

## Geriatrische Tagesklinik

Gartenstraße 6 · 08280 Aue

Telefon (03771) 58-22 90 · Telefax (03771) 58-22 92

### Unsere kleine Checkliste

Bitte bringen Sie für die Behandlung in unserer Tagesklinik mit:




- Einweisungsschein vom Hausarzt
- Chipkarte
- wichtige vorrausgegangene Befunde
- Überleitung des Pflegedienstes
- Medikamentenplan
- Insulinstifte, Augentropfen etc.
- Hilfsmittel  
z. B. Gehstock, Rollator, Hörgeräte etc.
- bequeme Kleidung  
und rutschfeste Schuhe
- einen Satz Wechselwäsche

Wir sind für Sie da und stehen Ihnen bei Fragen sehr gerne zur Verfügung.

*Ihr Team der Geriatrischen Tagesklinik*

### Wichtig zu wissen

- Ein Antrag bei der Krankenkasse muss nicht gestellt werden.
  - Ihr Hausarzt vereinbart einen Termin für die Aufnahme.
  - Die Fahrtkosten werden von den Krankenkassen übernommen. Wenn keine Zahlungsbefreiung vorliegt, wären nur für die erste und letzte Fahrt je 5 € zu begleichen.
  - Den Transportschein stellt Ihr Hausarzt aus. Dieser kann dem Transportunternehmen Ihrer Wahl am ersten Tag ausgehändigt werden.
  - Auf dem Transportschein muss „Serientransport“ vermerkt sein!
  - Gibt es bei der Koordinierung des Transports Probleme, steht Ihnen das Team der Tagesklinik gern zur Verfügung.
  - Sie sollten vor der Abholung gefrühstückt und Ihre Morgenmedizin eingenommen haben. Eventuelle Insulingaben sollten erfolgt sein.
  - Mittags werden Medikamente und Insulin von uns gestellt.
  - Neu angeordnete Medikamente werden nach Hause mitgegeben.
  - Das Team der Tagesklinik steht bei Änderungen oder besonderen Vorkommnissen mit den Angehörigen und den Pflegediensten stets in Verbindung.
-  Wenn Sie zum geplanten Termin verhindert sind oder aus bestimmten Gründen die Tagesklinik nicht besuchen können, bitten wir Sie um zeitnahe Information.

### Ansprechpartner

**Dr. med. Imke Köhler**

Chefärztin der Klinik für Geriatrie und Frührehabilitation, Tagesklinik

Telefon (03771) 58-39 30

E-Mail [imke.koehler@helios-kliniken.de](mailto:imke.koehler@helios-kliniken.de)

**Frau Cornelia Anders**

Koordinatorin der Tagesklinik

Montag bis Freitag von 8:00 bis 14:00 Uhr

Telefon (03771) 58-22 90, Telefax (03771) 58-22 92

E-Mail [tk-geriatrie.aue@helios-kliniken.de](mailto:tk-geriatrie.aue@helios-kliniken.de)

**Sekretariat**

Telefon (03771) 58-23 01

E-Mail [sindy.bochmann@helios-kliniken.de](mailto:sindy.bochmann@helios-kliniken.de)



**HELIOS**  
Klinikum Aue

Akademisches Lehrkrankenhaus  
an der Technischen Universität Dresden  
Gartenstraße 6 · 08280 Aue  
Geriatrische Tagesklinik

Telefon (03771) 58-22 90 · Telefax (03771) 58-22 92

E-Mail [imke.koehler@helios-kliniken.de](mailto:imke.koehler@helios-kliniken.de)

[www.helios-kliniken.de/ae](http://www.helios-kliniken.de/ae)

Impressum

Verleger: HELIOS Klinikum Aue · Gartenstraße 6 · 08280 Aue

Druckerei: Druckerei Baumgärtel · Dobenastraße 69 · 08523 Plauen

 **HELIOS Kliniken**  
Jeder Moment ist Medizin



HELIOS Klinikum Aue

*Geriatrische Tagesklinik*

Information für Patienten  
und Angehörige

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, sehr geehrte Damen und Herren,

das HELIOS Klinikum Aue bietet innerhalb der Einrichtung die Geriatrie Tagesklinik mit einer Kapazität von 15 Plätzen für Patienten ab dem 70. Lebensjahr. Ältere Menschen haben neben ihrer Grunderkrankung zusätzliche behandlungsbedürftige Begleiterkrankungen und zeigen häufig funktionelle Einschränkungen im täglichen Leben. Unser Ziel ist es, der Verschlechterung des Gesundheitszustandes aktiv entgegenzuwirken und die Alltagskompetenzen und -techniken wieder zu erlernen und zu trainieren. Dadurch soll ein selbstständiges Leben bis ins hohe Alter ermöglicht, die Pflegebedürftigkeit vermieden und die Lebensqualität nachhaltig verbessert werden. Den Patienten der Tagesklinik steht das gesamte diagnostische und therapeutische Spektrum unseres Klinikums zur Verfügung. Die Behandlung erfolgt durch ein interdisziplinäres Team unter geriatrischer ärztlicher Leitung. Die Verweildauer umfasst ca. 12 Werktage (Montag bis Freitag). Am Abend, an Feiertagen und am Wochenende müssen sich die Patienten selbst versorgen können bzw. durch Angehörige oder Pflegedienste unterstützt werden. Die Indikation zur Einweisung in die Tagesklinik stellt der Klinik- oder Hausarzt.

### Unsere Behandlungsschwerpunkte sind

- Folgezustände nach Schlaganfall
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie z. B. Zustand nach Herzinfarkt, Herzschwäche, periphere Durchblutungsstörungen
- Weiterbehandlung und Mobilisation nach Gelenkoperationen / Frakturen
- Chronische Schmerzsyndrome bei degenerativen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen / Osteoporose
- Neurologische Erkrankungen wie z. B. Morbus Parkinson, Polyneuropathie
- Einschränkung der Alltagsfähigkeit bei beginnender Störung der Merkfähigkeit oder geringer Depression
- Drohende Immobilität, Schwindel, Gangunsicherheiten, rezidivierende Stürze



### Leistungsangebote

- Ärztliche Betreuung und Behandlung (durch Fachärzte für Innere Medizin, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Neurologie)
- Umfassende Diagnostik wie z. B. Labor, EKG, Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung, Echokardiografie, Abdomen-Sonografie, Röntgenuntersuchungen, Knochendichtemessung, Lungenfunktionstests
- Aktivierend-therapeutische Pflege
- Förderung des Wohlbefindens durch Aromapflege
- Ergotherapeutische Einzel- und Gruppenbehandlung mit Schulung der Grob- und Feinmotorik, Gedächtnistraining, Alltags-training, Kreativtherapie
- Individuelle physiotherapeutische Behandlung zur Verbesserung von Kraft und Gangsicherheit
- Bedarfsgerechte logopädische Betreuung mit der Möglichkeit der bildgebenden Schluckdiagnostik
- Sozialdienst
- Seelsorge



### Ablauf des Aufenthalts in unserer Tagesklinik

- 8:00 – 8:30 Uhr Ankunft und Aufnahme der Patienten
- 8:30 – 9:00 Uhr Ärztliche Visite
- 9:00 Uhr Ergotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- ca. 10:30 Uhr Zwischenmahlzeit
- 10:30 Uhr · Therapiezeit  
· Fortsetzung Ärztliche Visite  
· Untersuchungen
- 11:30 Uhr Mittagessen
- 12:00 Uhr Mittagsruhe
- 12:30 Uhr Therapiezeit
- 14:30 Uhr Kaffeetrinken
- 15:00 Uhr Abholung der Patienten

*Es kommt nicht darauf an, wie alt man ist, sondern wie man alt wird.*

W. Mitsch

