ELTERNSCHULE JOSEFINE WIPPERFÜRTH 02/2020

Kurse vor und nach der Geburt
August bis Dezember

© Focus and Blur / Shutterstock.com

josefine
Elternschule in Wipperfürth

Helios

KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Wipperfürth – Haus der Familie

Hinweise zum aktuellen Angebot in Corona-Zeiten

In diesem Heft finden Sie die Kursangebote, die wir eigentlich genauso durchführen wollen. Wir konnten aber zum Redaktionsschluss noch nicht absehen, unter welchen Bedingungen die Veranstaltungen stattfinden können, mit welchen Abständen, mit wie vielen Personen und in welchen Räumen. Deshalb bitten wir Sie, sich vor einer Veranstaltung auf unserer Homepage oder im Haus der Familie zu informieren. Manches wird vielleicht verändert stattfinden, manches muss vielleicht auch kurzfristig ausfallen. Wir bitten jetzt schon um Ihre Nachsicht.
Wir freuen uns auf die Veranstaltungen, die wir mit Ihnen umsetzen können und werden alles in unserer Macht stehende tun, um das verantwortungsvoll möglich zu machen.

Regeln

Alle hier aufgeführten Bildungsveranstaltungen finden unter den Abstands- und Hygienestandards statt, die vom Gesetzgeber vorgegeben sind – und auch von uns als notwendig erachtet werden. Wenn Sie aktuell unser Haus besuchen, bitten wir folgende Regeln zu beachten:

- Kommen Sie nur dann, wenn Sie gesund sind!
- Tragen Sie beim Betreten der FBS und in den Fluren einen Nase-/Mundschutz.
- Desinfizieren Sie am Eingang Ihre Hände, ein Spender steht bereit.
- Halten Sie den Mindestabstand von 1,5 Meter im Treppenhaus und in allen Räumen ein.
- Bringen Sie bitte die für Sie nötigen Getränke selbst mit.
- Alle Räume sind regelmäßig zu lüften.

Neu im Programm

sind Online-Veranstaltungen zu finden. Sie erkennen die Kurse an diesem Icon:

Bei diesem Icon: ist die Veranstaltung zunächst als Präsenzveranstaltung geplant. Sollte dies nicht möglich sein, kann diese Veranstaltung auch Online durchgeführt werden. Wir informieren Sie kurzfristig.

VORWORT

Liebe Eltern, liebe werdende Eltern,

Eltern werden ist ein besonderer Schritt, bei dem wir Sie gerne begleiten. In der HELIOS Klinik Wipperfürth ist die Geburtshilfe seit Jahren ein wichtiger Teil unserer Aufgaben. Wir spüren, dass das Netzwerk Familie, in welches das Lebensereignis Geburt eingebettet ist, sich gelockert hat. Beratungsbedarf und die Suche nach Hilfestellungen wachsen bei Eltern:

- Was erwartet mich? Wie kann ich mich vorbereiten?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen gibt es?
- Wie gestaltet sich das Leben mit dem Kind? Was ändert sich in meinem Lebensalltag?

Viele Fragen – Eine Antwort: Elternschule Josefine in Wipperfürth!

Wir knüpfen ein Netzwerk, das vor der Geburt beginnt und weit in die neue Lebensphase Elternschaft hineinreicht. In enger Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte Haus der Familie Wipperfürth bieten wir Ihnen eine Fülle von qualifizierten Bildungsangeboten zur Begleitung im Familienalltag an. Wir unterstützen Sie ganz praktisch, beraten Sie und Ihre Familie. Das Erlernte und die vielen Tipps geben Ihnen Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen.
Zahlreiche qualifizierte Kursangebote gehören zu unserem Standard. Wir entwickeln ständig neue Kurse, die sich an ihren Ideen und Anregungen orientieren. Persönlicher Kontakt, Gespräche und die individuelle Beratung sind ein besonderes Merkmal unserer Elternschule: Sie stehen bei uns im Mittelpunkt!

Wir freuen uns auf die persönliche Begegnung mit Ihnen!

Ihre Elternschule Josefine in Wipperfürth

WIR ÜBER UNS

Die HELIOS Klinik Wipperfürth – Elternschule Josefine

Kursanmeldungen und Beratung
HELIOS Klinik Wipperfürth
Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9
51688 Wipperfürth

Telefon 02267 889-667
Telefax 02267 889-513

E-Mail doris.wildangel@helios-gesundheit.de
Internet www.helios-kliniken.de/wipperfuerth

Bürozeiten
Dienstag und Mittwoch
09.00 – 15.00Uhr

Doris Wildangel

Leiterin der Elternschule
Kinderkrankenschwester
Stillberaterin
Anmeldung, Beratung,
Kursarbeit

KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Wipperfürth – Haus der Familie

Katholische Familienbildungsstätte
Haus der Familie Wipperfürth
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 871420
Telefax 02267 8714223
E-Mail info@hdf-wipperfuerth.de
Internet www.hdf-wipperfuerth.de

Bürozeiten
Montag bis Donnerstag
08.30 – 12.00 Uhr und 18.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch 14.30 – 17.00 Uhr

in kursfreien Zeiten:
Montag bis Donnerstag
08.30 – 12.00 Uhr

Bankverbindung
Haus der Familie
IBAN: DE34 3705 0299 0321 0068 48
BIC: COKSDE33

Ihr Team in der Katholischen Familienbildungsstätte Wipperfürth

Einrichtungsleiter
Thomas Dörmbach

Pädagogische Mitarbeiterin
Astrid Linke

Anmeldung, Verwaltung
Martina König

Anmeldung, Verwaltung
Birgit Jansen

Anmeldung, Verwaltung
Anita Krämer

Häufig gestellte Fragen zur Geburtsvorbereitung 8

Hebammen

Hebammen: Ihre Begleiterinnen durch die Schwangerschaft 9
Hebammensprechstunde in der Elternschule Josefine 12
Wochenbettsprechstunde 12
Osteopathiesprechstunde 13
Familienhebamme / Familienkinderkrankenschwester 13

Vor der Geburt

Führung durch die geburtshilfliche Abteilung der HELIOS Klinik Wipperfürth 14
Geburtsvorbereitung für Frauen 16
Geburtsvorbereitung für Frauen in Kierpse 16
Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende 17
Aquafit für schwangere Frauen 18
Yoga für Schwangere 19

Nach der Geburt

Rückbildungsgymnastik in Kierspe 20

Leben mit dem Neugeborenen

Babymassage von der 8. Lebenswoche bis zum Beginn des Krabbelalters 21
Treff im Elterncafé mit Babys bis 7 Monate 22
Treff im Elterncafé mit Babys ab dem 7. Monat bis zum 18. Monat 23
Kleiner Tragekurs: Ins Leben getragen werden von Anfang an! 24
Tragekurs: Ab auf den Rücken (für Babys ab dem 4. Lebensmonat) 25
Die Beikost – Gesunde Säuglingsernährung im ersten Lebensjahr 26
Alternative Heilmethoden für die ganze Familie 27

Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter 27
Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern 28
Erziehen ohne Schimpfen 29
Der Säuglingsschlaf aus medizinischer Sicht 30
Der Schlaf der Kleinen – warum ist der so schwierig? 30

Elternsein und Erziehung

Von der Raupe zum Schmetterling: Mein Kind erobert die Welt 31
Keine Angst! Von kleinen und großen Kinderängsten 32
Rundum gut versorgt! 33
Baby- und Kleinkindschwimmen für Familien 34
Elternstart NRW 36
Das erste Lebensjahr – Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler 37

Wichtige Adressen

Wichtige Adressen vor der Geburt 38
Wichtige Adressen nach der Geburt 39

Allgemeine Geschäftsbedingungen 41

Datenschutzerklärung 45

Online Angebote 47

Allgemeine Hinweise | Veranstaltungsorte 48

Anmeldung 49

So finden Sie uns 51

> HÄUFIGE FRAGEN ZU GEBURTSVORBEREITUNGSKURSEN

Mit wem?
Ein Geburtsvorbereitungskurs macht Spaß, gibt Sicherheit und macht es Ihnen leicht, andere Schwangere kennen zu lernen. Ob Sie allein hingehen wollen, mit Ihrem Partner oder einer Freundin, bleibt Ihnen überlassen.

Ab wann?
Idealer Starttermin für den Geburtsvorbereitungskurs ist die 24. Schwangerschaftswoche, wenn Sie einen klassischen Abendkurs über sieben bis zehn Abende besuchen wollen. Einen Wochenendkurs können Sie auch später machen. Bei manchen Geburtsvorbereitungskursen (etwa Yoga) bietet sich auch ein früherer Start an. Melden Sie sich rechtzeitig an, am besten zwischen der 10. und der 20. Woche. Viele Geburtsvorbereitungskurse sind frühzeitig ausgebucht.

Wer zahlt?
Von der gesetzlichen Krankenkasse werden derzeit bis zu 14 Stunden für Geburtsvorbereitung der werdenden Mutter übernommen. Bei einer Hebamme ist keine Verordnung des Arztes erforderlich.

Die Hebamme rechnet direkt mit der Krankenkasse ab. Daher bringen Sie bitte Ihre Versichertenkarte mit in den Kurs. Private Krankenkassen übernehmen die Kosten nur dann, wenn Geburtsvorbereitung und Hebammenhilfe im Vertrag festgeschrieben sind (zur Sicherheit nachfragen!).

Fehlzeiten im Kurs können unabhängig von der Ursache nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden und müssen aus eigener Tasche direkt an die Hebamme bezahlt werden.

Die Partner müssen in Paarkursen selber zahlen. Die Höhe des Teilnehmerbeitrages für Männer erfragen Sie bitte bei der Hebamme. Für werdende Väter gibt es bei einigen Krankenkassen einen Zuschuss, bitte erfragen.

©I am Anupong/Shutterstock.com

> HEBAMMEN

Hebammen: Ihre Begleiterinnen durch die Schwangerschaft

Jede werdende Mutter hat Anspruch auf eine Hebamme!

Hebammen sind die Fachfrauen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach.

Hebammenhilfe umfasst Beratung, Betreuung, Vorsorge und Hilfeleistungen in Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Neugeborenen- und Stillzeit, sowie die Beratung in Fragen der Familienplanung, täglich bis zum 10. Tag nach der Entbindung und bis zu 16 weiteren Besuchen bis zum Ende der 8. Lebenswoche.

Hebammenhilfe kann von jeder schwangeren, gebärenden, entbundenen oder stillenden Frau in Anspruch genommen werden. Die Krankenkassen übernehmen die meisten Kosten für diese Leistungen.

Kreißsaalhebammen
Zentrale Telefonnummer 02267 889-460

Claudia Basten Telefon 02261 9207646
Betreuung in der Schwangerschaft, Vorsorge Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

Irina Braikrats Telefon 02267 1534
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung
Hebammensprechstunde Dr. Baase, Wipperfürth

Caroline Hoormann Telefon 0162 9392024
www.hebamme-caro.de
Schwangerschaftsvorsorge, Wochenbettbetreuung

Odine Jockel Telefon 0157 56303979
Wochenbettbetreuung

Ute Waschwil Telefon 0160 6456454
Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts- und Wochenbettbetreuung

Carina Meise-Stefer Telefon 02192 9355873
E-Mail hebammecarina@t-online.de
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

Sandra Petschulat Telefon 02353 6699933
Schwangerschafts- und Wochenbettbetreuung

Nicole Reichmann Telefon 02266 465090
Wochenbettbetreuung, Schwangerschaft, Schwangerschaftsbeschwerden

Mariett Reinl Telefon 02269 7655
Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Geburtsvorbereitung

Menekse Sengül Telefon 0173 8153935
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung

Jutta Soffner Hebamme

Andrea Wehner Telefon 02353 902342
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Vorsorge, Geburtsbegleitung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, Akupunktur

Freie Hebammen

Kathrin Backmann Telefon 0176 23655250
Betreuung in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Moxatherapie und Beratung bei Steißlagen, Wochenbettbetreuung, Hilfe für verwaiste Eltern, Stillberatung, Wochenbettsprechstunde, Rückbildungskurse

Claudia Basten Telefon 02261 9207646
Hebammenpraxis in Lindlar
www.hebammen-lindlar.de
Betreuung in der Schwangerschaft, Vorsorge Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

Bettina Bremer Telefon 0157 34813367
Familienhebamme, Babyschwimmen, Bauchcollagen

Petra Conrad-Meding Telefon 0178 9418556
www.hebamme-petra-meding.de, Schwangerschaftsvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

Judith Kerspe Telefon 02353 6679090
Betreuung in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Still- und Ernährungsberatung

Carina Meise-Stefer Telefon 02192 9355873
E-Mail hebammecarina@t-online.de
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik

Nicole Speer „Die kleine Wiege“
Telefon 02267 87616, www.diekleinewiege.de
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Risikobetreuung, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Hilfe bei unerfülltem Kinderwunsch, Gesundheitskurse / Workshops

Andrea Wehner Telefon 02353 902342
Hebammenpraxis „Menschenskind“ in Halver
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Vorsorge, Betreuung von Risikoschwangerschaften, Geburtsbegleitung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Homöopathie, Akupunktur

Saskia Weickert Telefon 0176 23114238
Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbett, Fußreflexzonentherapie, Bachblütentherapie, Rückbildungsgymnastik

Beleghebammen

Simone Egger Telefon 0173 8778485
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Risikobetreuung, Behandlung von Fruchtbarkeitsstörungen bei Frauen und Männern

Stefanie Steinhaus Telefon 0178 5578247
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, -vorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Hebammensprechstunde, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik

© Monkey Business Images / Shutterstock.com

Hebammensprechstunde in der Elternschule Josefine

Schwangerschaft und Geburt eines Kindes bringen für werdende Mütter und Eltern zahlreiche Vorbereitungen und Veränderungen mit sich. Wir geben ihnen in dieser schönen und aufregenden Lebenssituation Informationen und Unterstützung.

- Sie haben den Wunsch schwanger zu werden?
- Sie haben Fragen zur Schwangerschaft?
- Sie haben Beratungsbedarf bei Schwangerschaftsbeschwerden?
- Sie möchten wissen, was auf Sie zukommt?

Antworten auf Ihre Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby geben wir Ihnen gerne in unserer Hebammensprechstunde.

Donnerstags ab 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung helfen wir Ihnen weiter und nehmen uns Zeit für Ihre Fragen. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Stefanie Steinhaus
Hebamme, Telefon 0178 5578247

Wochenbettsprechstunde

Sie haben keine Wochenbetthebamme gefunden, die Sie und Ihr Neugeborenes nach der Geburt zu Hause besucht und Ihren Start ins gemeinsame Leben begleitet? Sie möchten aber trotzdem nicht auf diese Möglichkeit verzichten? Dann können Sie mit Ihrem Baby zur Wochenbettsprechstunde in die Elternschule Josefine kommen.
Im Rahmen dieser Sprechstunde findet eine bedarfsorientierte Untersuchung der Wöchnerin und des Neugeborenen statt, inklusive Gewichtskontrolle. Auch Fragen zum Stillen und zur Ernährung mit dem Fläschchen werden besprochen.
Die Abrechnung erfolgt gemäß der Hebammengebührenordnung. Bitte bringen Sie Handtuch, Wickeltasche, Mutterpass, Kinderheft und Versichertenkarte mit.

Weitere Informationen / Terminvereinbarung bei **Kathrin Backmann** Telefon 02192 8780405 oder **Carina Meise-Stefer** Telefon 02192 9355873.

Eine weitere Sprechstunde findet in Halver bei **Andrea Wehner** Telefon 02353 902342 nach telefonischer Terminvereinbarung statt.

Osteopathiesprechstunde

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Richtung der Medizin. Alle Teile des Körpers – Knochen, Gelenke, Gewebe oder Organe – sind in ständiger Bewegung und im Idealfall harmonisch miteinander verbunden. Ist das Zusammenspiel z. B. durch den Geburtsprozess beeinträchtigt worden, hat das Auswirkungen auf den gesamten Organismus. Der Bewegungsfluss gerät aus dem Gleichgewicht, Krankheitssymptome können entstehen. Diese können durch sanften Druck mit den Händen korrigiert werden.

In der Sprechstunde kommt es zu einem vorbeugenden Check. Je früher Funktionsstörungen oder Blockaden erkannt werden, desto leichter kann man sie korrigieren und so unter Umständen späteren Entwicklungsstörungen vorbeugen.

Einmal im Monat wird diese Sprechstunde von einer diplomierten Kinderosteopathin angeboten. Die Untersuchung wird einzeln pro Kind durchgeführt und dauert ca. eine halbe Stunde.

Termine nach Vereinbarung mit
Doris Wildangel Telefon 02267 889-667
Kosten 10,00 €

Familienhebamme / Familienkinderkrankenschwester

Die Familienhebamme / Familienkinderkrankenschwester kann Sie bereits in der Schwangerschaft und bis zum 1. Geburtstag Ihres Kindes unterstützen und nach Bedarf zu Hause besuchen.
Bei Fragen und Problemen, die mit der Schwangerschaft oder mit der Geburt Ihres Kindes, beziehungsweise im Laufe des ersten Lebensjahres auf Sie zukommen, kann die Familienhebamme / Familienkinderkrankenschwester Sie beraten, Ihnen helfen und praktische Tipps geben.

Die Betreuung ist vertraulich und kostenlos.

Psychologische Beratungsstelle Herbstmühle
für Eltern, Kinder und Jugendliche

Informationen und Kontakt
Claire Peter, Familienhebamme und Anja Herforth-Müller, Familienkinderkrankenschwester Psychologische Beratungsstelle Herbstmühle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Herbstmühle 3 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 3034 | Telefax 02267 5885
herbstmuehle@beratung-in-wipperfuerth.de
www.beratung-in-wipperfuerth.de

Führung durch die geburtshilfliche Abteilung der HELIOS Klinik Wipperfürth

Ein Kind kommt.

Chefarzt
Dr. Thomas Rau-Horn

Mutter und Vater zu werden, die Verantwortung für das kleine WUNDER KIND zu übernehmen, ist vielleicht die schönste und aufregendste Aufgabe, die das Leben Ihnen stellt. Bei dieser Aufgabe möchten wir als Team der Klinik St. Josef Wipperfürth Ihnen gerne unter der Leitung von Chefarzt Dr. Thomas Rau-Horn mit Informationen rund um das Thema Geburt und Wochenbett zur Seite stehen.

Wir freuen uns, dass Sie die Geburt Ihres Kindes bei uns erleben möchten und laden Sie herzlich zu unserem Informationsabend mit Führung durch den Kreißsaal und über die Wochenstation ein.

Referententeam
Dr. Thomas Rau-Horn, Chefarzt der Geburtshilfe
Doris Wildangel, Stillberaterin, Kinderkrankenschwester; Hebamme aus dem Kreißsaalteam

Vom 20.07.2020 bis 09.08.2020 ist das Haus der Familie geschlossen.
In dieser Zeit melden Sie sich bitte per Mail für die Führung bei Doris Wildangel an:
doris.wildangel@helios-gesundheit.de

© Monkey Business Images / Shutterstock.com

So 02.08.2020 | 13.00 – 14.00 Uhr
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.
Ort: Helios Klinik, Kleine Cafeteria
Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500050

So 02.08.2020 | 14.15 – 15.15 Uhr
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 1 UStd.
Ort: Helios Klinik, Kleine Cafeteria
Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500079

So 30.08.2020 | 13.00 – 14.00 Uhr
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 1 UStd.
Ort: Helios Klinik, Kleine Cafeteria
Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500051

So 30.08.2020 | 14.15 – 15.15 Uhr
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 1 UStd.
Ort: Helios Klinik, Kleine Cafeteria
Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500080

So 27.09.2020 | 14.00 – 15.30 Uhr
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.
Ort: Helios Klinik, Kleine Cafeteria
Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500052

So 25.10.2020 | 14.00 – 15.30 Uhr
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.
Ort: Helios Klinik, Kleine Cafeteria
Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500053

So 22.11.2020 | 14.00 – 15.30 Uhr
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.
Ort: Helios Klinik, Kleine Cafeteria
Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500054

So 13.12.2020 | 14.00 – 15.30 Uhr
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.
Ort: Helios Klinik, Kleine Cafeteria
Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500055

Geburtsvorbereitung für Frauen

Der Kurs bereitet Frauen auf eine natürliche Geburt vor. Themen sind z. B. der Geburtsverlauf, Klinikroutine, Umgang mit Schmerzen und Ängsten, der Partner im Kreißsaal, Gefühle und Verhalten im Wochenbett. Neben gymnastischen Übungen und Muskelentspannung lernen Sie die den einzelnen Geburtsphasen entsprechende Atemtechnik. In Gesprächen werden das Selbstvertrauen und die positive Einstellung zur Geburt gefördert. Die Väter werden an zwei Abenden nach Absprache mit eingeladen.
Ein Abend informiert über das Leben mit einem Neugeborenen und seine Ernährung.
Die Kurseinheiten bauen aufeinander auf.

Ein Einstieg, jeweils zu Kursbeginn, ist ab der 24. Schwangerschaftswoche möglich.

Bitte Versichertenkarte mitbringen.

Di 06.10. – 17.11.2020 | 18.00 – 19.30 Uhr
Andrea Wehner, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 7 x = 14 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500072

Geburtsvorbereitung für Frauen in Kierspe

Der Kurs bereitet Frauen auf eine natürliche Geburt vor. Themen sind z.B. der Geburtsverlauf, Klinikroutine, Umgang mit Schmerzen und Ängsten, der Partner im Kreißsaal, Gefühle und Verhalten im Wochenbett. Neben gymnastischen Übungen und Muskelentspannung lernen Sie die den einzelnen Geburtsphasen entsprechende Atemtechnik. In Gesprächen werden das Selbstvertrauen und die positive Einstellung zur Geburt gefördert. Die Väter werden an einem Abend nach Absprache mit eingeladen. Ein Abend informiert über das Leben mit einem Neugeborenen und seine Ernährung. Die Kurseinheiten bauen aufeinander auf. Ein Einstieg, jeweils zu Kursbeginn, ist ab der 24. Schwangerschaftswoche möglich.
Bitte die Versicherungskarte ihrer Krankenkasse mitbringen. Anmeldung und weitere Informationen bei Mariett Reinl Telefon 02269 7655

Mi 23.09. – 25.11.2020 | 18.00 – 19.00 Uhr
Mariett Reinl, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 10 x = 10 UStd.
Ort: Gemeindehaus Kirche St Josef
Glockenweg 2 | 58566 Kierspe
Veranstaltungs-Nr. 6500062

Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende

Dieser Kurs gibt Paaren die Möglichkeit, sich gemeinsam und bewusst eine Auszeit für das heranwachsende Kind zu nehmen. Sie stimmen sich auf das Geburtsgeschehen und das Baby ein. Der Geburtsverlauf wird erläutert, die möglichen Gebärhaltungen ausprobiert, Atem- und Entspannungsübungen zum besseren Umgang mit Schmerzen eingeübt. Durch Gymnastik und Wahrnehmungsübungen wird das Vertrauen in den eigenen Körper und den natürlichen Ablauf einer Geburt gestärkt. Weitere Themen sind die Säuglingspflege, die Ernährung des Säuglings, die Einstimmung auf die Elternschaft, der Wochenbettverlauf und die Frage: Was brauche ich alles für das neugeborene Kind? Für den Partner entsteht eine Kursgebühr, die nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden kann und bei der Hebamme zusätzlich zu entrichten ist.
Bitte Versicherungskarte mitbringen.

Anmeldung und weitere Informationen bei
Ute Waschwill, Hebamme
Telefon 0160 6456454

Do 13.08. – 01.10.2020 | 19.00 – 20.45 Uhr
gebührenfrei | Seminarumfang 8 x = 16 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500066

Do 29.10. – 17.12.2020 | 19.00 – 20.45 Uhr
gebührenfrei | Seminarumfang 8 x = 16 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500067

Sa 15.08.2020 | 09.00 – 15.00 Uhr
Stefanie Steinhaus, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 7 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500034

Fr 11.09.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr
Sa 12.09.2020 | 09.30 – 16.30 Uhr
Kathrin Backmann, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 2 x = 15 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500073

Sa 10.10.2020 | 09.00 – 15.00 Uhr
Stefanie Steinhaus, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 7 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500064

Fr 13.11.2020 | 18.00 – 22.00 Uhr
Sa 14.11.2020 | 09.30 – 16.30 Uhr
Kathrin Backmann, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 2 x = 15 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500074

Sa 12.12.2020 | 09.00 – 15.00 Uhr
Stefanie Steinhaus, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 7 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500065

Aquafit für schwangere Frauen

Das Schwimmen bietet schwangeren Frauen die Möglichkeit den Körper zu entlasten, zu aktivieren und zu entspannen.

Die Teilnehmergebühr bitte bei der Hebamme erfragen.

Anmeldung und weitere Informationen bei
Carina Meise-Stefer Telefon 02192 9355873
oder per E-Mail an hebammecarina@t-online.de

Do 13.08. – 10.12.2020 | 18.15 – 19.00 Uhr
Carina Meise-Stefer, Hebamme
Seminarumfang 16 x = 16 UStd.
Ort: Walter-Leo-Schmitz-Bad
Ostlandstr.32 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500037

© Fomin Serhii / Shutterstock.com

Yoga für Schwangere

Yoga ist für den Körper in der Schwangerschaft ideal, da auf sanfte Weise Entspannung, Flexibilität und Kraft gefördert werden. Haltung und Stoffwechsel gelangen ins Gleichgewicht, Verspannungen der Muskeln und Probleme mit den Gelenken werden gelöst.
Typische Beschwerden wie Müdigkeit, Rückenschmerzen, Übelkeit, und Kopfschmerzen können gelindert und oft auch ganz zum Verschwinden gebracht werden.
Die Fähigkeit, sich ganz auf den Atem zu konzentrieren, kann dabei helfen, die Geburtsphasen gelassen zu bewältigen.

Termine, Anmeldung und Information bei
Jasmin Hörstgen, BDY-Yogalehrerin
Telefon 0176 42036644
Ort: Yogaraum Wipperfürth
Sattlerstr. 10 | 51688 Wipperfürth

Anmeldung und Information bei
Simone Egger, Hebamme, Geburtsbegleiterin
Telefon 0173 8778485
Ort: Hebammenpraxis „Simojo“
Wasserfuhr 9 | 51688 Wipperfürth

Anmeldung und Information bei
Petra Conrad-Meding Telefon 0178 9418556

Do | 18.15 – 19.30 Uhr
Petra Conrad-Meding, Hebamme
Ort: Momo Ballettstudio
Viktoriastr. 5 | 42929 Wermelskirchen

Rückbildungsgymnastik und Yoga

Anmeldung und Information bei
Simone Egger Telefon 0173 8778485

Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Mi | 20.00 – 21.00 Uhr
Simone Egger, Hebamme, Geburtsbegleiterin
Ort: Hebammenpraxis „Simojo“
Wasserfuhr 9 | 51688 Wipperfürth

Rückbildungsgymnastik in Kierspe

Diese spezielle Gymnastik für Frauen nach der Geburt soll die Rückbildung der gedehnten Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur anregen und unterstützen. Die Rückbildungsgymnastik ist auch 3 – 4 Monate nach der Entbindung noch sinnvoll und wirkt vorbeugend und stärkend auf die Muskulatur des Beckenbodens und des Unterleibes ein.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, ein großes Handtuch und Versichertenkarte.

Anmeldung und weitere Informationen bei Mariett Reinl Telefon 02269 7655.

Di 22.09. – 24.11.2020 | 18.00 – 19.00 Uhr
Mariett Reinl, Hebamme
gebührenfrei | Seminarumfang 10 x = 10 UStd.
Ort: Gemeindehaus Kirche St Josef
Glockenweg 2 | 58566 Kierspe
Veranstaltungs-Nr. 6500063

© Sergey Chirkov / Shutterstock.com

Babymassage von der 8. Lebenswoche bis zum Beginn des Krabbelalters

Diese ausgleichende Wohlfühlmassage wendet sich an Eltern und ihre Babys, die Freude am Berühren und Berührtwerden haben.

> **„Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind."**
> Leboyer

Babymassage trägt zur Entspannung bei, hilft den Säuglingen beim Einschlafen, beugt Blähungen vor und hilft Eltern, die verschiedenen Ausdrucksformen ihres Babys zu erkennen.
Das Baby sollte nicht älter als 4 Monate sein.

Bitte mitbringen: 2 Bade- oder Handtücher, 2 – 3 Mullwindeln, pflanzliches Öl, luftige Anziehsachen für die Mutter. Babymassage macht hungrig: Bei nicht gestillten Kindern bitte an Nahrung und Tee / Wasser denken.

Di 22.09. – 20.10.2020 | 14.00 – 15.30 Uhr
Doris Wildangel, Stillberaterin,
Kinderkrankenschwester
Teilnahme-Gebühr 25,00 €
Seminarumfang 5 x = 10 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500069

Di 17.11. – 15.12.2020 | 14.00 – 15.30 Uhr
Doris Wildangel, Stillberaterin,
Kinderkrankenschwester
Teilnahme-Gebühr 25,00 €
Seminarumfang 5 x = 10 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500070

Treff im Elterncafé mit Babys bis 7 Monate

In einer offenen Gesprächsrunde für Schwangere, Mütter und Väter in der Elternzeit, wird Folgendes angeboten:

- Erfahrungsaustausch
- Gegenseitige Unterstützung
- Rat und Informationen von Fachfrauen

Das Referentinnenteam
Bettina Bremer, Hebamme;
Martina Cronenberg, Kinderkrankenschwester;
Christina Herrmann, Kinderkrankenschwester;
Doris Wildangel, Stillberaterin,
Kinderkrankenschwester

Ort
HELIOS Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9 | 51688 Wipperfürth

An Feiertagen bleibt das Elterncafé geschlossen.
Keine Ermäßigung der Teilnahmegebühr möglich.

Mi 05.08. – 26.08.2020 | 09.30 – 11.00 Uhr
gebührenfrei | Seminarumfang 4 x = 8 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 6500020

Mi 02.09. – 30.09.2020 | 09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 15,00 €
Seminarumfang 5 x = 15 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 6500021

Mi 07.10. – 28.10.2020 | 09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Seminarumfang 4 x = 12 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 6500022

Mi 04.11. – 25.11.2020 | 09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Seminarumfang 4 x = 12 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 6500023

Mi 02.12. – 23.12.2020 | 09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Seminarumfang 4 x = 12 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 6500024

Treff im Elterncafé mit Babys ab dem 7. Monat bis zum 18. Monat

Sich treffen, austauschen und informieren ...

Für Babys gibt es genug Wohlfühlraum zum Spielen und Ruhen.

Schwerpunkte
- Nahrungsaufbau und Beikost
- Kleine Spiel- Bewegungs- und Sinnes-anregungen

Das Referentinnenteam
Esther Bökenkamp, Kursleiterin;
Andrea Krabsch, Physiotherapeutin;
Rebekka Krienke, Heilerziehungspflegerin;
Michaela Promberger, Gesundheits- und Krankenpflegerin;
Yvonne Raffelsieper, Kinderkrankenschwester

Ort
HELIOS Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth

An Feiertagen bleibt das Elterncafé geschlossen.
Keine Ermäßigung der Teilnahmegebühr möglich.

Mi 05.08. – 26.08.2020 | 14.00 – 15.30 Uhr
gebührenfrei | Seminarumfang 4 x = 8 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 6500008

Di 01.09. – 29.09.2020 | 09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 15,00 €
Seminarumfang 5 x = 15 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 6500009

Di 06.10. – 27.10.2020 | 09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Seminarumfang 4 x = 12 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 6500010

Di 03.11. – 24.11.2020 | 09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Seminarumfang 4 x = 12 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 6500011

Di 01.12. – 22.12.2020 | 09.30 – 11.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Seminarumfang 4 x = 12 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 6500012

Kleiner Tragekurs

Ins Leben getragen werden von Anfang an!

Zu den Grundbedürfnissen eines Babys gehört es, getragen zu werden. Doch oft fehlt im Alltag mit Geschwistern und Haushalt dafür die Zeit oder eine Hand. In meinem Kurs zeige ich Müttern und Vätern, wie sie sich mit Hilfe eines Tragetuchs oder einer Tragehilfe kleine Freiheiten und Erholungspausen ermöglichen und ihrem Baby alles geben können, was es benötigt.

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen zum optimalen Tragen des Kindes vor dem Bauch oder auf der Hüfte. Sie erlernen ein bis zwei Bindetechniken und können verschiedene Tragetücher und Tragehilfen ausprobieren. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, verschiedene Fabrikate zu testen.

Gerne können Schwangere, Eltern, Omas und Opas sowie alle Personen, die sich für das Thema Tragen interessieren, an diesem Kurs teilnehmen.

Do 10.09.2020 | 09.00 – 11.15 Uhr
Sabrina Gmeiner, Trageberaterin
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Katholische Familienbildungsstätte
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6100071

Do 19.11.2020 | 09.00 – 11.15 Uhr
Sabrina Gmeiner, Trageberaterin
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Katholische Familienbildungsstätte
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6100073

Tragekurs: Ab auf den Rücken!

Für Babys ab dem 4. Lebensmonat

Jedes Kind möchte getragen werden. Wir entscheiden wie. Nicht immer lässt es die Situation zu, vorne zu tragen. Oder das Baby ist schon zu schwer (ca. ab 8 kg).
Wie Mütter und Väter ihr Baby sicher auf dem Rücken tragen, wird gezeigt und an verschiedenen Tragetüchern und Tragehilfen ausprobiert.

Im Tragetuch ist dies ab der Geburt möglich.

Do 29.10.2020 | 09.00 – 11.15 Uhr
Sabrina Gmeiner, Trageberaterin
Teilnahme-Gebühr 12,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Katholische Familienbildungsstätte
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6100072

© Halfpoint / Shutterstock.com

Die Beikost

Gesunde Säuglingsernährung im 1. Lebensjahr

Die Umstellung von Muttermilch auf Breimahlzeiten ist die erste große Veränderung in der Essbiografie eines Kindes. Die vertraute intensive Stillbeziehung endet und eine neue Welt tut sich auf. Die Aufnahme fester Nahrung stillt nicht nur den Hunger des Kindes, sondern erfüllt auch soziale und psychologische Bedürfnisse. Eltern wollen ihr Kind bei diesem neuen Lebensschritt bestmöglich unterstützen und seine Entwicklung fördern und sind mit Fragen konfrontiert:

- Wann darf ich mit der Beikost beginnen?
- Was darf ich meinem Baby geben?
- Wie bereite ich einen Brei zu?
- Dürfen es auch Fertiggläschen sein und wenn ja, welche?
- Wie gelingt die Einführung der Beikost am besten?
- Und wie verhalte ich mich im Falle von Allergien oder Unverträglichkeiten?

Dieser Kurs bietet Eltern einen Überblick über eine gesunde Ernährung ihres Babys im ersten Lebensjahr. Selbstverständlich können Sie Ihr Baby mitbringen.

Fr 11.09.2020 | 15.30 – 17.45 Uhr
Olivia Schwarz, Oecothrophologin M.A.
Teilnahme-Gebühr 9,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Katholische Familienbildungsstätte
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6100106

Fr 27.11.2020 | 09.30 – 11.45 Uhr
Olivia Schwarz, Oecothrophologin M.A.
Teilnahme-Gebühr 9,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Katholische Familienbildungsstätte
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6100107

© Oksana Kuzmina/Shutterstock.com

Alternative Heilmethoden für die ganze Familie

An diesem Abend werden alternative Heilmethoden vorgestellt, um grippale Infekte, leichte Magen-Darm-Beschwerden, Unruhe, Kopfschmerzen, Einschlafstörungen usw. selbstständig zu erkennen und zu behandeln. Verschiedene Heilkräuter und homöopathische Mittel und deren Wirksamkeit und Anwendung werden besprochen. Diese können mit einfachen natürlichen Heilmaßnahmen wie Wickel, Bäder usw. kombiniert werden. Diese Anwendung mögen gerade Kinder sehr gerne.
Auf sanfte Weise werden die Selbstheilungskräfte des Körpers, die in jedem von uns schlummern, aktiviert. Um die Anwendung zu Hause sicher nachvollziehen zu können, erhalten Sie ein Skript.

Di 06.10.2020 | 19.00 – 21.15 Uhr
Sandra Tölle, Heilpraktikerin
Teilnahme-Gebühr 7,50 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Katholische Familienbildungsstätte
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6600293

Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter

Elternkurs

In dieser Veranstaltung werden Einblicke in die häufigsten Notfallsituationen mit Kindern gegeben werden. Die Grundkenntnisse in Erster Hilfe werden aufgefrischt. Konkrete Verhaltensweisen werden trainiert und besprochen: Wie soll ich reagieren bei Verletzungen, Verbrennungen, Gehirnerschütterung, Verschlucken von Gegenständen, Vergiftungen, Sturz, etc...?

Zur Erlangung einer Bescheinigung müssen beide Termine wahrgenommen werden.

Do 05.11.2020 | 18.00 – 21.45 Uhr
Do 19.11.2020 | 18.00 – 21.45 Uhr
Walter Wielpütz, Lehrer Pflege und Gesundheit M. A.
Teilnahme-Gebühr 35,00 €
Seminarumfang 2 x = 9 UStd.
Ort: Katholische Familienbildungsstätte
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6600292

Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern

Gerade eben spielte das Kind noch fröhlich auf dem Klettergerüst, bzw. saß laut quietschend in seinem Hochstuhl und im nächsten Moment sehen sich die Eltern mit einer Notfallsituation konfrontiert. Um die Situation richtig einschätzen zu können, sollten sich Eltern umgehend orientieren: Um was für einen Notfall handelt es sich? Hat das Kind etwas verschluckt, hat es sich verbrüht, hat es einen Sturz erlitten oder ist es akut erkrankt? Muss nun umgehend die 112 gerufen werden? Oder ist ein Besuch beim Kinderarzt oder in der Notfallambulanz der nächste Schritt?

Im Vortrag wird darauf eingegangen, wie Erwachsene sich in einer Notfallsituation mit Kindern verhalten sollten, wann unverzüglich ein Krankenwagen zu rufen ist und wie sie – je nach Zustand des Kindes – selbst erste Hilfe leisten können. Jederzeit ist auch Raum für Ihre Fragen. Der Nachmittag richtet sich an Eltern, Großeltern und sehr gern auch an andere Betreuer von Kindern.

Mi 04.11.2020 | 14.30 – 16.45 Uhr
Bernd Dilley, Kinderarzt
Teilnahme-Gebühr 5,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Helios Klinik, Elternschule Josefine
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500068

Gutschein für Neugeborene
Ein Kind wird geboren!

In der HELIOS Klinik Wipperfürth erhalten Neugeborene einen Gutschein. Der Gutschein kann bei Buchung der Kurse „Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter“ und „Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern“ im Haus der Familie eingelöst werden.

Erziehen ohne Schimpfen

Es gibt Studien die zeigen, dass Kinder alle 3 bis 9 Minuten zurechtgewiesen, geschimpft oder bestraft werden, im Supermarkt sogar noch öfter. Dahinter stecken oft Stress und Überforderung, das Kind trifft einen wunden Punkt, oder es fehlen schlicht die Alternativen. Nach einer ordentlichen Standpauke fühlen sich jedoch alle schlecht – Kinder und Eltern.

Nicola Schmidt, Erfolgsautorin und Gründerin des artgerecht-Projektes, erläutert an diesem Abend, wie es auch anders gehen kann:

Wie wir als Eltern klare Ansagen machen können und dabei gleichzeitig empathisch und liebevoll mit unseren Kindern bleiben. Dabei helfen kreative Ideen zur Konfliktlösung, Entlastungstricks für den Familienalltag und Mini-Übungen für die Selbstfürsorge.

Mehr zur Referentin Nicola Schmidt unter www.nicolaschmidt.de

© www.nicolaschmidt.de

Do 24.09.2020 | 19.00 – 21.15 Uhr
Nicola Schmidt, Journalistin, Autorin
Teilnahme-Gebühr 10,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Katholische Familienbildungsstätte
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6100054

Der Säuglingsschlaf aus medizinischer Sicht

Fachvortrag für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus dem Jugendhilfe- und Gesundheitswesen

Der Schlaf des Säuglings steht im Spannungsfeld medizinischer Kontroversen:

- Was ist die sichere Schlafumgebung?
- Wie kann der Plötzliche Kindstod vermieden werden?
- Welche Auswirkungen hat er auf die Schädelentwicklung und insbesondere die Ausbildung einer lagerungsbedingten Plagiocephalie?

Das Seminar gibt ein Update über diese Fragen.

Do 03.12.2020 | 13.00 – 15.15 Uhr
Teilnehmerbeitrag 30,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Helios Klinik, Kleine Cafeteria
Alte Kölner-Str. 9 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6500081

Der Schlaf der Kleinen – warum ist der so schwierig?

©privat

Schon seltsam: Das Schlafen sollte doch das einfachste Ding der Welt sein. Gerade für Babys und Kleinkinder, die alle ihre Kraft fürs Großwerden brauchen! In Wirklichkeit aber entzünden sich daran die ersten Konflikte in der jungen Familie: die Kleinen scheinen sich das mit dem Schlaf irgendwie anders vorzustellen als die Großen.
Warum ist das so? Woher kommen die häufigen Schlafstörungen? Vor allem aber: Was können wir tun, um die kleinen Kinder beim Schlafen zu unterstützen? *Mehr zum Referenten Dr. Herbert Renz-Polster: www.kinder-verstehen.de*

Mi 02.12.2020 | 19.00 – 21.15 Uhr
Dr. Herbert Renz-Polster, Kinderarzt und Autor
Teilnahme-Gebühr 10,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Katholische Familienbildungsstätte
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6100113

Von der Raupe zum Schmetterling: Mein Kind erobert die Welt

Ein Angebot für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 5 Jahren.

Was braucht es, damit aus der Raupe der Schmetterling wird und wieviel Unterstützung benötigen die kleinen Entdecker zur Erforschung der Welt? Die kindliche Entwicklung ist zum einen durch einen einheitlichen Entwicklungsprozess gekennzeichnet, zum anderen verläuft sie, wenn man auf Ausprägung der Verhaltensweisen und das zeitliche Auftreten von Entwicklungsstadien achtet, sehr vielfältig. Alle Entwicklungsschritte und Verhaltensweisen treten von Kind zu Kind in unterschiedlichem Alter auf und sind verschieden ausgeprägt. Für jeden Entwicklungsschritt gibt es einen bestimmten Zeitpunkt, an dem das Kind innerlich bereit ist, diesen Schritt zu machen und dies mit seinem Verhalten auch anzeigt. Wir wollen Eltern dabei unterstützen, sich auf die individuellen Eigenheiten und Bedürfnisse des Kindes einzustellen.

Fr 06.11.2020 | 15.00 – 16.30 Uhr
Jutta Schüler, Sozialpädagogin B. A.,
Mitarbeiterin der psychologischen Beratungsstelle Wipperfürth
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.
Ort: Psychologische Beratungsstelle
Herbstmühle 3 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6100104

© Serhiy Kobyakov/Shutterstock.com

Keine Angst!

Von kleinen und großen Kinderängsten.
Ein Angebot für Familien mit Kindern im Alter von 1 bis 6 Jahren.

Kinder müssen sich tagtäglich mit ihren Ängsten auseinandersetzen. Wer es schafft, sie zu überwinden, wächst jedes Mal ein bisschen über sich hinaus. Viele Kinder haben gegen Ende des ersten Lebensjahres besonders häufig Angst vor fremden Menschen, vor fremden Gegenständen, vor lauten Geräuschen, vor Höhen.

Im Kleinkindalter ängstigen sich Kinder oft vor Tieren, vor der Dunkelheit, vor dem Alleinsein. Vier-bis Sechsjährige haben oft Angst vor Fantasiegestalten wie Monstern, Geistern und Gespenstern und vor Naturgewalten wie Blitz und Donner. Im Grundschulalter kommen Angst vor Ablehnung, Schulversagen, Angst vor Krankheiten, Verletzungen und Tod hinzu.

- Wie gehe ich als Elternteil mit den typischen Ängsten in den verschiedenen Alters- und Lebensphasen um?

Ein fachlicher Input lädt zum Austausch und zur Diskussion ein.

Fr 04.12.2020 | 15.00 – 16.30 Uhr
Jutta Schüler, Sozialpädagogin B. A.,
Mitarbeiterin der psychologischen
Beratungsstelle Wipperfürth
gebührenfrei | Seminarumfang 1 x = 2 UStd.
Ort: Psychologische Beratungsstelle
Herbstmühle 3 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6100111

© Maria Symchych/Shutterstock.com

Rundum gut versorgt!

Online-Infoveranstaltung zum Thema Elternzeit und Elterngeld

Es gibt eine Fülle von finanziellen Hilfen und rechtlichen Regelungen für Schwangere, werdende Eltern und junge Familien. Sich darüber einen Überblick zu verschaffen, ist mit viel Zeit verbunden und am Ende bleiben meist dennoch wichtige Fragen offen. An diesem Abend führt die Referentin Sie verständlich und übersichtlich durch die geltenden Regelwerke zu Mutterschutz, Elterngeld und Elternzeit. Häufige Fragen zu Anträgen, Fristen und Voraussetzungen werden ebenso beantwortet, wie die Unterschiede zwischen den Elterngeldvarianten Basis-Elterngeld und Elterngeld Plus. Fragen rund um die Partnerschaftsmonate werden erläutert. Zudem zeigt die Referentin Ihnen Gestaltungsmöglichkeiten auf, was bei der Planung und Beantragung zu berücksichtigen ist und was es im Vorfeld noch alles zu bedenken gibt.

Persönliche Fragen können Sie der Referentin gerne vorab schon per E-Mail zukommen lassen.

Mi 28.10.2020 | 19.00 – 21.15 Uhr
Verena Dias, Diplom Kauffrau
Teilnahme-Gebühr 8,00 €
Seminarumfang 1 x = 3 UStd.
Ort: Katholische Familienbildungsstätte
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Veranstaltungs-Nr. 6100112

© Igorstevanovic / Shutterstock.com

Baby-und Kleinkindschwimmen für Familien

Jedes neugeborene Kind kennt das Element Wasser bereits aus dem Mutterleib. Babyschwimmen hat viele positive Aspekte: Die Bewegung im Wasser mit einer vertrauten Bezugsperson fördert die körperliche und motorische, geistige und seelische Entwicklung. Die Bewegungsfähigkeit wird geschult, Freude an der Bewegung gefördert, das Gleichgewicht verbessert. Die Babys entwickeln mehr Selbstvertrauen und erfahren intensive Nähe und Geborgenheit bei den Eltern.

Eltern und Kinder können so die Möglichkeiten des gemeinsamen Bewegens und Spielens im Wasser nutzen. Unter Mithilfe der Eltern sollen die Babys/Kleinkinder lernen, sich im Wasser zu bewegen und das Wasser als Spiel- und Übungsraum kennen und lieben zu lernen.

Die Kinder werden je nach Alter in Kurse eingeteilt. Dort kommen unterschiedliche Materialien und Hilfsmittel zum Einsatz, um die Kinder altersentsprechend zu fördern.

Die Kurse bauen aufeinander auf. Ein Einstieg ist aber ab jedem Alter (3 Monate – 3 Jahre) möglich.

Die Kurse finden im Walter-Leo-Schmitz Bad Wipperfürth statt. Aus hygienischen Gründen sollten die Kinder beim Schwimmen spezielle-Windelbadehosen tragen.

Der Eintritt ins Schwimmbad ist im Kurspreis nicht enthalten.

Referentinnenteam
Anja Herforth-Müller, Familienkinderkrankenschwester
Bettina Bremer, Hebamme
Michaela Promberger, Gesundheits- und Krankenpflegerin

Ort
Walter-Leo-Schmitz-Bad
Ostlandstr.32 | 51688 Wipperfürth

Für Eltern mit Babys von 6 – 12 Monaten
Do 20.08. – 10.12.2020
08.30 – 09.15 Uhr
Teilnahme-Gebühr 97,50 €
(Erwachsener mit Kind)
Seminarumfang 15 x = 15 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 6200174

Für Eltern mit Babys ab 18 Monaten
Do 20.08. – 10.12.2020
09.15 – 10.00 Uhr
Teilnahme-Gebühr 97,50 €
(Erwachsener mit Kind)
Seminarumfang 15 x = 15 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 6200175

Für Eltern mit Babys von 10 – 18 Monaten
Do 20.08. – 10.12.2020
10.00 – 10.45 Uhr
Teilnahme-Gebühr 97,50 €
(Erwachsener mit Kind)
Seminarumfang 15 x = 15 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 6200176

Für Eltern mit Babys von 10 – 18 Monaten
Do 20.08. – 10.12.2020
10.45 – 11.30 Uhr
Teilnahme-Gebühr 97,50 €
(Erwachsener mit Kind)
Seminarumfang 15 x = 15 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 6200177

Für Eltern mit Babys von 6 – 12 Monaten
Do 20.08. – 10.12.2020
11.30 – 12.15 Uhr
Teilnahme-Gebühr 97,50 €
(Erwachsener mit Kind)
Seminarumfang 15 x = 15 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 6200178

Für Eltern mit Babys von 3 – 6 Monaten
Do 20.08. – 10.12.2020
12.15 – 13.00 Uhr
Teilnahme-Gebühr 97,50 €
(Erwachsener mit Kind)
Seminarumfang 15 x = 15 UStd.
Veranstaltungs-Nr. 6200179

Elternstart NRW

„Elternstart NRW“ist ein neues kostenfreies Angebot der Familienbildung für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Dieses Angebot wird von der Landesregierung NRW finanziert. Elternstart umfasst fünf Termine mit jeweils 2 Unterrichtsstunden.

Mit „Elternstart NRW“ können Mütter und Väter

- die „Sprache“ des Säuglings besser verstehen,
- die Entwicklung ihres Kindes im ersten Jahr bewusster erleben,
- sich mit anderen Eltern austauschen.

Durch „Elternstart NRW“ bekommen Mütter und Väter

- Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby,
- mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle,
- Zugang zu weiteren Angeboten der Familienbildung.

Wer kann an Elternstart NRW teilnehmen?
Teilnehmen können Mütter und Väter aus NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Beide Eltern können gemeinsam an Elternstart NRW teilnehmen (Auch für Adoptiv- und Pflegeeltern).

Die Teilnahme ist bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich.

Im Anschluss an den Elternstart-Kurs ist ein Kurs „Das erste Lebensjahr“ geplant.

© Bechtloff

Das erste Lebensjahr

Eltern-Kind-Kurs in Orientierung an Emmi Pikler

Der Kurs folgt den Empfehlungen der ungarischen Kinderärztin Pikler (1902 – 1984) für die Begleitung in den ersten Lebensjahren:

Dem Kind Zeit lassen ...
Raum geben für Bewegung und Spiel
in eigener Initiative
Vertraut werden durch einfühlsame Pflege
und den Dialog von Anfang an.

Die Babys haben eine anregende Spielumgebung mit original Pikler®-Bewegungsmaterialien und können ungestört aktiv sein. Die Eltern haben Zeit, ihnen aufmerksam zuzuschauen, und Zeit für Information, Austausch und Gespräch. Mit zum Kurs gehören Lieder und Reime für die Kleinkindzeit. „Das erste Lebensjahr“ mit dem Folgekurs „Das zweite und dritte Lebensjahr“ verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung. Die Kursleiterinnen werden qualifiziert von der Pikler® Gesellschaft Berlin e. V. in Kooperation mit dem Bildungswerk der Erzdiözese Köln.

www.das-erste-lebensjahr.de

Bei Bedarf ist ein Informationsmorgen mit einer Ernährungsberaterin und in der Regel ein Familiensamstag mit Vätern oder ein Elternabend vorgesehen.

Die Kursbelegung erfolgt fortlaufend über unsere Anmeldekartei.
Bitte fragen Sie einfach im Haus der Familie (Telefon 02267 871420) nach.

© unbekannt

Wichtige Adressen vor der Geburt

Beratung und Hilfe bei Schwangerschaft
Familienhebamme in Wipperfürth
Sprechstunde mittwochs, 10 – 11 Uhr
Herbstmühle 3 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 3034 oder 0157 55134929

esperanza – Katholische Schwangerschafts-, Väter- und Elternberatung für den Oberbergischen Kreis e. V.
Sprechzeiten: Jeden 3. Donnerstag im Monat im Haus der Familie. Informationen und Termine unter Telefon 02261 306-141, -142, -143

- Persönliche Beratung bei Problemen im Zusammenhang mit der Schwangerschaft und bei Beziehungs- / Partnerkonflikten
- soziale Beratung zum Mutterschutz, zu Elternzeit / Elterngeld, zur Kinderbetreuung, Vermittlung von Familienhebammen
- Vermittlung finanzieller Hilfen aus der Bundesstiftung (einmalige Beihilfen für die Erstausstattung etc.), Sachleistungen und staatliche Leistungen

Vaterschaftsanerkennung, Unterhalt, Sorgeerklärung, Hilfe zur Erziehung, Unterhaltsvorschuss Jugendamt der Hansestadt Wipperfürth
Wupperstr. 12 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 64510
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8:30 – 12:30 Uhr
Mo. und Mi. 14:00 – 17:00 Uhr
Di. und Do. 14:00 – 15:30 Uhr

Unterstützung bei Bedürftigkeit Sozialamt der Hansestadt Wipperfürth
Wohngeldstelle d. Hansestadt Wipperfürth
Marktplatz 1 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 64258
Fax 02267 64311

Caritas Frauenhaus Oberberg
Talstr. 1 | 51643 Gummersbach
Telefon 0180 5005532

Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer (SKFM) AK Rat und Hilfe für Eltern und Kinder
Langenbick 190 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 4119

Wichtige Adressen nach der Geburt

Ortscaritas
Herr Diakon Gerhard Zimmermann
Telefon 02267 8716124

Ökumenische Initiative
Möbellager und „Futtern wie bei Muttern“
Wupperstr. 1 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 2822

Fundgrube Secondhand Bekleidung
Bahnstr. 10 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 9449

OGB mbH – Sozialpsychiatrischer Dienst
Marktstr. 23 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 872212

Mutterschaftsgeld für Arbeitnehmerinnen
Prüfung der Ansprüche und Beantragung bei der zuständigen Krankenkasse

Standesamt Wipperfürth
Marktplatz 1 (im Rathaus) | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 64-230
Öffnungszeiten:
Mo.- Fr. 8:30 – 12:30 Uhr,
Mi. 14:00 – 17:00 Uhr

Kindergeldkasse
Arbeitsamt Bergisch-Gladbach
Familienkasse
Bensberger Str. 95 | 51465 Bergisch-Gladbach
Telefon 0180 1546337
Telefax 02202 9333-303

Elterngeldkasse
Bezirksregierung Münster
Dezernat 28
Erziehungsgeldkasse
Albrecht-Thaer-Str. 9 | 48147 Münster
Hotline 0251 411-3636

Frühförderstelle für Kinder der Lebenshilfe Service gGmbH
Lenneper Str. 23 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 8714272

> WICHTIGE ADRESSEN

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche
Herbstmühle 3 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 3034
Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 8:00 – 13:00 Uhr
und 14:00 – 17:00 Uhr;
Fr 8:00 – 12:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Caritas Pflegestation – Familienpflege
Hochstr. 48 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 6969570

Jugendamt der Hansestadt Wipperfürth
Vermittlung von Hilfe bei der Suche eines Kindertagesstättenplatzes
Telefon 02267 64-508

Tagesmütternetz Oberberg e. V.
Fachstelle für Kinderbetreuung
Telefon 02261 886886

Ernährungsberatung im Haus der Familie
Kostenfreie Erstberatung für Familien mit Babys und Kleinkindern im Haus der Familie,
Telefon 02267 871420

Babysitterkartei im Haus der Familie
Wir helfen Ihnen einen Babysitter zu finden! Suchende Eltern können bei uns auf Nachfrage Babysitter benannt bekommen.
Telefon 02267 871420

Elternberatung im Gesundheitsamt Oberbergischer Kreis
Ärztliche Untersuchung Ihres Kindes, Beratung über Ernährung, richtige Pflege, Entwicklung und Gesundheitsvorsorge einschließlich Impfberatung.
Am Wiedenhof 1 - 3
51643 Gummersbach,
Telefon 02261 885305

© Bechtloff

> ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Geltungsbereich
Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Teilnehmerinnen und Teilnehmern an Veranstaltungen und der Bildungseinrichtung.
Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

Anmeldung
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung die Anmeldekarten im Programmheft, die Möglichkeit der E-Mail Anmeldung, die separaten Flyer bzw. Anmeldekarten oder die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite.
Die Anmeldung zu den Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe des vollen Namens, der Anschrift und Telefonnummer erfolgen.
Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des festgesetzten Teilnahmeentgeltes, auch für durch Sie angemeldete andere Personen.
Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Anmeldung für Veranstaltungen mit Kooperationspartnern
Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnernin den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programmheft bzw. auf der Internetseite jeweils angegebene Person zu richten.

Online-Anmeldung
Die Darstellung der Veranstaltungen auf den Internetseiten der Einrichtungen in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Online-Katalog dar. Durch Anklicken des Buttons „kostenpflichtige Bestellung“ geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

Zahlungsweise
Die Zahlung erfolgt durch SEPA-Lastschrifteinzug. Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in den anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschrifteinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

SEPA-Lastschrifteinzug

Das Lastschrifteinzugsverfahren wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer DE50ZZZ00000304425 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem.
Die Vorteile für Sie sind: Das Teilnahmeentgelt wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.
Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen.
Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug oder ggf. eine Rückerstattung.
Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.
Für Lastschrifteinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigem Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

Banküberweisung

Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnahmeentgelt direkt mit der Anmeldung fällig.

Ratenzahlung

In Ausnahmefällen kann durch die Einrichtungsleitung eine Ratenzahlung genehmigt werden. Dies ist vor Kursbeginn mit der Bildungseinrichtung abzusprechen, und nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

Rücktritt

Bei Erklärung des schriftlichen Rücktritts, die uns spätestens am 7. Tag vor dem Veranstaltungstermin zugeht, entfällt die Pflicht zur Leistung der Vergütung. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen. Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum der Abmeldung bei der Bildungseinrichtung. Zur Fristwahrung muss die Rücktrittserklärung **schriftlich** beim Bildungswerk eingehen. Der Rücktritt ist zu richten an die Einrichtung in der die Anmeldung erfolgte. Für Veranstaltungen mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen.

Besondere Hinweise

Die Möglichkeit des Rücktritts erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor Sie die Möglichkeit des Rücktritts ausgeübt haben.

Mahnverfahren

Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 2,00 € und für eine weitere Mahnung 5,00 €.

Erstattung

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

Ermäßigungen / Erstattungen

Die Teilnehmergebühren sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr kostengünstig kalkuliert. Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung. Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Bildungseinrichtung. Sie müssen bis zum ersten Kurstag bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden.
In Bezug auf die Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Teilnahme und die Zahlung der Teilnahmegebühr aus.

Teilnahmeentgelte

Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmeentgelt ausgezeichnet. Eine Unterrichtsstunde (U-Std.) umfasst 45 Minuten. In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umlagen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsmöglichkeit ausgeschlossen. Sie werden mit den Teilnehmergebühren fällig.

Wechsel der Kursleitung

Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

Terminänderung

Die Bildungseinrichtung behält sich Terminänderungen vor.

Mindestteilnehmerzahl

Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

Mindestalter der Teilnehmer / innen

Die Bildungseinrichtung ist eine Bildungseinrichtung für Erwachsenen- und Familienbildung. Erwachsene im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 16 Jahren. Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt daher 16 Jahre.

Veranstaltungen der Familienbildung sehen auch die Teilnahme von Kindern vor (Eltern-Kind- Kurse). Weitere Veranstaltungen, für die

eine Teilnahme auch unter 16 Jahren möglich ist, enthalten einen ausdrücklichen Hinweis. Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich.

Haftung und Datenschutz

Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten,Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung.

Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen

Tonbandgeräte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt.

Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt.

Digitale Kursangebote

Jeder Teilnehmer ist für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet-Zugangs (Hardware, TK-Anschlüsse, etc.) und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten des Bildungswerkes notwendigen technischen Einrichtungen und Software (insbesondere Webbrowser) selber und auf eigene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich.

Fundsachen

Fundsachen, die in den Räumlichkeiten der Bildungseinrichtung liegen bleiben, werden bismaximal 2 Monate in der Bildungseinrichtung verwahrt und können während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

Verantwortlicher

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V.
Marzellenstr. 32, 50668 Köln
Telefon +49 221 1642-1219
info@bildungswerk-ev.de

Betrieblicher Datenschutz

Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V.
Marzellenstr. 32, 50668 Köln
Telefon +49 221 1642-1503
datenschutzbeauftragter@bildungswerk-ev.de

Datenkategorien

Zu den verarbeiteten Kategorien personenbezogener Daten gehören insbesondere Ihre Stammdaten (wie Vorname, Nachname, Anschrift und Ihre E-Mail-Adresse). Zusätzlich können Daten wie z. B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Ihre Telefon- sowie Faxnummer sowie Ihre Kontodaten verarbeitet werden. Ihre personenbezogenen Daten werden in aller Regel direkt bei Ihnen im Rahmen Ihrer Anmeldung erhoben.

Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung

Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz)

- zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG,
- zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.

Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen oder weiterer Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben.

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr, Geschlecht, Emailadresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.
Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut.
Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z.B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken. Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

Weitergabe an Dritte

In der Regel werden Ihre Angaben zum Zweck der Bearbeitung an die entsprechende Einrichtung des Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V., den Kooperationspartner des jeweiligen Kursangebotes und an die/den zuständige/n freie/n Referenten/Referentin weitergeleitet.

Geplante Datenübermittlung an Drittstaaten

Eine Datenübermittlung in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR (sogenannte Drittstaaten) findet nicht statt.

Aufbewahrungsfristen/Regelfristen für die Löschung der Daten
Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert, wenn die im Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die von uns erhobenen Daten von uns so lange gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke, für die sie erhoben worden sind, erforderlich sind.

Automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling
Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

Newsletter
Unser Newsletter wird nur mit einer (weiteren) vorherigen ausdrücklich erteilten Einwilligung von Ihnen versandt, die Rechtsgrundlage findet sich in § 6 Abs. 1 b) KDG. Sie erhalten nach Angabe Ihrer E-Mail/Adresse eine Bestätigungs-E-Mail. Die Daten werden ausschließlich für den Versand des Newsletters verwendet.
Die E-Mail-Adresse/Postanschrift des Nutzers wird solange gespeichert, wie diesem der Newsletter zugestellt wird. Das Abonnement des Newsletters kann durch den Betroffenen jederzeit gekündigt werden. (s.o. Kontakt: „Verantwortlicher")

Ihre Rechte
Unter den oben angegebenen Kontaktdaten können Sie folgende Rechte ausüben:
- Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten und deren Verarbeitung (gemäß § 17 KDG),
- Berichtigung unrichtiger personenbezogener Daten (gemäß § 18 KDG),
- Löschung Ihrer bei uns gespeicherten Daten (gemäß § 19 KDG),
- Einschränkung der Datenverarbeitung, sofern wir Ihre Daten aufgrund gesetzlicher Pflichten noch nicht löschen dürfen (gemäß § 20 KDG),
- Datenübertragbarkeit (gemäß § 22 KDG),
- Widerspruchsrecht (gemäß § 23 KDG).

Widerspruchsrecht
Ihre erteilte Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen; dazu reicht eine formlose Mitteilung per E-Mail an uns. Bitte beachten Sie, dass der Widerruf für die Zukunft wirkt. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Sollten Sie von Ihren oben genannten Rechten Gebrauch machen, prüft die Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V., ob die gesetzlichen Voraussetzungen hierfür erfüllt sind.

Um Ihr vorstehendes Recht zum Widerruf gemäß § 23 KDG geltend zu machen, wenden Sie sich bitte an die oben angegebenen Kontaktadressen des Verantwortlichen.

Recht zur Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde
Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können:

Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ)
Herrn Steffen Pau
Brackeler Hellweg 144, 44291 Dortmund
Telefon 0231 138985-0
info@kdsz.de
www.katholisches-datenschutzzentrum.de

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter
www.bildungswerk-ev.de
im Bereich Datenschutzerklärung.

Online-Veranstaltungen

Hinweis für Teilnehmende

Online-Veranstaltung

Diese Veranstaltung wird ausschließlich online durchgeführt.

Online-Veranstaltung

Diese Veranstaltung ist zunächst als Präsenzveranstaltung geplant. Sollte dies nicht möglich sein, kann sie auch online durchgeführt werden.

Für alle Online-Veranstaltungen und für Blended Learning über den Online-Dienstleister Zoom beachten Sie bitte folgenden Hinweis:

Zugang zum Online-Seminar über Zoom
Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, wird kurz vor dem Veranstaltungsbeginn ein Zugangs-Link über »Zoom« an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse versendet. Über diesen Link gelangen Sie auf die Plattform von Zoom und können dann an dieser Veranstaltung teilnehmen. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer E-Mail-Adresse einverstanden. Weiteres zur Verarbeitung entnehmen Sie der hier im Anschluss folgenden Datenschutzerklärung.

Dieses Online-Seminar kann vom Moderator für interne Zwecke aufgezeichnet werden. Wunschgemäß können Sie Ihre Videofunktion deaktivieren und als Pseudonym/Nickname beitreten.

Technische Voraussetzungen zur Nutzung von digitalen Angeboten über Zoom:
- Computer oder mobiles Endgerät mit Lautsprechern (alternativ: Kopfhörer)
- stabile Internetverbindung
- Mikrofon (Audio)
- Web-Kamera (Video): keine Bedingung

Detailliertere Systemvoraussetzungen erhalten Sie unter:
https://support.zoom.us

Bitte prüfen Sie vor Buchung eines digitalen Kursangebotes, ob Sie über die notwendigen technischen Voraussetzungen verfügen. Diese können Sie über die Internetseite https://zoom.us/test testen.

> ALLGEMEINE HINWEISE | VERANSTALTUNGSORTE

Kursfreie Zeiten

27.06. – 11.08.2020	Sommerferien
03.10.2020	Tag der Deutschen Einheit
12.10. – 25.10.2020	Herbstferien
23.12. – 06.01.2021	Weihnachtsferien

Veranstaltungsorte

Elternschule Josefine
Alte Kölner Str. 9
51688 Wipperfürth
Telefon 02267 889-667
Telefax 02267 889-513

Haus der Familie
Klosterplatz 2
51688 Wipperfürth
Telefon 02267 871420
Telefax 02267 8714223

© Theodor Barth

> ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung (Bitte füllen Sie alle Felder vollständig aus)

Mit dieser verbindlichen Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr. Eine schriftliche Abmeldung ist bis zu 7 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.
Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth – Haus der Familie | Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
IBAN: DE34 3705 0299 0321 0068 48 | BIC: COKSDE33XXX

Name ..... Vorname .....

Telefon ..... E-Mail .....

Straße, Hausnummer ..... Postleitzahl, Ort .....

Name Kind (nur Eltern-Kind-Kurse) ..... Geb.-Datum Kind (nur Eltern-Kind-Kurse) .....

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Veranstaltungs-Nr. ..... Titel der Veranstaltung ..... Gebühr .....

Veranstaltungs-Nr. ..... Titel der Veranstaltung ..... Gebühr .....

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und der Datenschutzerklärung. Ich bin mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Programmheft abgedruckt und können in der Einrichtung vor Ort sowie auf der Internetseite des Verantwortlichen eingesehen werden.

☐ Ich stimme der Zusendung von allgemeinen Informationen & Newslettern zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit bei der oben genannten Einrichtung widerrufen.

Datum ..... Unterschrift (ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte) .....

> ANMELDUNG

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz:
Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth – Haus der Familie | Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth

Gläubiger-Identifikationsnummer DE50SWI00000304425
Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat
Ich ermächtige die Katholische Familienbildungsstätte Wipperfürth, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Familienbildungsstätte Wipperfürth auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis
Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name ..... Vorname .....

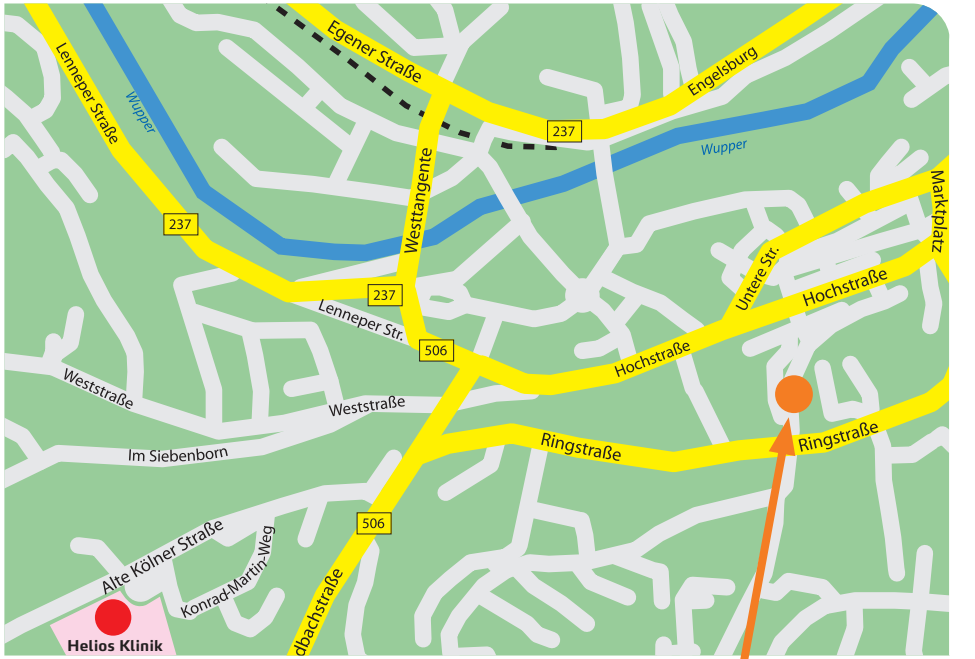
Straße, Hausnummer ..... Postleitzahl, Ort .....

Kreditinstitut ..... BIC .....

IBAN .....

Datum / Ort ..... Unterschrift .....

> SO FINDEN SIE UNS



josefine
Elternschule in Wipperfürth

KATHOLISCHE
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Wipperfürth – Haus der Familie

Katholische Familienbildungsstätte
Wipperfürth – Haus der Familie
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 871420 | Telefax 02267 8714223
info@hdf-wipperfuerth.de
www.hdf-wipperfuerth.de

Josefine
Elternschule in Wipperfürth
Alte Kölner Straße 9 | 51688 Wipperfürth
Telefon 02267 889-667 | Telefax 02267 889-513
doris.wildangel@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/kliniken/wipperfuerth