

Patienteninformation

Hab ich's oder nicht?

Nahrungsmittelunverträglichkeiten –
Diagnostik und Beratung interdisziplinär

Helios Klinikum Berlin-Buch

Allergie
Intoleranz Zöliakie
Weizen **Unangenehm**
Kreuzreaktion **Erdnuss** Soja **Haut-**
reaktion Unklar Lactose/
Milchzucker **Konservie-**
rungsstoffe
Jucken
Unbedenklich
Einschränkung
Karenzdiät
Hypersensivität
Antikörper
Histamin
Quaddeln
Milch **Ei**

Reizdarm
Unverträglich-
keiten **Hefe**
Entzündungs-
reaktion

Allergische Reaktion, Intoleranz, Nahrungsmittelunverträglichkeit – oder was ist es eigentlich genau?

Beschwerden im Zusammenhang mit dem Essen können vielfältige Ursachen haben und durchaus auch gleichzeitig auftreten. Betroffene helfen sich selbst oft mit falschen Diäten, die zu Mangelzuständen führen und Beschwerden verstärken. Mit einer umfassenden und fachübergreifenden Diagnostik aus allergologischen Testungen, Laboruntersuchungen und Provokation der Lebensmittel auf der Dünndarmschleimhaut (confokale Laserendomikroskopie) wollen wir Ihr Beschwerdebild verstehen, die Ursache benennen und Sie im Anschluss beraten.



Dr. Kerstin Lommel
Chefärztin Dermatologie/
Allergologie



Prof. Dr. Frank Kolligs
Chefarzt Innere Medizin/
Gastroenterologie



Helios Klinikum Berlin-Buch

Schwanebecker Chaussee 50, 13125 Berlin

T (030) 94 01-55757

F (030) 94 01-55709

BlN.NMIntoleranz@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/berlin-buch