

- **Anmeldeformulare** für das neugeborene Kind erhalten Sie in der **Patientenaufnahme**. Sie befindet sich im Erdgeschoss am Haupteingang der Klinik. Dafür werden Ausweis bzw. Pass von Mutter und Vater des Kindes und Heiratsurkunde, sofern vorhanden, benötigt.
- Am **Entlassungstag** denken Sie bitte daran, unseren Schlafsack, das Stillkissen und die Fernbedienung beim Personal des Neugeborenen-Zimmers zur Desinfektion abzugeben.

Nun wünschen wir Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und verbleiben mit den besten Wünschen für Sie und Ihre Familie.

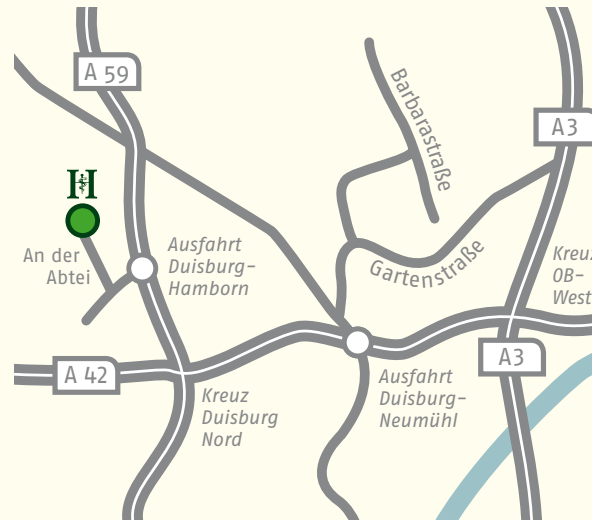
Dr. med.
Katrin Marschner
Chefärztin der Geburtshilfe (PNZ I)

Sr. Minsilja Dirk
Stationsleitung 32/33

Sr. Minsilja Dirk und Dr. med. Katrin Marschner



Anfahrt

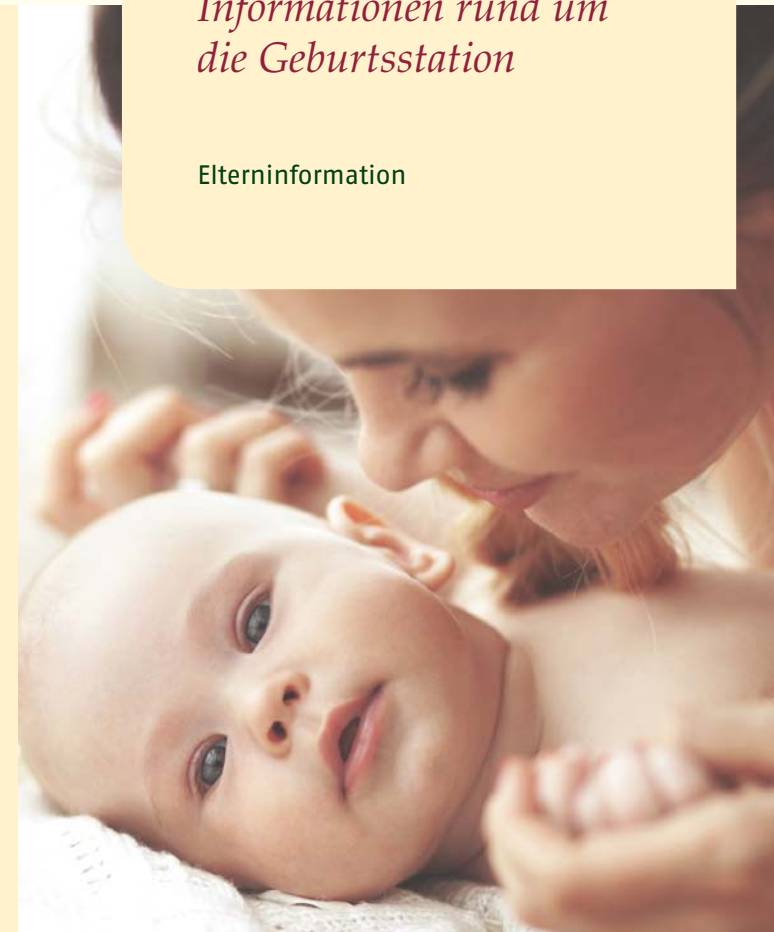


HELIOS Kliniken
Jeder Moment ist Medizin

HELIOS Klinikum Duisburg

*Start in ein neues Leben –
Informationen rund um
die Geburtsstation*

Elterninformation



HELIOS
Klinikum Duisburg

HELIOS Klinikum Duisburg
An der Abtei 7-11
47166 Duisburg

Dr. med. Katrin Marschner
Chefärztin der Frauenklinik/Geb.
Perinatalzentrum Level 1
Station 32/33 • „Wochenstation“
Telefon (0203) 546-26 22
Telefax (0203) 546-26 08
katrin.marschner@helios-kliniken.de
www.helios-kliniken.de/duisburg

Impressum
Verleger: HELIOS Klinikum Duisburg GmbH · An der Abtei 7-11 · 47166 Duisburg
Druckerei: Flyeralarm GmbH · Alfred-Nobel-Str. 18 · 97080 Würzburg

Herzlichen Glückwunsch und willkommen auf Station 32!

Nach der Geburt begrüßen wir Sie sehr herzlich auf unserer Wochenstation und freuen uns, Sie und Ihr Baby in den kommenden Tagen zu begleiten.

Die anstrengenden Stunden der Geburt sind vorüber und nun können Sie sich ausruhen und die erste intensive Zeit mit Ihrem Kind erleben. Wir unterstützen Sie gern dabei.

Unsere Wohlfühl-Angebote für Sie

- **24-Stunden-Rooming-in:** Das bedeutet, Ihr neugeborenes Kind schläft bei Ihnen im Zimmer und Sie übernehmen von Anfang an die Versorgung Ihres Babys. Die Mutter-Kind-Bindung kann sich so ungestört entfalten.
Sollten Sie in diesen Tagen Fragen haben, zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Wir sind rund um die Uhr für Sie da. Die Schwestern unterstützen Sie im Alltag, etwa beim Wickeln, Pflegen oder Stillen.
- Auf unserer Station steht Ihnen eine speziell ausgebildete **Stillberaterin zur Stillanleitung** zur Seite.
- Darüber hinaus bieten wir Ihnen an, dass Ihr Baby von unserem Fachpersonal betreut wird, während Sie z.B. duschen, zur Wochenbettgymnastik gehen oder einfach nur etwas Ruhe benötigen. Bitte achten Sie darauf, dass

es **nie allein** im Zimmer bleibt. Wir betreuen es gern in unserem **Kinderzimmer** und übernehmen für diese Zeit die Verantwortung.

- **Guten Appetit:** Sie können aus verschiedenen Menüvarianten wählen. Auch Vegetarierinnen finden in unserer Küche schmackhafte Speisen.
- Hier ein Beispiel für Ihr **„Tagesprogramm“**:

Frühstück	8.00 - 8.30 Uhr
„Fit für zuhause“	11.30 - 11.50 Uhr
(Wochenbettgymnastik:	Mo./Mi./Fr.)
Mittagessen	12.00 - 12.30 Uhr
Abendessen:	17.00 - 18.00 Uhr

Die Visiten, Untersuchungen, Therapien sowie die Pflege finden am Vormittag statt, die Abschlussuntersuchungen der Mutter auch am Nachmittag.

- **Vorsorgeuntersuchungen für Ihr Kind**

Die **erste Vorsorgeuntersuchung (U1)** wurde bereits im Kreißaal von unseren Geburtshelfern durchgeführt.

Eine erste ausführliche **kinderärztliche Untersuchung** findet am ersten Lebenstag statt.

Außerdem werden das gesetzlich vorgeschriebene **Hörscreening** und das **Neugeborenen-Stoffwechselscreening** mit Ihrem Einverständnis durchgeführt.

Die **zweite Vorsorgeuntersuchung (U2)** ist gleichzeitig die **Entlassungsuntersuchung**

für Ihr Baby. Danach können Sie mit einem guten Gefühl die ersten, spannenden Tage zu Hause genießen und sich an den Alltag miteinander gewöhnen. Selbstverständlich sind Sie bei allen Vorsorgeuntersuchungen Ihres Kindes dabei.

- **Babyschlafsäcke für Neugeborene**

Alle Mütter, die ihr Kind im HELIOS Klinikum Duisburg zur Welt bringen, erhalten einen Babyschlafsack als Begrüßungsgeschenk. Er ist nicht nur praktisch, er dient auch der Sicherheit: Als Überhitzungs- und Rutschschutz, damit ihr Baby nicht zu warm liegt oder mit dem Köpfchen unter die Decke rutscht. Kann es sich doch in den nächsten Monaten noch nicht sicher alleine freistrampeln.

- Falls Sie wünschen, kann eine **Fotografin** die ersten professionellen Babyfotos aufnehmen. Sie wird Ihnen in den Tagen Ihres Aufenthalts persönlich einen Termin anbieten.
- **Rückbildungsgymnastik**
Nach der Geburt (Spontangeburt oder Kaiserschnitt) bieten unsere Physiotherapeuten qualitativ hochwertige Rückbildungsgymnastik („Fit für zuhause“) an. Die Einheiten sind gut für Ihren Rücken und die Bauchmuskulatur sowie für den Beckenboden.
Alle Übungen können Sie dann zuhause selbst weiter anwenden.