

Information für Patienten  
und Angehörige

# Zentrum für Adipositas- und Metabolische Therapie (ZAM)

—  
Helios Klinikum Krefeld



**Übergewicht**

**Ernährungsumstellung**

**Sport**

**Chirurgie**

## Liebe Patientin, lieber Patient,

es ist längst kein Geheimnis mehr: Die Anzahl der Menschen mit krankhaftem Übergewicht nimmt in Deutschland beständig zu.

Wurde die sogenannte Adipositas noch vor einigen Jahren als Zeichen von Wohlstand unterschätzt, so ist heute klar, dass die Gesundheit Betroffener erheblich leidet. Folgeerscheinungen wie Diabetes, Gallensteinleiden, Herzgefäßverkalkung, Schlaganfälle oder Arthrosen treten bei ihnen zwei- bis dreimal häufiger auf als bei Normalgewichtigen. Das Tückische: Die Symptome sind schwer erkennbar, die Krankheiten wuchern im Stillen, bis aus dem Übergewicht ein lebensbedrohliches Risiko wird.

Als **Zentrum für Adipositas- und Metabolische Therapie (ZAM) am Helios Klinikum Krefeld** arbeiten wir als Experten fächerübergreifend mit externen und internen Kooperationspartnern zusammen. Um so unseren Patienten eine umfassende Begleitung auf ihrem Weg zum Normalgewicht anzubieten.

Grundsätzlich beraten und unterstützen wir Sie gerne dabei, Kostenanträge bei der Krankenkasse für konservative und operative Verfahren zu beantragen.

Sprechen Sie uns jederzeit gerne an.

**René Carolus**

*Leitender Arzt des ZAM*



## Herzlich Willkommen im Netzwerk für Ihre Gesundheit!

### Kontakt

#### ZAM – Zentrum für Adipositas und Metabolische Therapie am Helios Klinikum Krefeld

Marita Börst | Zentrumskoordinatorin  
Terminvereinbarungen  
Täglich von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Telefon: (02151) 32-10999  
[adipositas.krefeld@helios-gesundheit.de](mailto:adipositas.krefeld@helios-gesundheit.de)

**Sprechstunde nach Vereinbarung  
mittwochs und freitags**

## Unsere externen Kooperationspartner für Ernährung im Überblick

➤ **Praxis für Ernährungstherapie**  
**Diplom Oecotrophologin Heike Meier**  
Verbindungsstraße 30 | 47918 Tönisvorst  
Telefon: (02151) 150838

➤ **Jasmin Paternoga | Ernährungsberaterin**  
Hoerstgenerstr. 83 | 47475 Kamp-Lintfort  
Telefon: (0151) 70509502  
E-Mail: info@j-paternoga.de

Jasmin Paternoga ist selbstständige Oecotrophologin mit eigener Praxis in Kamp-Lintfort. Einen ihrer Themenschwerpunkte liegt auf der Adipositas-Therapie. In der individuellen Ernährungstherapie berät sie die Patienten vor und nach einem adipositaschirurgischen Eingriff.

➤ **Rehazentrum Come back Willich GmbH**  
Burgstraße 10 | 47877 Willich  
Telefon: (02154) 95396-22  
E-Mail: info@willich.come-back.de

Das Rehazentrum Come back bietet seit 7 Jahren im Zentrum vom Willich Rehabilitation und Prävention an. Das Team besteht aus 18 Mitarbeiter und bietet Einzeltherapie im Rahmen der Physiotherapie, gerätegestütztes medizinisches Aufbautraining und Rehabilitationssport an. Speziell für Übergewichtige Patienten bieten sich unsere Rehasport Kurse im Wasser an. Das ganzheitliche Training im Wasser ermöglicht durch den Auftrieb gelenkschonende Bewegung die auch die Wirbelsäule entlastet. Die Ausdauerleistungsfähigkeit wird verbessert und mit gezielten Übungen Muskulatur beansprucht. Zur Gewichtsreduktion empfehlen wir gerne auch das Gerätetraining. Wir erstellen individuelle Trainingspläne und betreuen unsere Trainingskunden.



➤ **Praxis für Ernährungsmedizin und Diabetologie | Dr. med. Ulrich Faure**  
Westwall 122 | 47798 Krefeld  
Telefon: (02151) 771188  
E-Mail: info@dr-faure.de

Dr. Ulrich Faure ist Internist und Ernährungsmediziner. Er ist hausärztlich tätig, hat aber im Laufe der letzten Jahre einen Schwerpunkt im Bereich der Adipositas-Behandlung gefunden, hier insbesondere in der Vorbereitung und Nachbetreuung von Patienten, die sich zu einer bariatrischen Operation entschlossen haben.

➤ **Praxis Essgenuss**  
**Ernährungsberaterin**  
**Andrea Stallmann**  
Im Helios Cäcilien-HospitalHüls  
Fette Henn 50 | 47839 Krefeld  
Im TherapieRaum Blondin  
Uerdingerstraße 575 | 47800 Krefeld  
Telefon: (0177) 1407004  
E-Mail: info@essgenuss-krefeld.de

Andrea Stallmann ist zertifizierte Diätassistentin mit eigener Praxis im Helios Cäcilien-Hospital in Krefeld Hüls und in Krefeld-Bockum. In ihrer Praxis Essgenuss betreut die Ernährungsberaterin der Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Ernährungsberaterin/DGE) und Ernährungspsychologin (Hochschule Fulda) Sie, vor und auch nach einem adipositaschirurgischen Eingriff.

## Wir stellen uns vor:

**Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie, Infektiologie, Neurogastroenterologie, Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin**

### Funktionsdiagnostik

Bei einem ersten Check-Up wird der aktuelle Gesundheitszustand des Patienten festgehalten. Auf diesen Ergebnissen basiert dann die weitere Behandlung. Das Team, bestehend aus Ernährungsmedizinern und Diätassistenten, entwickelt individuelle Therapiekonzepte rund um das Thema Gewicht und ernährungsbedingte Beschwerden.

Ziel ist es, die Lebensqualität Betroffener zu erhöhen und die Gewichtsabnahme medizinisch zu begleiten.

### Endoskopische Behandlungen

Notwendige endoskopische Behandlungen, etwa der Einsatz eines Magenballons, können in der großen Diagnostischen und Interventionellen Endoskopie der Klinik durchgeführt werden.

### Ihre Ansprechpartner (v.l.n.r.)

*Prof. Dr. med. Thomas Frieling  
Dr. med. Michaela Johnen*



## Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Minimal-Invasive Chirurgie

Wenn konservative Verfahren unzureichend sind, kann dem adipösen Patienten durch verschiedene Operationsverfahren geholfen werden, die allerdings über die Krankenkasse genehmigt werden müssen. Wir beraten Sie zu den für Sie geeigneten Verfahren und klären über die Folgen der Operation auf. Die Eingriffe erfolgen üblicherweise in der Schlüssellochtechnik.

### Ihre Ansprechpartner

*Priv.-Doz. Dr. med. Christoph Wullstein  
René Carolus  
Marita Börst*





### Ernährungsberatung

Adipöse Patienten müssen bereits vor einer möglichen Operation über das veränderte Essverhalten und den neuen Lebensstil danach ausreichend informiert werden. Sie lernen, ihre Ernährung umzustellen und sich mit dem Thema ernsthaft auseinander zu setzen. Nach einem chirurgischen Eingriff etwa erfolgt ein schonender Kost-aufbau. Bei der Langzeiternährung und -betreuung soll der Fokus auf der Stabilisierung eines gesunden Essverhaltens, ausreichender Proteinzufuhr und einer angemessenen Ergänzung von Mikronährstoffen (Vitamine, Spurenelemente) liegen.

### Ihre Ansprechpartner

Sigrid Kalde  
Corinna Hundorf  
Britta Kruppen



### Ihre Ansprechpartner

Priv.-Doz. Dr. med. Heike Bruck  
Dr. med. Ali Yüce

### Klinik für Nephrologie, Diabetologie, Rheumatologie und Endokrinologie

Ist ein Adipositas-Patient zeitgleich auch an Diabetes erkrankt, wird er durch ein erfahrenes Team bei der Diabeteseinstellung unterstützt und beraten. Ziel ist es, den Blutzuckerspiegel dauerhaft zu normalisieren.

Hier arbeiten Ärzte und Diabetes-Beraterinnen Hand in Hand, um das vorliegende Krankheitsbild beurteilen zu können und angemessene Handlungsempfehlungen an den Patienten weiterzugeben.



## Klinik für Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin

Patienten mit Übergewicht leiden sehr häufig an einer Schlafapnoe oder an einer Überlastung der Muskulatur des Zwerchfells. Folge davon sind nächtlicher Sauerstoffmangel und ein Anstieg des Kohlendioxids im Blut. Dadurch erklären sich nicht nur schlechter Schlaf und Müdigkeit tagsüber, sondern auch häufige Herz-, Kreislaufprobleme wie hoher Blutdruck, Herzrhythmusstörungen und auch Herzinfarkte. Auch Operationen werden zu einem größeren Risiko.

Die Klinik für Pneumologie, Schlaf-, und Beatmungsmedizin stellt die davon betroffenen Patienten mit Übergewicht auf eine nächtliche Atemunterstützungstherapie mit kleinen Beatmungsgeräten über eine kleine Nasenmaske ein. Des Weiteren kümmern sich Atemtherapeuten um das Training der erschöpften Atemmuskulatur.

### Ihre Ansprechpartner

Dr. med. Manuel Streuter  
Dr. med. Rudolf Hoffmann  
Susanne Hullmann



## Psychiatrie – Psychotherapie – Psychologie

Übergewicht kann in körperlicher und psychischer Hinsicht belastend sein. Daher treten bei adipösen Patienten auch bestimmte psychische Störungsbilder gehäuft auf, insbesondere dann, wenn eine erhöhte psychosoziale Belastung besteht. Im Vordergrund stehen dabei Stimmungswechsel, Angstzustände, Ess- oder auch Persönlichkeitsveränderungen. Um den Einfluss der psychischen Komponenten aufzudecken und wirkungsvolle Hilfe zu leisten, begleiten wir Sie auf Ihrem Weg vor und nach einer Operation. So unterstützen wir Sie dabei, Körper und Psyche wieder in Einklang zu bringen.



KLINIK KÖNIGSHOF  
EINE EINRICHTUNG DER ST. AUGUSTINUS-KLINIKEN

### Ihre Ansprechpartner

Monika Egl  
Christiane Lotz  
Dr. Herbert Stuckstedte  
*Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie*



## Klinik für Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie

Nach erfolgreicher Gewichtsabnahme stehen viele Adipositas-Patienten vor einem neuen Problem: Überschüssige schlaff herunterhängende Hautlappen und chronische Entzündungen in den Hautfalten können die Lebensqualität stark einschränken. Die Plastische Chirurgie ist in der Lage, durch moderne Straffungsmethoden eine harmonische Körperform und -silhouette wiederherzustellen und trägt so dazu bei, das Selbstwertgefühl und die Lebensqualität der Patienten erheblich zu verbessern. Die Kosten für die Operation müssen von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden.

Wir beraten Sie gerne im persönlichen Gespräch und unterstützen Sie bei der Korrespondenz mit der Krankenkasse.



### Ihre Ansprechpartner

Dr. med. Truong Quang Vu Phan  
Dr. med. Daniel Thieme  
Dr. med. Kathrin Feller  
Adriana Miron  
*Fachärzte für Plastische und  
Ästhetische Chirurgie*

Nehmen Sie unverbindlich Kontakt mit uns auf.

Telefon: (02151) 32-10999

Wir sind mittwochs und freitags von 8 bis 16 Uhr für Sie da.

## Erste Schritte

In einem ersten Beratungstermin in der chirurgischen Ambulanz (C1), Gebäude C, EG, erhalten Sie alle notwendigen Informationen.

Im Anschluss entscheiden die Beteiligten gemeinsam über den weiteren Verlauf der Therapie.

Je nach Gesundheitszustand werden zusätzliche Experten unserer Klinik in den Behandlungsprozess integriert.

Wir unterstützen Sie bei der Beantragung von Leistungen bei der Krankenkasse.

Nach erfolgter bariatrischer Operation organisieren wir die notwendige Nachsorge.

## Adipositas-Selbsthilfegruppe

### Wann?

jeden 1. Freitag im Monat  
um 19:00 Uhr

### Wo?

Konferenzraum  
(Haus A · EG · Helios Klinikum Krefeld)





## ZAM (Zentrum für Adipositas und Metabolische Therapie) am Helios Klinikum Krefeld

Lutherplatz 40  
47805 Krefeld

T (02151) 32-10999  
[adipositas.krefeld@helios-gesundheit.de](mailto:adipositas.krefeld@helios-gesundheit.de)  
[www.helios-gesundheit.de/krefeld](http://www.helios-gesundheit.de/krefeld)

### IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Krefeld GmbH  
Lutherplatz 40 · 47805 Krefeld  
Druckerei: Flyeralarm GmbH  
Alfred-Nobel-Str. 18 · 97080 Würzburg  
Fotos: Fotolia/Helios