

## Anfahrt



 **HELIOS Kliniken**  
Jeder Moment ist Medizin

HELIOS Kliniken Schwerin

*Die Selbstuntersuchung  
der Brust*



**HELIOS**  
Kliniken Schwerin

Frauenklinik

Chefarzt: Dr. med. Stephan Henschen

Wismarsche Str. 393-397 · 19049 Schwerin

Telefon: (0385) 520-23 00

Telefax: (0385) 520-23 18

E-Mail: [stephan.henschen@helios-kliniken.de](mailto:stephan.henschen@helios-kliniken.de)

[www.helios-kliniken.de/schwerin](http://www.helios-kliniken.de/schwerin)

[www.mammacare.de](http://www.mammacare.de)

Impressum

Verleger: HELIOS Kliniken Schwerin GmbH

Wismarsche Straße 393-397 · 19049 Schwerin

Druck: flyeralarm GmbH · Alfred-Nobel-Str. 18 · 97080 Würzburg

HEL-14-088



## *„Geben Sie sich in erfahrene Hände – Ihre eigenen!“*

Wir möchten Sie herzlich zum Kurs „Die Selbstuntersuchung der Brust“ einladen, der ab April 2014 regelmäßig im Brustzentrum der HELIOS Kliniken Schwerin angeboten wird.

Brustkrebs betrifft in Deutschland jede achte bis neunte Frau im Laufe ihres Lebens.

Bei frühem Erkennen ist diese Erkrankung aber gut therapierbar. Über 80 Prozent der Fälle von Brustkrebs werden durch die Selbstuntersuchung entdeckt. Dieser Kurs soll helfen, Sie zur Expertin für Ihre Brust auszubilden, um den Normalbefund Ihres Brustgewebes kennenzulernen und um mögliche Veränderungen frühzeitig zu entdecken. Der zweistündige Kurs mit Theorie- und Praxisteil findet in Kleingruppen von maximal fünf Frauen unter



der behutsamen Anleitung einer zertifizierten MammaCare®-Trainerin statt. Das MammaCare®-Verfahren ist das weltweit einzige zertifizierte Programm um die Selbstuntersuchung verlässlich zu erlernen und richtet sich an Frauen jeden Alters, die etwas für ihre Brustgesundheit tun möchten.

Wir freuen uns auf Sie.

Nehmen Sie sich die Zeit, es geht um Ihre Gesundheit!

Herzliche Grüße

*Chefarzt Dr. med. Stephan Henschen  
und das gesamte Team der Frauenklinik  
der HELIOS Kliniken Schwerin*



Anmeldungen sind möglich  
unter (0385) 520-23 00

Kurse an jedem ersten und dritten  
Montag im Monat um 17.00 Uhr