fax: (07231) 969-2901

E-Mail: elisabeth.knobloch@helios-gesundheit.de



Weitere Informationen:

www.helios-gesundheit.de/pforzheim/pat

Helios Klinikum Pforzheim

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg

Kanzlerstraße 2 - 6
75175 Pforzheim

T +49 (07231) 9 69-0

F +49 (07231) 9 69-2417

info.pforzheim@helios-gesundheit.de

IMPRESSUM

Helios Klinikum Pforzheim GmbH

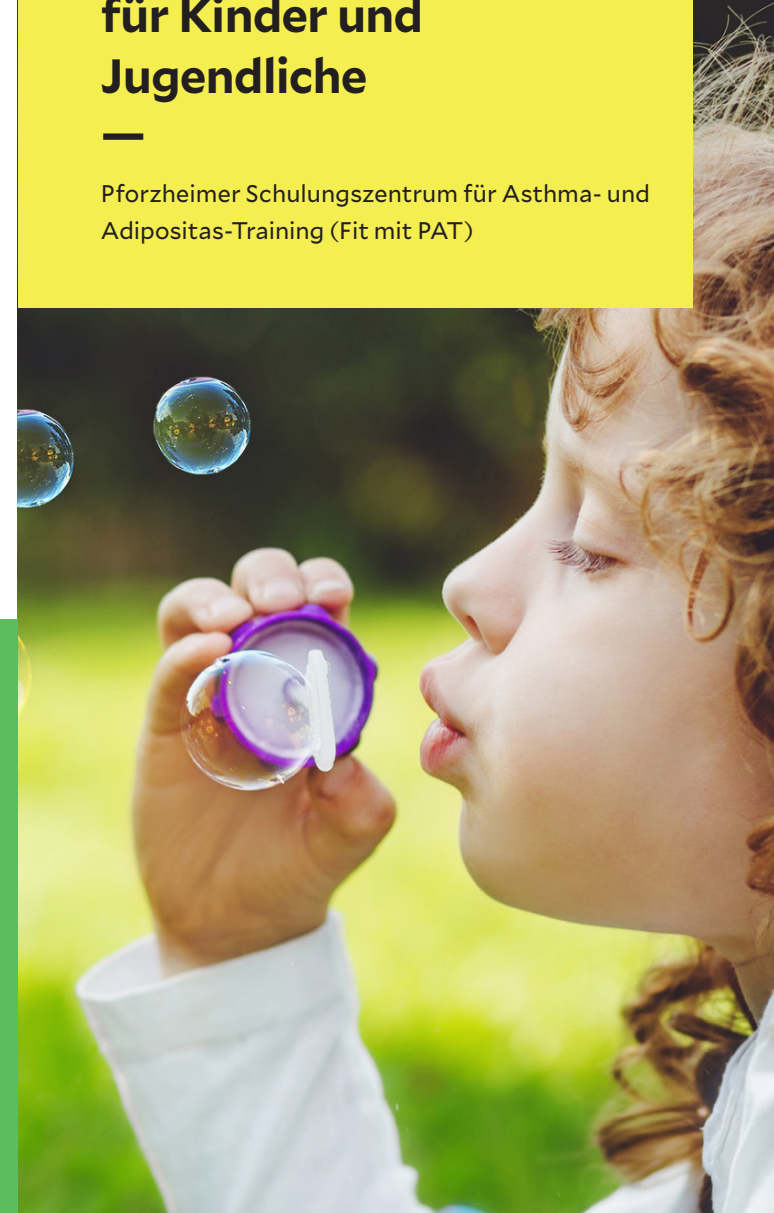
Druck: print24, Radebeul

Bilder: fotolia/ © ulkas

Helios Klinikum Pforzheim

Asthma-Schulung, Beratung und Training für Kinder und Jugendliche

Pforzheimer Schulungszentrum für Asthma- und
Adipositas-Training (Fit mit PAT)



Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern,

in den letzten Jahren kam es zu einer deutlichen Zunahme allergischer Erkrankungen, zu denen auch Asthma bronchiale zählt.

Die Kinder und Jugendlichen sind häufig nur eingeschränkt körperlich leistungsfähig. Schwierigkeiten in Schule und Familie oder der Ausschluss unter Gleichaltrigen können die Folge sein. Hinzu kommen Unsicherheit und Angst vor dem Unbekannten.

Wir möchten durch unsere Asthma-Therapie „Fit mit PAT“ helfen, den Alltag betroffener Kinder besser zu bewältigen. In diesem Flyer finden Sie alle Informationen rund um unser Angebot. Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an.

Ihr Team des
Pforzheimer Asthma Trainings



Asthmaschulung

In Zusammenarbeit mit niedergelassenen Kinder-, Haus- und Fachärzten bietet die Klinik für Kinder und Jugendliche am Helios Klinikum Pforzheim Asthmaschulungen an. Die Kinder erfahren in altersgerechten Gruppen alles über Asthma.

Unser Team

Wir sind ein interdisziplinäres Team qualifizierter Asthmatrainer, ausgebildet durch die AG Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter e.V., bestehend aus:

- Kinderärzten
- Physiotherapeuten
- Psychologen/Pädagogen

in Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten und unseren Maskottchen PAT und PATI.

Pforzheimer Asthma- Therapie "Fit mit PAT"

Schulungsinhalte

- Was ist Asthma und was passiert dabei mit mir?
- Lunge, Atemwege und deren Funktionen
- individuelle Allergien, deren Auslöser und Vermeidung
- Der Lungendetektiv: Wie kann ich mich selbst besser einschätzen?
- Der „Peak-Flow-Meter“: Erlernen der Selbstkontrolle durch gezielte Messung, Tagebuch, Beurteilung
- Feucht- und Trockeninhalation
- Richtiges Verhalten bei Atemnot! Inkl. Notfallplan
- Asthma und Sport

Eine erfolgreiche Behandlung kann nur gemeinsam mit der Familie gelingen. Das setzt voraus, dass Kind und Familie die Krankheit kennen und damit umgehen können. Für Eltern finden daher parallel Schulungen statt.