

Unsere Kooperationen – Ihr Vorteil

Kann im Rahmen der Untersuchungen auf unserer Chest Pain Unit ein Herzinfarkt ausgeschlossen werden, empfehlen wir Ihnen die Ursachen Ihrer akuten Brustschmerzen außerhalb unserer Notfallversorgung im Nachgang abklären zu lassen.

Idealerweise lassen Sie innerhalb von 72 Stunden nach Entlassung aus unserer Chest Pain Unit ein Belastungs-EKG durchführen.

Unser Versorgungsnetzwerk sichert Ihre schnelle und fachkompetente Weiterbehandlung. Wir arbeiten über die Notfallversorgung hinaus eng mit der Internistischen - Kardiologischen Gemeinschaftspraxis sowie der Gemeinschaftspraxis für Innere Medizin und Kardiologie zusammen.

Hier erhalten Sie kurzfristig einen Termin für Ihr Belastungs-EKG und werden fachkompetent beraten und betreut.

Ihr Ansprechpartner

**Internistische – Kardiologische
Gemeinschaftspraxis**

Ostwall 36 · 47798 Krefeld

Telefon: (02151) 31 53 88

Telefax: (02151) 39 31 29

E-mail: arnold.broja@kredoc.net

**Gemeinschaftspraxis für Innere Medizin
und Kardiologie**

Uerdingerstr. 62 · 47799 Krefeld

Telefon: (02151) 67 081

Telefax: (02151) 67 082

www.kardiologie-krefeld.de

Anfahrt



HELIOS
Klinikum Krefeld

Chest Pain Unit

HELIOS Klinikum Krefeld

Lutherplatz 40 · 47805 Krefeld

Hotline: (02151) 32-48 83

24 Stunden an 365 Tagen

E-Mail: info.krefeld@helios-kliniken.de

www.helios-kliniken.de/krefeld

 **HELIOS Kliniken**
Jeder Moment ist Medizin



HELIOS Klinikum Krefeld

*Chest Pain Unit
Brustschmerz-Ambulanz
bei akutem Brustschmerz und
Verdacht auf Herzinfarkt*

Patienteninformation

Der akute Brustschmerz: Verlieren Sie keine Zeit

Ein Großteil aller Notfalleinweisungen erfolgt aufgrund unklarer Brustschmerzen. In allen Fällen gilt, dass möglichst wenig Zeit bis zur endgültigen Diagnose vergehen darf. So wird im Falle eines Herzinfarktes weniger Herzmuskulatur geschädigt.

Die Symptome bei einem Herzinfarkt können individuell sehr unterschiedlich ausgeprägt sein oder sogar gänzlich fehlen.

Folgende Anzeichen können auftreten:

- Heftige Schmerzen im Brustkorb, die länger als fünf Minuten anhalten und in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer oder Oberbauch ausstrahlen können
- Beklemmendes Engegefühl im Brustbereich
- Heftiger Druck, Brennen im Brustkorb
- Atemnot
- Übelkeit, Brechreiz, Angst
- Schwächegefühl (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
- Blasse, fahle Gesichtsfarbe
- Kalter Schweiß

Ein besonderes Alarmzeichen ist das nächtliche Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb, denn die meisten Herzinfarkte treten in den frühen Morgenstunden auf.

Bei Frauen treten als Frühwarnzeichen Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger auf als bei Männern.

📌 **Verhaltensempfehlungen bei akuten Brustschmerzen**

Wenn Sie unter akuten Brustschmerzen leiden befolgen Sie folgende Ratschläge:

- Versuchen Sie Ruhe zu bewahren!
- Warten Sie nicht ab, sondern handeln Sie: Rufen Sie den Rettungsdienst (Tel. 112) an und nicht erst Ihren Hausarzt, den Nachbarn oder Verwandte.
- Teilen Sie am Telefon Ihre Beschwerden mit und dass Sie einen Verdacht auf Herzinfarkt haben. Sagen Sie Ihren Namen, Ihre Adresse und hinterlassen Sie Ihre Telefonnummer für Rückfragen.
- Legen Sie beim Notruf nicht vorzeitig auf! Warten Sie auf evtl. Rückfragen. Die Leitstelle beendet das Gespräch.
- Fahren Sie nicht selbst mit dem Auto in die Klinik! Meist beginnt die Therapie schon im Rettungswagen.

📌 **Was ist eine Chest Pain Unit?**

Der international eingeführte Begriff „Chest Pain Unit“ (=Brustschmerzeinheit) stammt aus den USA. Dort gibt es schon seit einigen Jahren gute Erfahrungen mit speziellen kardiologischen Notfallstationen für Patienten mit unklaren Brustschmerzen.

Zur Klärung der Ursache Ihrer akuten Brustschmerzen ist eine Vielzahl paralleler Untersuchungen notwendig. Unser Team der Chest Pain Unit ist auf eine schnelle kardiologische Notfallbehandlung vorbereitet.



Sie können sich jederzeit direkt ohne ärztliche Überweisung und ohne Anmeldeformalitäten in unserer Chest Pain Unit vorstellen. Wir sind 24 Stunden für Sie da und verfügen über modernste Geräte zur umgehenden Untersuchung und Versorgung von Herznotfallpatienten.

📌 **Was geschieht auf der Chest Pain Unit?**

Nach der schnellen Aufnahme auf der Chest Pain Unit werden Sie durch den diensthabenden Arzt und unsere Pflegekräfte versorgt. Bei Verdacht auf einen Herzinfarkt veranlassen wir eine Überwachung für einige Stunden, bis dieser ausgeschlossen werden kann.

Liegt ein Infarkt vor, so ist eine Herzkatheteruntersuchung erforderlich, um verengte oder verschlossene Herzkranzgefäße wieder zu eröffnen und eine lebensbedrohliche Situation abzuwenden. Rund um die Uhr stehen dafür insgesamt drei Katheterlabore zur Verfügung.