

Körper, Geist und Seele

Unsere Unterstützung für Ihre Gesundheit

Helios Klinikum München West



Körper, Geist und Seele

Unsere Unterstützung für Ihre Gesundheit

Die vertrauensvolle Beziehung zwischen Patient und Arzt sowie das exzellente Know-how aller beteiligten ärztlichen Disziplinen sind wesentliche Bausteine jeglicher onkologischer Behandlung. Darüber hinaus gehören zum onkologischen Team weitere Berufsgruppen, die je nach Art und Verlauf der Krankheit, und angepasst an die individuellen Lebensbedingungen, die Patienten unterstützen und begleiten. Durch das Zusammenspiel von medizinischen und supportiven Teams soll erreicht werden, dass sich die Patienten optimal versorgt und gut aufgehoben fühlen.

3



Pflege

Umfassende pflegerische Versorgung

Ansprechpartner und Kontakt

- Station 1A, **Andrea Schmid**, T (089) 88 92-2720
- Station 1B, **Edite Linde**, T (089) 88 92-3011
- Station 2A, **Eva Schmid**, T (089) 88 92-2721
- Station 2B, **Nela Zivkovic**, T (089) 88 92-3021
- Station 3B, **Kalinka Brandl**, T (089) 88 92-3031
- Station 4B/ 4C, **Eva-Maria Draband**, T (089) 88 92-3041
- Station 5A, **Sonja Krätschmer**, T (089) 88 92-2751
- Station 5B, **Sonja Krätschmer**, T (089) 88 92-3051
- Station 6A, **Eva Schmid**, T (089) 88 92-2761
- Station 7A, **Christina Kraft**, T (089) 88 92-2771
- Intensivstation, **Mike Zwoch**, T (089) 88 92-2451
- Tagesklinik, T (089) 88 92-3045

Wahlleistungsstationen

- Station 6B, **Noemi Palfi**, T (089) 88 92-3061
- Station 7B, **Kalinka Brandl**, T (089) 88 92-3071

Privatklinik

- Station 2C, **Corinna Sellner**, T (089) 88 92-21416



Sozialdienst

- Sozialdienst
- Tumorberatung (Schwerbehindertenantrag, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Flyer von Krebsberatungsstellen)
- Information und Beratung bezüglich möglicher Rehabilitationsmaßnahmen, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung

Ansprechpartner und Kontakt

Die Anmeldung erfolgt durch Ihren Arzt und wir kommen für ein Beratungsgespräch zu Ihnen ins Zimmer. Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie hierfür einen Termin mit uns.

- **Susanne Green** (Station 2C)
T (089) 88 92-2213
susanne.green@helios-gesundheit.de
- **Julia Weigl** (Station 4B und 7B)
T (089) 88 92-20197
julia.weigl@helios-gesundheit.de
- **Katrin Gebhard** (Stationen 6B)
T (089) 88 92-20198
katrin.gebhard@helios-gesundheit.de
- **Sonja Hölscher** (ambulante Strahlenpatienten)
T (089) 88 92-2224
sonja.hoelscher@helios-gesundheit.de



Psychoonkologie

- Gespräche mit Patienten und Angehörigen ab dem Zeitpunkt der Diagnose einer Krebserkrankung, therapiebegleitend bis zum Wiedereinstieg in den Job
- Sprechstunden für Kinder, Jugendliche und Familien
- Krisenintervention und Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung
- Information zu begleitenden Therapien und Angeboten unserer Kooperationspartner zum Thema Komplementärmedizin, Entspannung, Bewegung, Achtsamkeit, Kinder krebskranker Eltern, Musiktherapie, Schreibwerkstatt und Ähnliches
- Hilfe bei der Suche nach ambulanten Psychotherapeuten, auch fremdsprachlich
- Entspannung und Stressbewältigung

Ansprechpartner

- **Stefanie Brünnig**, Mag. rer. nat., Psychologin/ Psychoonkologin (APOM)

Kontakt

- Besuch und Gesprächsangebot während des stationären Aufenthalts
- Terminvereinbarung ambulant T (089) 88 92-21600
- Abendtermine und Telefonsprechstunde nach Vereinbarung
- Unterstützung per E-Mail: stefanie.bruennig@helios-gesundheit.de

Weitere ambulante psychoonkologische Betreuungsangebote und Ansprechpartner finden sie unter

www.krebsinformationsdienst.de/wegweiser/adressen/psychoonkologen.php
oder www.bayerische-krebsgesellschaft.de/



Katholische und evangelische Klinikseelsorge

- Vertrauensvolle Gesprächsangebote – unabhängig von der Konfession
- Auf Wunsch Besuch durch die evangelische oder katholische Klinikseelsorge
- Seelsorgliche Begleitung von Patienten und Angehörigen in schweren Situationen
- Auf Wunsch Stärkung durch die Krankenkommunion oder das Heilige Abendmahl, einen Segen oder die Krankensalbung

Ansprechpartner

- **Claus Fiedler**, evangelischer Pfarrer (Station 4B) – in der Regel im Haus anwesend: Di, Mi, Fr
- **Das Team der katholischen Seelsorger und Seelsorgerinnen**
Die Klinikseelsorger sind Theologen mit speziellen Weiterbildungen für die Krankenhausseelsorge.
Unterstützt wird das Team durch qualifizierte ehrenamtliche Klinikseelsorger/innen.

Kontakt

- Katholische Seelsorge, T (089) 88 92-2240
- Evangelische Seelsorge, T (089) 88 92-2239
- In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal oder den Empfang – im Notfall jederzeit.

Mehr über die Arbeit der Klinikseelsorge erfahren Sie in der Patienteninformation „Seelsorge“.



Physiotherapie/Physikalische Therapie

- Informationen
- Aktive Übungen
- Passive Anwendungen
- Entstauende Maßnahmen

Ansprechpartner

- **Julia Wenninger**, Masseurin/Med. Bademeisterin
- Abteilung Physiotherapie

Aktives Aufsuchen der Patienten durch den Therapeuten nach Anmeldung durch den Arzt



Ernährungsberatung

- Ernährungsberatung
- Ernährungsanpassung (oral, enteral, parenteral)
- Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) zur qualitativen Erfassung der Ernährungssituation

Ansprechpartner

- **Christine Wolff**, Fachschwester für klinische Ernährung
- **Dr. Ingrid Pawellek**, Diplom-Ökotrophologin
- **Dr. Jonathan Koo**, Ernährungsmediziner

Kontakt

- Während des stationären Aufenthaltes über betreuenden Arzt bzw. über Pflege
- Außerhalb des stationären Aufenthaltes wenden Sie sich bitte an **niedergelassene** Ernährungsberater
- **Christine Wolff**, T (089) 88 92-20870
- **Dr. Ingrid Pawellek**, T (089) 88 92-21605

Zur vertiefenden Information empfehlen wir die Patientenseite unseres Kooperationspartners, des Tumorzentrums München: www.ernaehrung-krebs-tzm.de



Grüne Damen und Herren

Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Ansprechpartner und Kontakt

- **Ursula Grathwohl-Akbay**
Einsatzleitung am Helios Klinikum München West
T (089) 88 92-20866 oder -20887
während der Besuchsdienstzeiten
Mo, Di, Fr 9:00 – 12:00 Uhr
Mi, Do 14:00 – 17:00 Uhr
oder über die Stationsleitung/Pflege bzw. die Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes



Palliativmedizin

(Klinik für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin)

- Stationäre Palliativbehandlung
- Beratung zu Schmerztherapie, Portpflege und PEG-Sondenpflege, Mund- und Hautpflege
- Ernährungsberatung

Ansprechpartner

- **Nela Zivkovic**, Pflegerische Leitung Station 2B für Palliativmedizin
- **Dr. Dietrich Bergemann**, Ärztliche Leitung Palliativeinheit, Internist, Gastroenterologe, Palliativmediziner

Kontakt

- Pflege: (Station 2B), T (089) 88 92-20894 oder -3021
- Arzt, T (089) 88 92-20320
dietrich.bergemann@helios-gesundheit.de
- stationär über Konsil, ambulant nach telefonischer Absprache



Internetinfos, begleitende Angebote, Selbsthilfegruppen

- Krebsinformationsdienst: www.krebsinformationsdienst.de
- Deutsche Krebsgesellschaft (Informationen, Broschüren, Psychoonkologen): www.krebsgesellschaft.de
- Hilfe für Kinder krebskranker Eltern (Informationen, Broschüren, App): www.hkke.org
- Netzwerk junger Krebspatienten (JuKK): www.jukk.de
- Bayerische Krebsgesellschaft: www.bayerische-krebsgesellschaft.de
- Krebsberatungsstelle – BRK Kreisverband München: www.brk-muenchen.de
- Brustkrebs München: www.brustkrebs-muenchen.de
- Beratungsstelle für Komplementärmedizin, Ernährung und Bewegung: www.tumorzentrum-muenchen.de
- Informationen und Übungen zur Bewegung: www.healthcare-bayern.de
www.outdooragainstcancer.de
- Nana - Schminken und Styling: www.recoveryour smile.org
- Ilco e.V.

Weitere Informationen und Broschüren erhalten Sie über das Team der Psychoonkologie.



*Im Herzen steckt der Mensch,
nicht im Kopf.*

Arthur Schopenhauer

Helios Klinikum München West

Steinerweg 5
81241 München

T (089) 88 92-2297
info.muenchen-west@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west

IMPRESSUM

Druck: flyeralarm, Würzburg
Bildnachweis: Istockphoto © Chris Gramly,
© valio84sl, © egal, © bluejayphoto, © Owen Price
Grafik: Pfeffer & Salz Kommunikationsdesign, Freiburg