

Ärztebrief

Das lesen Sie in dieser Ausgabe:

Helios Adipositaszentrum Sachsen

- S-3-Leitlinie Chirurgie der Adipositas und metabolischer Erkrankungen
- Behandlung von Patienten aller Krankenkassen mit krankhaften Übergewicht

Liebe Kolleginnen und Kollegen,



Dr. med. M. Becker
Chefarzt der Klinik
für Allgemein- und
Viszeralchirurgie
Leiter Adipositas-
chirurgie
T (0351) 646-6303



**Prof. Dr. med. habil.
Matthias Weck**
Leiter Adipositas-
zentrum
Chefarzt Medizinische
Klinik III (Diabetologie/
Diabetischer Fuß)
T (0351) 646-6232

wie wir alle aus unserer täglichen Arbeit mit unseren Patienten wissen, sind fast ein Viertel aller Menschen in Deutschland von Adipositas betroffen. Ein steigender Anteil davon mittlerweile auch von einem extremen Übergewicht. Häufig fehlt Ihnen ein medizinischer Ansprechpartner für diese Patienten, welcher sich in Diagnostik und Therapie um alle Belange des Übergewichts kümmert. Die Helios Weißeritztal-Kliniken sind eine der wenigen spezialisierten Einrichtungen im Freistaat Sachsen zur konservativen und chirurgischen Behandlung von Adipositas. Mit verschiedenen Behandlungskonzepten betreuen wir circa $\frac{2}{3}$ unserer Patienten konservativ und $\frac{1}{3}$ der Patienten werden operativ mit Magenverkleinerungen oder Magen-Bypässen behandelt.

In der neuen, im Frühjahr 2018 veröffentlichten S-3-Leitlinie Chirurgie der Adipositas und metabolischer Erkrankungen geht es nicht nur um die Gewichtsreduktion, sondern auch um metabolische Veränderungen, die zur Verbesserung des Gesundheitszustandes, der Lebensqualität und der Lebenserwartung führen. Ferner wurde die Primärindikation für den operativen Eingriff auf einen BMI von >50 abgesenkt. Was heißt das? Die Indikation zum adipositas-chirurgischen Eingriff ist unter folgenden Bedingungen gegeben:

1. Unter bestimmten Umständen kann bei einem BMI >50 eine **Primärindikation** zu einem adipositaschirurgischen Eingriff gestellt werden, ohne vorherigen konservativen Therapieversuch.
2. Patienten mit einem BMI ≥ 35 kg/m² mit einer oder mehreren adipositas-assoziierten Begleiterkrankungen.
3. Bei Patienten mit einem BMI ≥ 40 kg/m² ohne Begleiterkrankungen und ohne Kontraindikationen ist nach Erschöpfung der konservativen Therapie nach umfassender Aufklärung eine adipositaschirurgische Operation indiziert.

Unser Team des Helios Adipositaszentrums Sachsen hilft Ihren Patienten aber bereits ab einem BMI ≥ 35 kg/m² und dies für alle Kostenträger. Mit einzelnen Kassen wie der AOK PLUS haben wir sogar gesonderte Verträge mit erweiterten und langfristigen Therapieprogrammen. Dies gilt auch für die Nachbetreuung unserer Patienten, wo eine Operation der sinnvollste Weg der Gewichtsreduktion ist.

Ihre Vorteile:

- Übernahme der Kosten für Laboruntersuchungen, Bewegungs- und Ernährungstherapie im Rahmen des Vertrages
- Kooperationspartner für Sport/Bewegung und Ernährung sowie Selbsthilfegruppen wohnortnah und sachsenweit

Bei der Behandlung unserer gemeinsamen Patienten liegt uns die enge, interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Ihnen als niedergelassene Kollegen sehr am Herzen. Wir hoffen weiterhin auf Ihr Vertrauen in unsere Fachkompetenz und freuen uns auf die gute und enge Zusammenarbeit.



**Benötigen Sie Infomaterial?
Gern schicken wir Ihnen dieses zu.**

**Terminvergabe über das Sekretariat
des Adipositaszentrums:**

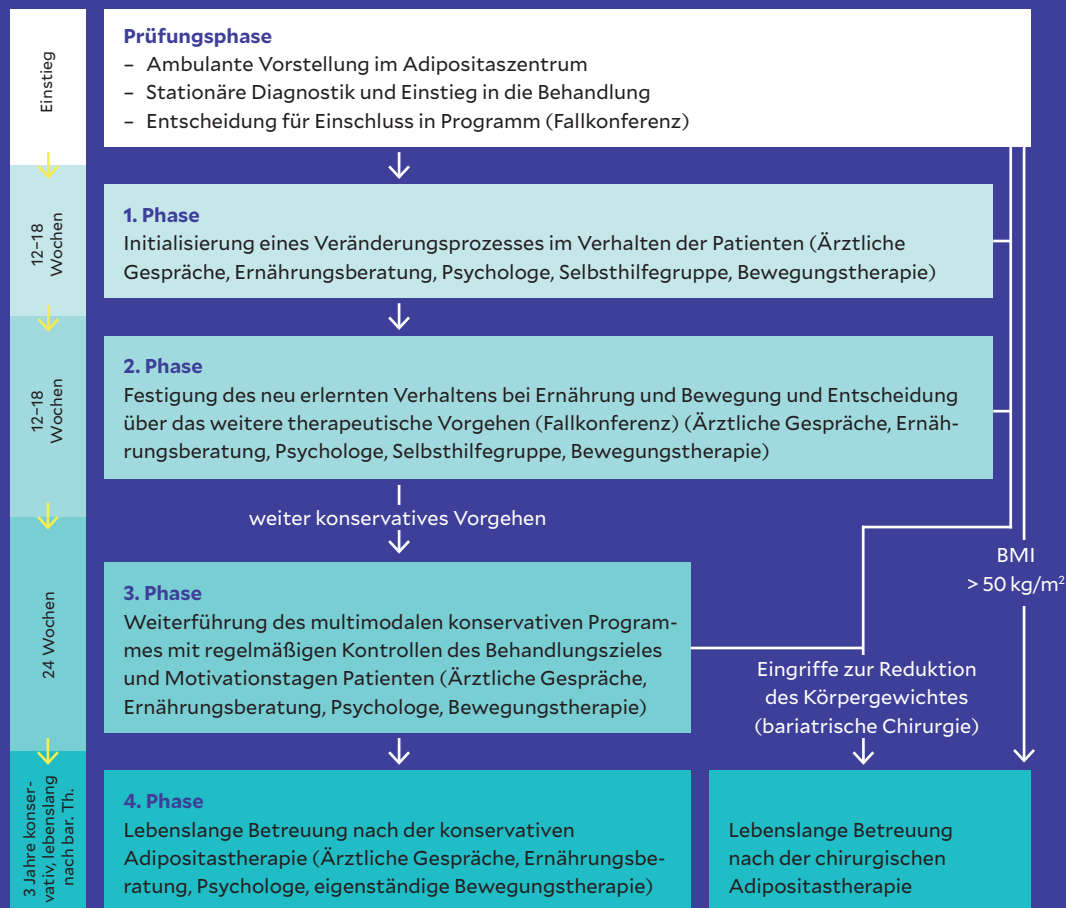
T (0351) 646-7555, F (0351) 646-7067

adipositas.weisseritztal@helios-gesundheit.de

Ablauf für alle Patienten ab einem BMI von 35

- Ambulante Diagnostik und Betreuung
 - in den Adipositasambulanzen Dresden
 - in den Ermächtigungssprechstunden Freital und Dippoldiswalde
- Lebenslange Betreuung nach bariatrischer Operation

Aktuell für Patienten der Krankenkasse AOK PLUS für Sachsen und Thüringen und dem Landesverband der Betriebskrankenkassen:



Helios Weißeritztal-Kliniken

—
Akademische
Lehrkrankenhäuser an der
Technischen Universität
Dresden

Klinikum Freital
Bürgerstraße 7, 01705 Freital
T (0351) 646-60

Klinik Dippoldiswalde
Rabenauer Straße 9,
01744 Dippoldiswalde
T (03504) 632-0

info.weisseritztal@
helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/
kliniken/weisseritztal