

EEG – Informationen für Eltern

Elektroenzephalogramm (EEG)



Vorbereitung auf das EEG – Was können Sie als Eltern tun, damit die EEG-Ableitung gut gelingt?

Liebe Eltern,

Sie haben einen Termin zur Ableitung eines EEG bei Ihrem Kind vereinbart. Im Folgenden finden Sie einige wichtige Informationen für Sie und Ihr Kind, damit das EEG gut gelingt.

Vorbereitung und wie läuft die Untersuchung ab?

Ihr Kind sollte entspannt, fieber- und infektfrei, satt und zufrieden sein. Vorher bitte nochmal zur Toilette. Zur Ableitung müssen etwa eine bis zwei Stunden für die Vorbereitung und Untersuchung eingeplant werden.

Vor der Ableitung bitten wir Sie, die Haare Ihres Kindes zu waschen, weil eine fettige Kopfhaut den Kontakt erschwert. Das Haarewaschen erfolgt am besten am Abend vorher. Zur Beruhigung kann ein geliebtes Stofftier oder Kuscheltuch mitgebracht werden. Ihr Kind sollte ohne viel Aufregung wie auf ein interessantes Ereignis vorbereitet werden, bei dem es mit einer Mütze auf dem Kopf eine Zeit lang still liegt. So können Sie ängstlichen Erwartungen vor dem EEG entgegenwirken. Unsere langjährige Erfahrung hat uns gezeigt, dass die Ableitung für Ihr Kind weniger anstrengend und angstbesetzt ist, wenn nur die Assistentin Ihr Kind bei der Untersuchung begleitet. Ihr Kind kann sich somit viel besser auf die Untersuchung und die Assistentin konzentrieren. Der Ablauf wird von Assistentin spielerisch und altersentsprechend erklärt.

Nebenwirkungen? Was kommt auf den kleinen Patienten zu?

Abgesehen davon, dass die Haare etwas durcheinander gebracht werden, gibt es keine Nebenwirkungen. Es wird nur der im Gehirn erzeugte Strom registriert, wie bei einem EKG.

Ihr Kind muss die Augen, wenn möglich, geschlossen halten und nur nach Aufforderung öffnen und wieder schließen. Für 3-5 Minuten muss ihr Kind tiefer ein- und ausatmen (Hyperventilation), bitte zu Hause üben (wie einen Luftballon aufblasen). Kurzzeitig wird helles Flackerlicht auf die Augen gerichtet.

Ein EEG dauert etwa 30-60 Minuten. Bei einem Schlaf-EEG werden die Aufzeichnungen reistriert, während Ihr Kind schläft.

Es ist ein Standard/Wach-EEG geplant

Das EEG wird zirka 1 Stunde dauern. Vor der Untersuchung bitte gut ausschlafen und eine Kleinigkeit essen.

Es ist ein Wach-/Schlaf-EEG geplant

Für die Dauer der Ableitung wird je nach Schlafzeit

Ihres Kindes zirka 1-2 Stunden geplant. Für die Untersuchung sollte Ihr Kind müde sein und gegessen und getrunken haben. Wir benötigen alle Schlafphasen bis Tiefschlaf. Dafür ist es erforderlich das Kind entsprechend dem Alter einige Zeit wach zu halten.

Bitte Ihr Kind **vor der Untersuchung nicht schlafen lassen**.

Die nachfolgenden Zeiten sind Richtwerte, müssen aber individuell an die Schlafbedürfnisse Ihres Kindes angepasst werden. Kinder mit hohem Schlafbedürfnis etwas später wecken und mit niedrigem Schlafbedürfnis früher. Dies bitte mit Pflegepersonal oder der EEG-Abteilung absprechen.

Sollte Ihr Kind aufgereggt sein oder Schwierigkeiten beim Einschlafen haben, besteht die Möglichkeit einen „Schlafanschubser“ zu verabreichen. Dieser setzt sich aus Melatonin (körpereigenes Schlafhormon) und Sedaplus (Einschlafhilfe) zusammen.

Ältere Säuglinge bitte **vorher 2-3 Stunden wach halten** und vor der Untersuchung füttern



Termine und Weckzeiten:

(können individuell angepasst werden)

Frühtermine

Der Termin ist um 07:30 Uhr und Ihr Kind ist noch nicht 5 Jahre bitte um

04:00 Uhr wecken

Der Termin ist um 07:30 Uhr und Ihr Kind ist noch nicht 10 Jahre bitte um

00:00 Uhr wecken

Der Termin ist um 07:30 Uhr und Ihr Kind ist älter als 10 Jahre bitte

die ganze Nacht wach

Vormittagstermine

Der Termin ist am Vormittag und Ihr Kind ist noch nicht 5 Jahre bitte um

05:00 Uhr wecken

Der Termin ist am Vormittag und Ihr Kind ist noch nicht 10 Jahre bitte um

02:00 Uhr wecken

Der Termin ist am Vormittag und Ihr Kind ist älter als 10 Jahre bitte

spät ins Bett und um 23:00 Uhr wecken

Mittagstermine

Der Termin ist um 13:00 Uhr und Ihr Kind macht noch Mittagsschlaf bitte

am Morgen ½-1 Stunde früher wecken

Der Termin ist um 13:00 Uhr und Ihr Kind ist älter als 5 Jahre und macht keinen Mittagsschlaf mehr bitte je nach Schlafbedürfnis

am Morgen 1-2 Stunden früher wecken

Der Termin ist um 13:00 Uhr und Ihr Kind ist älter als 10 Jahre bitte je nach Schlafbedürfnis um

23:00 bis 02:00 Uhr wecken