

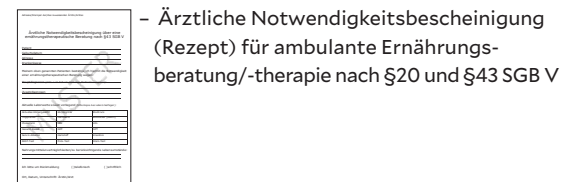
Stationäre Ernährungsberatung - Ablauf -

Die Kinderärzte unserer Kinderklinik empfehlen eine Ernährungsberatung und melden diese bei mir an. Ich komme dann zu Ihnen auf Station und führe die gewünschte Beratung durch oder vereinbare mit Ihnen einen gesonderten Termin. Dieser kann während oder nach dem stationären Aufenthalt vereinbart werden.

Ambulante Ernährungsberatung - Ablauf und Kosten -

Ihr Arzt hat Ihnen eine Ernährungsberatung empfohlen? Bitte besorgen Sie sich vor dem ersten Termin eine ärztliche Zuweisung (ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung) und wenden Sie sich vorab an Ihre Krankenkasse.

Gesetzliche Krankenkassen können Ernährungsberatungen für Gesunde und für Kranke bezuschussen.



- Nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Krankenkasse auf.
- Eine Ernährungsberatung/-therapie erfolgt nach Terminvereinbarung.
- Rechnungsstellung und Begleichung
Danach reichen Sie die Originale der Zuweisung, der Rechnung und Quittung bei Ihrer Krankenkasse zur Bezuschussung ein.

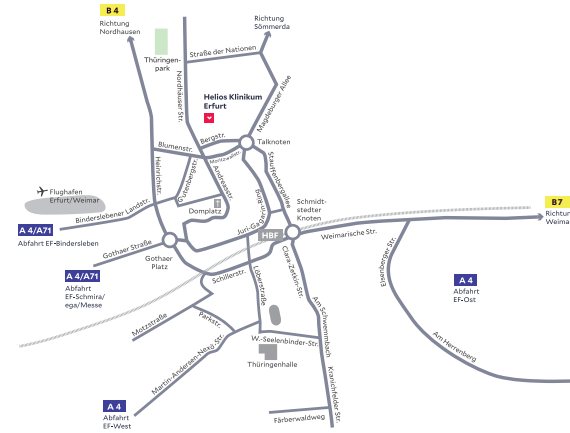


Sie haben noch Fragen?

Bestehen Ihrerseits noch weitere Fragen, nehmen Sie gern per Mail oder telefonisch Kontakt auf:

E-Mail: maren.pauli@helios-gesundheit.de
paedgastro.erfurt@helios-gesundheit.de
Telefon: (0361) 781-72728

Hinweis: Der Klinikalltag bringt es mit sich, dass wir nicht jederzeit direkt telefonisch erreichbar sind. Sie können in diesen Fällen gern eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie zeitnah zurück.



Verkehrsanbindung ab Hauptbahnhof
· Straßenbahn Linie 3 und 6 bis Haltestelle „Universität“ oder „Klinikum“
· Bus Linie 111 bis Haltestelle „Universität“

Verkehrsanbindung ab Flughafen Erfurt
· Flughafenstraße, Binderslebener Landstraße, Gutenbergstraße, Nordhäuser Straße

Helios Klinikum Erfurt

Kinder- und Jugendmedizin
Maren Pauli | Ernährungswissenschaftlerin
Nordhäuser Straße 74
99089 Erfurt

T (0361) 781-72728
F (0361) 781-3546
maren.pauli@helios-gesundheit.de
paedgastro.erfurt@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/erfurt

IMPRESSUM
Verleger: Helios Klinikum Erfurt GmbH • Nordhäuser Straße 74 • 99089 Erfurt
Druck: Citydruck Erfurt GmbH • Eislebener Straße 1c • 99086 Erfurt

Informationen für Patienten,
Angehörige und Interessierte

Ernährungs- beratung und Therapie

Helios Klinikum Erfurt

Ernährungsberatung und -therapie für Kinder, Jugendliche und Eltern

Essen und Trinken haben großen Einfluss auf Wachstum, Entwicklung und Wohlbefinden. In der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Helios Klinikums Erfurt bieten wir individuelle Beratung nach aktuellen wissenschaftlichen und ernährungsmedizinischen Erkenntnissen an. Im Rahmen stationärer und/oder ambulanter Behandlungen werden Kinder und Jugendliche betreut, wenn ihre Erkrankung eine spezielle Ernährungstherapie erfordert. Dabei arbeiten wir eng mit anderen Fachabteilungen sowie niedergelassenen Kinderärzten zusammen.

Wir therapieren erfolgreich z.B. Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Magen-Darm-Erkrankungen wie Zöliakie und zahlreiche angeborene Stoffwechselerkrankungen. So kann manchmal sogar ganz auf Medikamente verzichtet werden bzw. kann durch die Ernährungstherapie eine bessere Stoffwechseleinstellung erreicht werden.

Maren Pauli
Ernährungswissenschaftlerin

Ziele der Ernährungstherapie

- Altersentsprechende Gewichts- und Größenentwicklung
- Bedarfsgerechte Energie- und Nährstoffversorgung angepasst an die jeweilige Grunderkrankung
- Beratungsgrundlage: Empfehlungen des Forschungsinstitutes für Kinderernährung Dortmund (FKE), der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) sowie krankheitsspezifische Leitlinien.

Nähere Informationen zu den Fachgesellschaften finden Sie unter:
www.fke-do.de
www.dge.de

Unsere Sprechzeiten

Ernährungstherapeutische Sprechstunde:
Montag: 10:00 bis 12:00 Uhr

Außerdem stehen wir den Kinderärzten unserer Klinik zu ihren jeweilig angebotenen Spezialsprechstunden im ambulanten Bereich zur Verfügung.

Nachfolgend finden Sie einen Überblick der angebotenen ambulanten Spezialsprechstunden:

Montag und Freitag
Rheumatologie, Onkologie
Prof. Dr. med. Axel Sauerbrey

Dienstag
Stoffwechsel
Dr. med. Claudia Haase
Diabetologie
Dr. med. Andreas Lemmer
Mukoviszidose
Dr. med. Dana Spittel

Mittwoch
Gastroenterologie
Anja Rabe
Endokrinologie
Dr. med. Bettina Bayer
Nephrologie
Dr. med. Claudia Schettler

Donnerstag
Gastroenterologie
Anja Rabe



Eine individuelle Beratung und Ernährungstherapie empfehlen wir bei:

- Adipositas
- Angeborenen Stoffwechselstörungen (Störungen im Protein- Kohlenhydrat-, Fett- und Energiestoffwechsel)
- Diabetes mellitus
- Dystrophie/Gedeihstörung
- Fehl- und Mangelernährung (in Kooperation mit dem SPZ)
- Gastroenterologischen Erkrankungen (z.B. Chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Eosinophile Gastroenteritiden, Malabsorptions-/digestionsstörungen, Kurzdarmsyndrom, Kohlenhydratmalabsorption, Zöliakie, Laktose- und Fruktosemalabsorption, Pankreaserkrankungen, Obstipation)
- Fragen zur gesunden Ernährung/Prävention (z.B. Beikosteinführung, gesunde Ernährung für Klein-, Schulkinder und Jugendliche)
- Hepatopathien
- Ketogener Diät bei Epilepsie
- Mukoviszidose
- Nahrungsmittelallergien, -unverträglichkeiten
- Nierenerkrankungen
- Onkologischen Erkrankungen
- Sondenernährung, PEG/PEG-J