



# Elternschule

„Rund um die Geburt“... und „Entwicklung begleiten“

Anmeldung und Beratung: Anette Faust und Sigrid Schenk Montag bis Donnerstag jeweils 9.00 – 12.00 Uhr  
 Telefon 0611 / 43 39 05 oder / 43 28 32 , oder per Mail.: [elternschule.hsk@helios-kliniken.de](mailto:elternschule.hsk@helios-kliniken.de) (bitte Telefonnummer für Rückfragen angeben)

Thema	Referent/in	Termine		Treffpunkt	Kosten
Geburtsvorbereitung Wochenendkurse für Paare	Diana Krettek-Awater Hebamme	08.12.17 – 10.12.17	25.05.18 – 27.05.18	HSK, Information in der Eingangshalle, Ludwig-Erhard-Str. 100 65199 Wiesbaden	3 Tage (ca. 11,5 Stunden)  Gesetzliche Kasse: für die Frau keine Kosten für den Partner 90.00 €  Privatversicherte: Vorkasse 179,14 € + 90,00 € (Partner)
		19.01.18 – 21.01.18	10.08.18 – 12.08.18		
		16.02.18 – 18.02.18	07.09.18 – 09.09.18		
		16.03.18 – 18.03.18	19.10.18 – 21.10.18		
		13.04.18 – 15.04.18	23.11.18 – 25.11.18		
		freitags 19.00 – 21.30 Uhr & samstags 10.00 – 15.30 Uhr & sonntags 10.00 – 14.30 Uhr			
Rückbildungsgymnastik	Diana Krettek-Awater oder Franziska Hach Hebammen	16.01.18 – 27.02.18	07.08.18 – 11.09.18	HSK, Information in der Eingangshalle, Ludwig-Erhard-Str. 100 65199 Wiesbaden	6 x 1,5 Stunden Krankenkasse zahlt bis 9 Monate nach der Entbindu
		06.03.18 – 24.04.18	25.09.18 – 30.10.18		
		08.05.18 – 12.06.18	06.11.18 – 12.12.18		
		19.06.18 – 24.07.18			
		dienstags 18.30 – 20.00 Uhr (Kinder können mitgebracht werden)			
Prävention rund um den Kindermund	Dr. Andrea Thumeyer Vors. d. hess. LAG Jugendzahnpflege	15.01.2018		HSK, Information in der Eingangshalle Ludwig-Erhard-Str. 100 65199 Wiesbaden	1 x 2 Stunden kostenfrei
		montags 19.00 – 21.00 Uhr			



# Elternschule

„Rund um die Geburt“... und „Entwicklung begleiten“

Anmeldung und Beratung: Anette Faust und Sigrid Schenk Montag bis Donnerstag jeweils 9.00 – 12.00 Uhr  
 Telefon 0611 / 43 39 05 oder / 43 28 32 , oder per Mail.: [elternschule.hsk@helios-kliniken.de](mailto:elternschule.hsk@helios-kliniken.de) (bitte Telefonnummer für Rückfragen angeben)

Thema	Referent/in	Termine		Ort	Kosten
Erste Hilfe und Verhalten bei Notfällen und Erkrankungen im Kindesalter	Klaus Wolfenstädter Lehrrettungsassistent, Notfallsanitäter und Krankenpfleger – HSK	15.01.18 – 16.01.18	19.03.18 – 20.03.18	HSK, Information in der Eingangshalle Ludwig-Erhard-Str. 100 65199 Wiesbaden	2 x 2,5 Stunden 55,00 € pro Person 100,00 € pro Paar
		dienstags und mittwochs jeweils 18.30 – 21.00 Uhr			
Erste Hilfe - Aufbaukurs	Klaus Wolfenstädter Lehrrettungsassistent, Notfallsanitäter und Krankenpfleger – HSK	21.03.2018		HSK, Information in der Eingangshalle Ludwig-Erhard-Str. 100 65199 Wiesbaden	3 Stunden 30 € pro Person
		donerstags 19.00 – 22.00 Uhr			
Babymassage	Rita Ender-Brandner Hebamme	auf Anfrage		HSK, Information in der Eingangshalle Ludwig-Erhard-Str. 100 65199 Wiesbaden	5 x 1 Stunde 55,00 € Erwachsener & Baby - Vorkasse
Babymassage für ehemalige Frühgeborene	Manuela Weber-Diehl Sylke Jung Kinderkrankenschwester HSK	auf Anfrage		HSK, Information in der Eingangshalle Ludwig-Erhard-Str. 100 65199 Wiesbaden	5 x 1,5 Stunden 65.00 € Erwachsener & Baby
		donnerstags 10.00 – 11.30 Uhr			
Säuglingspflege von Mann zu Mann		wird derzeit nicht angeboten		HSK, Information in der Eingangshalle Ludwig-Erhard-Str. 100 65199 Wiesbaden	1 x 4 Stunden 35,00 € pro Person



# Elternschule

„Rund um die Geburt“... und „Entwicklung begleiten“

Anmeldung und Beratung: Anette Faust und Sigrid Schenk Montag bis Donnerstag jeweils 9.00 – 12.00 Uhr  
 Telefon 0611 / 43 39 05 oder / 43 28 32 , oder per Mail.: [elternschule.hsk@helios-kliniken.de](mailto:elternschule.hsk@helios-kliniken.de) (bitte Telefonnummer für Rückfragen angeben)

<p><b>Erste Hilfe</b></p> <p>Um Ihnen im Ernstfall Sicherheit zu geben, werden Sie mit allen notwendigen Handgriffen und Verhaltensweisen vertraut gemacht.</p> <p><b>Themen sind:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herz - Lungen - Wiederbelebung, praktische Übungen (spez. Puppe)</li> <li>• Notfallsituationen zu Hause einschätzen können</li> <li>• Verhalten und Erstmaßnahmen bei typischen und ernsten Erkrankungen im Kindesalter (z.B. Pseudokrupp, Atemwegserkrankungen)</li> </ul>	<p><b>Prävention rund um den Kindermund</b></p> <p>Sie erhalten wichtige Informationen rund um den Mund Ihres Säuglings und Kleinkindes, bzw. über die Zahngesundheit während Ihrer Schwangerschaft.</p> <p><b>Themen sind:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mundpflege als Grundlage für gesunde Zähne, fröhliches Lachen und gesundes Aussehen, Tipps und Tricks für die tägliche Mundhygiene</li> <li>• Verhinderung von Fehlstellungen der Zähne, Zähne und eine korrekte Sprachentwicklung</li> </ul>
<p><b>Erste Hilfe – Aufbaukurs</b></p> <p><b>Themen sind:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hautverletzungen und Kopfverletzungen</li> <li>• Fremdkörperverletzungen sowie Gelenk- und Knochenverletzungen</li> <li>• Verbrennungen</li> </ul>	<p><b>Weitere Angebote in Wiesbaden:</b></p> <p><b>Ev. Familienbildungsstätte</b>        Tel.: 0611 / 52 40 15  <a href="http://www.familienbildung-wi.de">www.familienbildung-wi.de</a></p> <p><b>Themen sind u.a.:</b>        Säuglingspflege, PEKIP, Musik erleben, Guten Abend, gute Nacht...</p>
<p><b>Babymassage</b></p> <p>Babymassage ist ein besonderes Angebot für alle Eltern die die Bindung zu Ihrem Kind bewusst vertiefen möchten.</p> <p>Besonders gilt dies auch für Eltern mit ehemaligen Frühgeborenen, deren Kinder einen längeren Klinikaufenthalt hatten.</p> <p>Neben der Vermittlung von Massagetechniken, bietet Ihnen der Kurs ein Rundum Wohlfühlangebot für Sie und Ihr Baby, bei dem alle Sinne des Kindes in sanfter Weise angesprochen werden.</p> <p>Begleitet von Musik und Düften können Sie über die Babymassage die psychische und körperliche Entwicklung Ihres Babys zusätzlich fördern.</p>	<p><b>Sozialdienst katholischer Frauen</b>        Tel.: 0611 / 95 28 70  <a href="http://www.skf-wiesbaden.de">www.skf-wiesbaden.de</a></p> <p><b>Themen sind u.a.:</b>        Beratung zur Beantragung von Beihilfen,, Anziehtreff, Mobile (Junge Mütter Treff), Babycafé</p>