

## Mundpflagestandard auf den onkologischen Stationen



Eine wichtige Maßnahme während der Chemotherapie und in der Umkehrisolation (Aplasie) ist eine regelmäßige und intensive Mundhygiene. So werden Speisereste entfernt, die sonst einen idealen Nährboden für Keime darstellen. Darüber hinaus verringert sich die Gefahr von Verletzungen der Mundschleimhaut, über die sonst Erreger in den Körper gelangen und Infektionen auslösen können.

Auf der Transplantationsstation wird die Mundhygiene in der Zeit der Hochdosis-Chemotherapie in folgenden Schritten durchgeführt:

**Einmalbecher zur Dosierung werden vom Klinikum zur Verfügung gestellt**

### Schritt 1:

→ Caphosol > Pflegende Lösung, dient der Stabilisierung der Zellmembran durch Anreicherung mit Elektrolyten

- Blaue und weiße Ampulle (insgesamt 30ml) mischen (gebrauchsfertig, nicht mit anderen Lösungen, Wasser, Tee, etc. verdünnen)
- Mit 15ml Lösung eine Minute spülen und ausspucken
- Mit den restlichen 15ml Lösung erneut eine Minute spülen

**10 Minuten warten**

### Schritt 2:

→ Dynexan > Desinfizierende Lösung für die Schleimhaut

- Mit 15ml Lösung 30 Sekunden gründlich spülen, wenn möglich gurgeln
- Nicht aus der Flasche trinken sondern die bereitgestellten Becher nutzen

**10 Minuten warten**

### Schritt 3:

→ Ampho-Moronal Suspension > dient der Vorbeugung von Pilzinfektionen

- Die gesamte Mundschleimhaut benetzen, dann den Rest der Lösung schlucken
- Nach der Mundpflege für ca. 15 Minuten nichts essen oder trinken, damit die Spülung ihre Wirkung entfalten kann.
- Die Mundpflege mindestens 4 bis 6 mal täglich durchführen!
- Kein Kaugummi, kein Rauchen, keine Prothese

Auf den anderen onkologischen Stationen werden während und nach der Chemotherapie folgende Mundspülungen viermal täglich verwendet:

- Panthenol Lösung – stimuliert die Zellneubildung
- Tantum verde – entzündungshemmendes Mittel für Mund und Rachen
- Dynexan – desinfizierende Lösung

Unter der Chemotherapie MTX-Methotrexat wird ausschließlich Caphosol eingesetzt.

Während der Isolation keine Mundduschen, elektrischen Zahnbürsten, Zahnseide, Zahnstocher oder harte Zahnbürsten verwenden.

→ **Bei zunehmenden Blutungszeichen dürfen die Zähne nicht mehr geputzt werden**

→ **Blutungsgefahr bedeutet, dass das Infektionsrisiko steigt!**