

# Helios Klinik Wesermarsch

Speiseplan Cafeteria vom: 09.03.2020 bis 13.03.2020

## Mittagstisch von 12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagesgericht 1 Vollkost</b>	Omelette(11,11a,13,17,18,19) mit Rahmchampignons(11,11a,13,17,18) und Kräuterkartoffeln	Nudel-Gemüsepfanne(11,11,13) mit Putenbruststreifen und pikanter Käsesauce(11,11a,13,17,18)	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Leipziger Allerlei, Sauce(11,11a), Petersilienkartoffeln	Rinderbraten(20,21), mit Sauce(11,11a), Blumenkohlgemüse, Kartoffeln	Gebratenes Seelachsfilet(11,11a,13,14) mit Kräutersauce(11,11a,13,17,18), Kartoffeln und Julienne Gemüse(20)
	<b>Personal: 3,40€ Gäste: 4,70€</b>	<b>Personal: 3,40€ Gäste: 4,70€</b>	<b>Personal: 3,40€ Gäste: 4,70€</b>	<b>Personal: 3,40€ Gäste: 4,70€</b>	<b>Personal: 3,40€ Gäste: 4,70€</b>
<b>Tagesgericht 2 Vegetarisch</b>	3 gefüllte Kartoffeltaschen(17,18), Schnittlauchsauce(11,11a,17,18),Frühlingsgemüse(20)	Hirtenpfanne(11,11a,13,18), Tomatensauce(11,11a), gemischter Salat(9,13,17,18)	Bunte Nudeln(11,11a) mit Balkangemüse in Käsesahnesauce(11,11a,13,17,18) überbacken, Gurkensalat(2,3,9,21)	3 Eierpfannkuchen (11,11a,13,17,18) mit Blaubeerfüllung und Pfirsich - Vanillesauce(17,18)	Riesentravioli(11,11a,20), Broccoli - Käsesauce(11,11a,13,17,18), gemischter Salat(9,13,17,18)
	<b>Personal: 3,40€ Gäste: 4,70€</b>	<b>Personal: 3,40€ Gäste: 4,70€</b>	<b>Personal: 3,40€ Gäste: 4,70€</b>	<b>Personal: 3,40€ Gäste: 4,70€</b>	<b>Personal: 3,40€ Gäste: 4,70€</b>

Legende Zusatzstoffe "enthält":

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel

Legende Allergene "enthält":

11 = Gluten (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Gerste, (d) Hafer, (e) Dinkel, (f) Kamut, (g) Hybridstämme, 12 = Krebstiere, 13 = Eier, 14 = Fisch, 15 = Erdnüsse, 16 = Sojabohnen, 17 = Milch, 18 = Laktose, 19 = Schalenfrüchte (a) Mandeln, (b) Haselnüsse, (c) Walnüsse, (d) Cashewkerne, (e) Pekannüsse, (f) Paranuss, (g) Pistazien, (h) Macadamia oder Queensland Nüsse, 20 = Sellerie, 21 = Senf, 22 = Sesamsaat, 23 = Schwefeldioxid und Sulfid <10mg/kg (SO<sub>2</sub>), 24 = Lupinen, 25 = Weichtiere

Die Aufstellung der Allergene ist nicht abschließend. Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte können nicht ausgeschlossen werden.