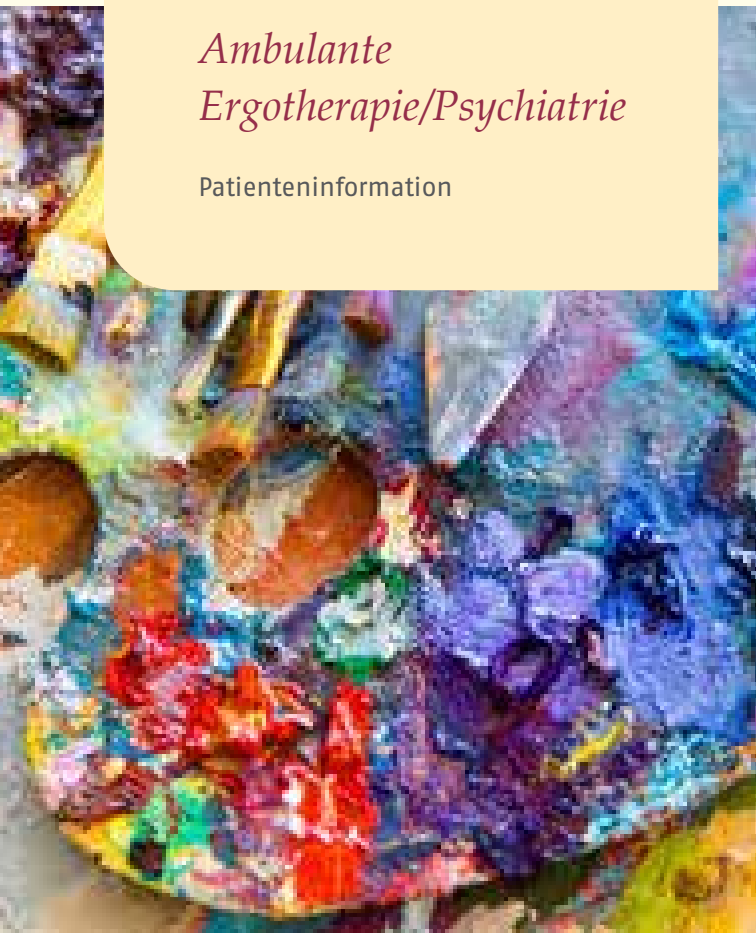


HELIOS Klinikum Niederberg

Ambulante

Ergotherapie/Psychiatrie

Patienteninformation



Ergotherapie

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind. Ziel ist es, sie bei der Durchführung von für sie bedeutungsvollen Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken.

Definition durch den Verband der Ergotherapeuten DVE

Zu Beginn der psychiatrisch-ergotherapeutischen Behandlung ermitteln wir mit Ihnen gemeinsam, bei welchen Tätigkeiten Sie in Ihrem Alltag Schwierigkeiten wahrnehmen oder sich verbesserte Fähigkeiten wünschen. Wir entwerfen mit Ihnen einen individuellen Behandlungsplan, um Sie in Ihren Behandlungszielen zu unterstützen. Dabei ist uns wichtig, dass die therapeutischen Interventionen möglichst viel Bezug zu Ihrem Alltag haben, damit Sie wirkungsvoll auf Ihre Anforderungen vorbereitet werden und Ihren Alltag besser bewältigen können.

Alltagsanforderungen könnten sein

- die Wohnung ordentlich zu halten
- sich mit Essen zu versorgen
- Haushaltsaufgaben zu erledigen
- sich außer Haus zu bewegen
- soziale Kontakte aufzubauen und zu halten
- beruflich tätig sein zu können
- Ihre Freizeit zu gestalten
- persönliche Angelegenheiten zu regeln
- u.a.

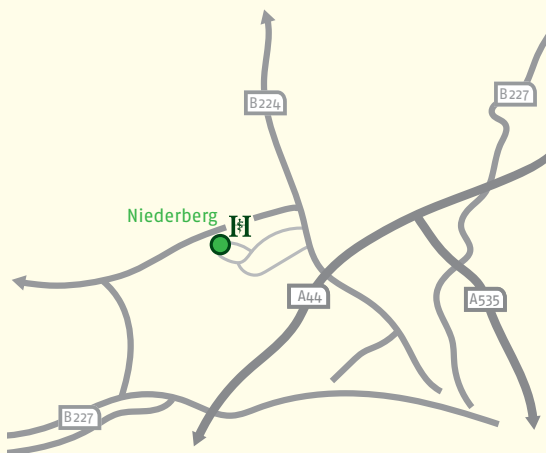
Wir bieten Ihnen

- Bürotraining
- Holz- und Kerzenwerkstatt
- Buchbindebereich
- Kreative Werkgruppen
- Kognitives Training

Mehrmals pro Woche bieten wir in den Räumlichkeiten der psychiatrischen Ergotherapie im HELIOS Klinikum Niederberg Gruppen für ambulante Therapie an. Um dieses Angebot nutzen zu können, benötigen Sie eine Überweisung aus unserer Institut-sambulanz oder eine Heilmittelverordnung für Ergotherapie eines niedergelassenen psychiatrischen Facharztes.



 Anfahrt



HELIOS
Klinikum
Niederberg

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Chefarzt Priv.-Doz. Dr. U. Meincke

Termine nach Absprache:

Arbeitsrehabilitation (02051) 982-16 07

Kreativtherapie (02051) 982-16 07

Robert-Koch-Straße 2 • 42549 Velbert

www.helios-kliniken.de/niederberg

Impressum

Verleger: Klinikum Niederberg GmbH • Robert-Koch-Straße 2 • 42549 Velbert

Druckerei: print24 • Friedrich-List-Straße 3 • 01445 Radebeul