

Gemeinsam stark gegen Brustkrebs

Brustkrebstag der Helios Kliniken Oberbayern

**am Freitag, 16. September 2022, von 14:00 bis 18:40 Uhr
im Helios Klinikum München West, Lehrsaal im 4. Obergeschoss**

Jede achte bis neunte Frau in Deutschland erkrankt in ihrem Leben an Brustkrebs. Dank des medizinischen Fortschritts sind die Heilungschancen heute aber gut. Neben einer leitliniengerechten Diagnostik und Therapie sollte die Behandlung dabei stets den Menschen mit seinen individuellen Bedürfnissen in den Mittelpunkt stellen. In den Brustzentren der oberbayerischen Helios Kliniken an den Standorten München West und Dachau kümmert sich deshalb ein Netzwerk von Spezialistinnen und Spezialisten unterschiedlicher Fachrichtungen um die Patientinnen.

Wer mehr über die Arbeitsweise der interdisziplinären Brustzentren erfahren und das Team einmal persönlich kennenlernen möchte, hat am Freitag, 16. September, bei einem Brustkrebsinformationstag im Pasinger Helios Klinikum, Gelegenheit dazu. Ab 14 Uhr erwartet Betroffene, Interessierte und Fachpublikum ein abwechslungsreiches Programm.

Workshops für alle Sinne

So können Gäste an verschiedenen Workshops teilnehmen. In Kursen mit den Themenschwerpunkten Musik und Meditation haben sie etwa die Gelegenheit, Entspannungstechniken kennenzulernen. Welche Rolle die Bewegung bei der Therapie von Brustkrebs spielt, zeigen ein Yoga-Kurs und ein Workshop zur Tanztherapie. Beim Kurs „Fühlen und pflegen“ gibt es Anleitungen zur Selbstuntersuchung der Brust und zur Narbenpflege. Bis zu zwei Workshops können kostenfrei besucht werden.

Zudem stellen sich an Infoständen verschiedene Selbsthilfegruppen vor. Bei einer großen Diskussionsrunde simulieren Expertinnen und Experten aus Onkologie, Pathologie, Radiologie und Chirurgie eine interdisziplinäre Tumorkonferenz und beantworten Fragen aus dem

Publikum. Das anschließende wissenschaftliche Symposium, bei dem es unter anderem um künstliche Intelligenz in der Medizin geht, rundet den Informationstag ab.

Corona-Hinweise und Anmeldung

Die Veranstaltung findet im Lehrsaal, 4. OG, des Helios Klinikums München West, Steinerweg 5, statt. Um Abstands- und Hygienevorgaben einhalten zu können, ist die Personenzahl begrenzt und eine vorherige Anmeldung auf helios-gesundheit.de/brustkrebstag erforderlich. Dort finden Interessierte auch weitere Informationen zum Programm.

Unabhängig von ihrem Impf- oder Genesenenstatus benötigen alle Teilnehmenden darüber hinaus einen negativen Corona-Test. Akzeptiert werden Antigen-Schnelltests von offiziellen Teststellen, die nicht älter als 24 Stunden sind. Selbsttests sind nicht möglich. Entsprechende Nachweise werden vor Ort kontrolliert. Zudem besteht in den Klinikräumen die Pflicht zum Tragen einer medizinischen oder FFP2-Maske.

Ob Geburt oder akute Verletzung, als Notfall oder geplanter Eingriff: An ihren vier Standorten bieten die Helios Kliniken in Oberbayern eine umfassende medizinische und pflegerische Versorgung. Sowohl die Helios Kliniken München West und Perlach als auch die Helios Amper-Kliniken in Dachau und Markt Indersdorf sind akademische Lehrkrankenhäuser der Ludwig-Maximilians-Universität München. Gemeinsam verfügen sie über rund 50 Fachabteilungen und insgesamt 1.088 Betten. Jedes Jahr vertrauen knapp 42.000 stationäre Patientinnen und Patienten der Erfahrung und Expertise der mehr als 2.500 Beschäftigten. Etwa 83.000 Menschen werden darüber hinaus ambulant behandelt. Jedes Jahr erblicken zudem über 2.000 Babys das Licht der Welt in den oberbayerischen Helios Kliniken.

Helios ist Europas führender privater Krankenhausbetreiber mit insgesamt rund 125.000 Mitarbeitenden. Zum Unternehmen gehören unter dem Dach der Holding Helios Health die Helios Kliniken in Deutschland sowie Quirónsalud in Spanien und Lateinamerika und die Eugin-Gruppe mit einem globalen Netzwerk von Reproduktionskliniken. Mehr als 22 Millionen Menschen entscheiden sich jährlich für eine medizinische Behandlung bei Helios. 2021 erzielte das Unternehmen einen Gesamtumsatz von rund 10,9 Milliarden Euro.

In Deutschland verfügt Helios über 87 Kliniken, rund 130 Medizinische Versorgungszentren (MVZ), sechs Präventionszentren und 17 arbeitsmedizinische Zentren. Jährlich werden in Deutschland rund 5,4 Millionen Patientinnen und Patienten behandelt, davon 4,4 Millionen ambulant. Helios beschäftigt in Deutschland mehr als 75.000 Mitarbeitende und erwirtschaftete 2021 einen Umsatz von 6,7 Milliarden Euro. Helios ist Partner des Kliniknetzwerks „Wir für Gesundheit“. Sitz der Unternehmenszentrale ist Berlin.

Quirónsalud betreibt 56 Kliniken, davon sieben in Lateinamerika, 88 ambulante Gesundheitszentren sowie rund 300 Einrichtungen für betriebliches Gesundheitsmanagement. Jährlich werden hier rund 17 Millionen Patientinnen und Patienten behandelt, davon 16,1 Millionen ambulant. Quirónsalud beschäftigt mehr als 46.000 Mitarbeitende und erwirtschaftete 2021 einen Umsatz von 4 Milliarden Euro.

Das Netzwerk der Eugin-Gruppe umfasst 33 Kliniken und 39 weitere Standorte in zehn Ländern auf drei Kontinenten. Mit rund 1.600 Beschäftigten bietet das Unternehmen ein breites Spektrum modernster Dienstleistungen auf dem Gebiet der Reproduktionsmedizin an und erwirtschaftete 2021 einen Umsatz von 133 Millionen Euro.

Helios gehört zum Gesundheitskonzern Fresenius.

**Pressekontakt
Helios Klinikum München West
Helios Amper-Kliniken Dachau und Indersdorf:**

Marten Deseyve, Pressesprecher
T: (089) 8892-2432 | E: marten.deseyve@helios-gesundheit.de