



# Liebe Patienten und Eltern,

in der Abteilung der pädiatrischen Gastroenterologie der Kinder- und Jugendmedizin führen wir Endoskopien am oberen (Ösophagogastroduodenoskopie) und unteren Verdauungstrakt (Ileokoloskopie) zur Diagnostik und Behandlung von gastroenterologischen Krankheitsbildern durch.

Für diese Untersuchungen sind Informationen zur Vorbereitung und Durchführung einer Endoskopie je nach Fragestellung notwendig.

In unserer Klinik finden alle Endoskopien bei Kindern/Jugendlichen grundsätzlich in Allgemeinnarkose statt.

Bei einer Magenspiegelung werden mit einem flexiblen Endoskop die Speiseröhre, der Magen und der Zwölffingerdarm untersucht. Bei der Darmspiegelung wird der Dickdarm und der letzte Abschnitt des Dünndarms untersucht. In Abhängigkeit von der Erkrankung und Fragestellung der Untersuchung kommen weitere therapeutische Maßnahmen hinzu. Selbstverständlich gibt es einen Qualitätsstandard für die Endoskopien.

In diesem Flyer haben wir wichtige Informationen für Sie zusammengefasst. Für Ihre Fragen darüber hinaus stehen wir gern zur Verfügung.

***Ihr Team der pädiatrischen  
Gastroenterologie***

## Vorbereitung der Patienten zur pädiatrischen Endoskopie

### Ösophagogastroduodenoskopie

- Umgangssprachlich Magenspiegelung
- Ihr Kind wird am Vortag stationär aufgenommen (zur Blutentnahme, Legen einer Venenverweilkanüle, Aufklärung durch den Kinderarzt und Anästhesisten).
- Am Vortag der Untersuchung kann Ihr Kind Abendbrot zu sich nehmen (leichte Vollkost siehe Übersicht).
- Am Untersuchungstag selbst darf Ihr Kind bis zwei Stunden vor der Untersuchung klare Flüssigkeiten (Wasser, ungesüßter Tee) zu sich nehmen.
- Der Zeitraum für den Klinikaufenthalt beträgt in der Regel 3 Tage (2 Nächte).

### Hinweis

Die Wirksamkeit von Medikamenten (z.B. Antibabypille, Antiepileptika, usw.) ist nicht mehr gegeben.

Es besteht gegebenenfalls die Umstellung der Medikation auf intravenöse Gaben.

## Leichte Vollkost

### EMPFEHLENSWERTE LEBENSMITTEL

Getreide	Reis, Nudeln, Grieß, Mehle, Stärkemehle, Getreideflocken, altbackenes Brot, feine Vollkornbrote
Kartoffeln	Pellkartoffeln, Kartoffelschnee, -püree, -klöße
Gemüse	leicht verträgliche Gemüsesorten wie junger Kohlrabi, Fenchel, Blumenkohl, Zucchini, grüner Salat
Kräuter und Gewürze	frische Küchenkräuter, Gewürze, wenig Salz
Fleisch	mageres Fleisch , v.a. Geflügel
Wurstwaren	fettarme Wurstsorten wie gekochter Schinken, Geflügelwurst, Kochwurst
Fisch	Kabeljau, Seelachs, Seehecht, Zander, Barsch, Seezunge, Rotbarsch
Eier	
Milchprodukte	Milch mit 1,5 % Fett, Speisequark, Joghurt 1,5 % Fett, Buttermilch, Dickmilch, Kefir, fettarme Käsesorten bis max. 45 % F.i.Tr.

## Ileokoloskopie

- Umgangssprachlich Darmspiegelung
- Um das Abführen Ihres Kindes zu erleichtern: Nahrungsumstellung bereits 5 Tage vor Endoskopie (leichte Vollkost siehe Übersicht).
- Der Zeitraum für den Klinikaufenthalt beträgt vier Tage

### Ablauf

#### Zwei Tage vor der Untersuchung

- Vorbereitungen werden getroffen (Blutentnahme, Legen einer Venenverweilkanüle, Infusionstherapie, Aufklärung durch den Kinderarzt und Anästhesisten)
- Trinken klarer Flüssigkeiten erlaubt
- Einnahme des Abführpräparates

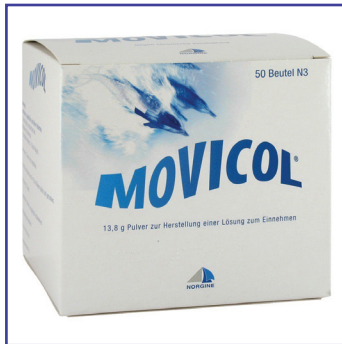
#### Ein Tag vor der Untersuchung

- Trinken klarer Flüssigkeiten erlaubt
- Einnahme des Abführpräparates
- Am Abend rektale Einläufe

#### Am Untersuchungstag

- Anziehen des OP-Hemdes
- Bei Mädchen: Lange Haare zum Zopf binden
- Unterwäsche ausziehen
- Begleitung der Eltern bis zum Untersuchungsraum. Ab hier kümmern sich Anästhesie, Endoskopieschwester und der endoskopierende Arzt um Ihr Kind.

## Trinklösungen für die Koloskopie bei Kindern



## Das Team der pädiatrischen Gastroenterologie

### **Anja Rabe**

Oberärztin für Kinder- und Jugendmedizin  
Schwerpunkt pädiatrische Gastroenterologie  
und Hepatologie

### **Dr. med. Julia Becher**

Ärztin in Weiterbildung

### **Anja Kühn**

Fachschwester für Endoskopie  
Organisation pädiatrische Endoskopie

### **Maren Pauli**

Ernährungswissenschaftlerin  
Ernährungsberatung und -therapie

*Unterstützt durch:*

### **Sylvia Korn**

Sozialdienst

### **Uta Grabietz-Kurfürst**

Psychologischer Dienst

### **Heike Kärnth**

Logopädie

### **Kathrin Brusich**

Physiotherapie

