








## Behandlungsverlauf einer Kiefer-Umstellungsosteotomie

### Was Sie bei uns erwartet

| Fokus                         | Vor OP-Tag   | 1. Tag OP-Tag                                       | 2. Tag   | 3. Tag   | 4. Tag Entlassung   | Nach der Entlassung   |
|-------------------------------|---|--|---|---|--|---|
| <b>Visite</b>                 |   | – Ärztliche Visite nach OP   | – Visite Arzt und Assistenz   |   |  |   |
| <b>Untersuchungen</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Voruntersuchungen und Arztgespräche</li> <li>– Fotos, Abdrücke von Ober-/Unterkiefer, digitale OP-Simulation anhand 3D-Fotos und Röntgen, Splinterstellung</li> <li>– Aufklärung über die Operation und über die Narkose</li> <li>– Vorstellung Narkosearzt</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Operationsvorbereitung</li> <li>– Operation</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Überprüfung der Bissituation, ggf. Einsetzen von Gummizügen</li> <li>– Wundkontrollen und desinfizierende Maßnahmen</li> <li>– Röntgenkontrolle</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Wundkontrollen und desinfizierende Maßnahmen</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Überprüfung der Bissituation, ggf. Modifikation der Splinte</li> <li>– Fotodokumentation</li> <li>– Ärztliches Abschlussgespräch</li> </ul> Sie erhalten von uns: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Arztbrief</li> <li>– Aufklärung über Verhaltensregeln</li> <li>– Mitgebrachte Unterlagen</li> <li>– Wöchentliche Kontrolltermine bis zur 6. Woche</li> <li>– Krankschreibung 2 Wochen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Hausarzt, Zahnarzt und Kieferorthopädie aufsuchen</li> <li>– Nahtentfernung ab dem 10. Tag nach OP durch den Zahnarzt</li> </ul> |
| <b>Körperpflege/Mobilität</b> |   | – Körperpflege im Bett mit Unterstützung   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Mobilisation zum Bad</li> <li>– Körperpflege mit Unterstützung</li> </ul>  | – Selbstständiges Durchführen der Körperpflege  | – Selbstständiges Durchführen der Körperpflege   |   |
| <b>Schmerzmanagement</b>      |   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Hilothermkühlung zur Verringerung von Schmerzen/Schwellungen</li> <li>– Lymphdrainage</li> <li>– Schmerzabfrage durch das Pflegepersonal, Anpassung der Schmerzmedikation</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Lymphdrainage</li> <li>– Schmerzabfrage durch das Pflegepersonal, Anpassung der Schmerzmedikation</li> </ul> |  |   |
| <b>Ernährung</b>              |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Vor OP nüchtern (nicht Rauchen, Essen, Trinken)</li> <li>– Nach OP flüssige Kost</li> </ul> | – breiige Kost  |   |  |   |
| <b>Thrombosevorbeugung</b>    |   | – Verabreichung durch die Pflegekraft in Abhängigkeit vom Mobilisierungsgrad des Patienten   |   |   |  |   |

