

## Sprechstunde/ Terminvereinbarungen

Zur Operationsberatung und -planung sowie bei besonderen Fragestellungen ist eine Vorstellung in der Schultersprechstunde nach telefonischer Voranmeldung möglich.

### Schultersprechstunde

Donnerstag 11:00–15:30 Uhr

Medizinisches Versorgungszentrum  
Orthopädie, Haus C, 1. OG

T (030) 81 02-1388

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.orthopaedieundunfallchirurgie.de](http://www.orthopaedieundunfallchirurgie.de)

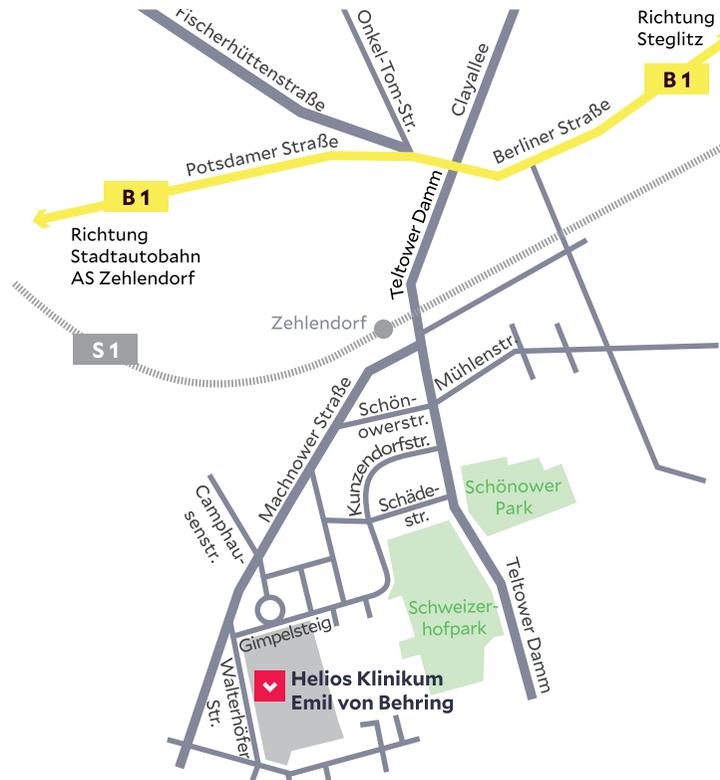
**Dr. med. Sebastian Herrmann**

**Verantwortliche Leitung, Oberarzt**

**Zentrum für Gelenkmedizin und**

**Wirbelsäulenchirurgie**

[sebastian.herrmann@helios-gesundheit.de](mailto:sebastian.herrmann@helios-gesundheit.de)



Patienteninformation

## Die Schulter – komplex und flexibel

Klinik für Orthopädie und  
Unfallchirurgie  
Zentrum für Gelenkmedizin und  
Wirbelsäulenchirurgie  
Helios Klinikum Emil von Behring

**Helios Klinikum Emil von Behring**  
**Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie**  
**Zentrum für Gelenkmedizin und Wirbelsäulenchirurgie**  
**Chefarzt: Dr. med. Akos Zahar, Ph. D.**

Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin  
T (030) 81 02-1983  
F (030) 81 02-41975  
[orthopaedie-behring@helios-gesundheit.de](mailto:orthopaedie-behring@helios-gesundheit.de)  
[www.orthopaedieundunfallchirurgie.de](http://www.orthopaedieundunfallchirurgie.de)

IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Emil von Behring GmbH, Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin  
Druckerei: Druckwerk Schmohl GmbH, Marienburger Straße 16, 10405 Berlin

RVN\_AR/06/2018



## Liebe Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Erkrankungen und Verletzungen im Bereich des Schultergürtels können zu erheblichen Bewegungseinschränkungen und Schmerzen führen. Insbesondere im Bereich der Schulter ist eine umfassende klinische und bildgebende Diagnostik zur optimalen Therapieplanung essentiell.

Der größte Teil der Erkrankungen kann konservativ behandelt werden. Ist eine Operation notwendig, wird durch die Anwendung von modernsten, minimalinvasiven und arthroskopischen Operationstechniken eine schnellstmögliche Wiederherstellung der schmerzfreien Schulterfunktion erzielt. Wir bieten in unserer Abteilung neben einer ausgewiesenen hohen operativen Expertise eine umfassende Betreuung von der Diagnosestellung bis hin zur Nachbehandlung aller Schultererkrankungen auf aktuellstem wissenschaftlichen Stand. Zur individuellen Beratung gibt es eine gesonderte Sprechstunde für Schultererkrankungen.



*Dr. med.*  
**Akos Zahar, Ph. D.**  
Chefarzt



*Dr. med.*  
**Sebastian Herrmann**  
Oberarzt

## Folgende Erkrankungen der Schulter werden operativ, vorwiegend arthroskopisch (Spiegelung) behandelt

- Subakromiales Engpasssyndrom
- Kalkschulter
- Riss der Rotatorenmanschette
- Verletzung der Bizepssehne und des Bizepssehnenankers (SLAP-Läsion)
- Instabilität des Schultergelenks
- Schultersteife (Frozen Shoulder)
- Instabilität oder Verschleiß des Schulterreckgelenkes
- Arthrose des Schultergelenks
- Frakturen im Bereich des Schultergürtels
- Folgezustände nach fehlgeschlagenen Voroperationen, Endoprothesenlockerung usw.n

## OP Verfahren am Schultergelenk

### Arthroskopische minimalinvasive Verfahren

- Arthroskopische subakromiale Dekompression und Schleimbeutelentfernung
- Arthroskopische Rekonstruktion von partiellen oder vollständigen Rotatorenmanschettenrissen
- Arthroskopische Rekonstruktion des Bizepssehnenankers
- Arthroskopische Kalkdepotentfernung
- Arthroskopische Arthrolyse bei Schultersteife (Frozen Shoulder)
- Arthroskopische Stabilisierung des Schultergelenkes
- Arthroskopisch assistierte Stabilisierung des Schulterreckgelenkes

### Offene Gelenkrekonstruktion

- Latarjet-Operation bei knöchernen Pfannenranddefekten

### Endoprothetik

- Anatomischer Schultergelenkersatz bei Arthrose
- Inverser Schultergelenkersatz
- Revisionseingriffe bei Lockerung, Infekt, usw.

### Osteosynthese

#### Versorgung von Knochenbrüchen

- Moderne winkelstabile und intramedulläre Osteosyntheseverfahren an Oberarm, Schlüsselbein, Gelenkpfanne

