



بيان عن فيروسات نورو (Noroviren)

○ ما هي فيروسات نورو؟

تم إكتشاف هذه الفيروسات سنة 1972. فيروس نورو منتشر عالمياً وهو مسبب رئيسي لأمراض الجهاز الهضمي وقد يصيب الأشخاص من جميع الأعمار. تزداد الإصابات بفيروس نورو خلال فصل الشتاء.

○ ما هي الأعراض الناجمة عن الإصابة بهذه الفيروسات؟

يظهر المرض في العادة بعد دورة حضانة (الفترة بين العدوى وإندلاع المرض) قصيرة من ما بين 6 إلى 50 ساعة. ومن الأعراض التي تظهر فجأة الغثيان، التقيؤ المتدقق، الإسهال، تشنجات البطن، الصداع، وإضطرابات الجهاز الدوراني. وهذه الأعراض لا تظهر دائماً كلها في نفس الوقت. وتخف هذه الشكوى في العادة بعد يوم إلى ثلاثة أيام.

○ كيف تعالج عدوى النوروفيروس؟

إذا لزم الأمر يستحسن البقاء في السرير وشرب كميات كافية من السوائل (الماء أو الشاي)، وقد يستلزم إعطاء السوائل عبر التسريب.

○ كيف تنتشر فيروسات نورو؟

تفرز الفيروسات عبر البراز أو القيء. وتكتفي كمية صغيرة من جسيمات الفيروس (عشرة إلى مئة) في الجسم لتسبب المرض. تنتقل الفيروسات في معظم الحالات عبر الأيدي عند لمس الأغراض والمساحات الملوثة بالبراز أو القيء الحاوي على الفيروس.

○ هل يمكن أن تنتقل فيروسات نورو على مرضى آخرين؟

نعم. فيروسات نورو يمكنها أن تنتشر بسرعة لأنها معدية جداً في كميات ضئيلة. وتنتقل في معظم الحالات عبر الأيدي. ولذلك حُددت في المستشفيات إجراءات وقواعد خاصة لمنع إنتشار فيروسات نورو من مريض إلى آخر، على سبيل المثال تطهير الأيدي بمحلول كحولي ولمدة دقيقة قبل ودقيقة بعد تلامس أي مريض.

○ ما هي الإجراءات التي يجب إتباعها عند إصابة مريض بفيروسات نورو؟

يجب عزل المريض، إما على إنفراد أو مع مرضى آخرون يعانون من نفس المرض. يقوم الطبيب المعالج بتوضيح الوضع للمريض وإرشاده في التقيد المهم بتدابير النظافة المعينة: تطهير الأيدي.

○ هل يمكن للمريض المصاب بفيروسات نورو أن يستقبل الزوار؟

نعم، يسمح للمريض أن يستقبل الزوار. ولاكن يفضل إبقاء عدد الزوار قليلاً قدر الإمكان. على الزوار أن يسجلوا مع طاقم القسم قبل دخول غرفة المريض لكي تتم إعلامهم عن تدابير النظافة مثل وضع الكمامة على الفم والأنف وإرتداء ملابس وقائية مثل القفازات وتطهير الأيدي. تطهير الأيدي واجب عند الدخول إلى والخروج من غرفة المريض وكذلك عند خلع الملابس الواقية. وإذا كان الزائر يعاني من الزكام يستوجب إرتداء الكمامة على الفم والأنف وذلك عند زيارة أي مريض في المستشفى وليس فقط المصابين بفيروسات نورو.

○ هل هناك تدابير خاصة تؤخذ عند خروج المريض من المستشفى؟

بعد الإصابة بفيروسات نورو، ولمدة أسبوعين على الأقل، مراعاة نظافة الأيدي وخاصة بعد استعمال المراض: غسل كامل لليدين بالصابون وإستعمال منشفة خاصة. فالفيروسات قد تبقى في البراز لفترة معينة بعد الشفاء.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية تجد الأطباء أو الممرضات والممرضين أو طاقم نظافة المستشفى تحت تصرفك.

لنسهيل القراءة تم إستعمال الصيغة التكرية عند ذكر الأشخاص والمناصب. في جميع الحالات يقصد الجنسين.