

HELIOS Spital Überlingen

*Unsere Geburtshilfe*

Patienteninformation



## *Inhaltsverzeichnis*

	Seite
Inhaltsverzeichnis	2
Vorwort	3
Das HELIOS Mutter-Kind-Konzept	4
Geburtshilfe in der HELIOS Klinik	5
Kreißsaal	6
Wassergeburt	7
Natürlich gebären mit Sicherheit	7
Schmerztherapie unter der Geburt	8
Medizinische Versorgung rund um die Uhr	8
Wochenbettpflege	9
Kontaktdaten und Anfahrt	10

## *Vorwort*

Liebe werdende Mutter,

mit dieser Broschüre geben wir Ihnen einen kurzen Überblick über die Geburtshilfe im HELIOS Spital Überlingen.

Während Ihres Aufenthaltes bei uns dürfen Sie auf kompetente fachärztliche Behandlung und Pflege vertrauen. Das tägliche Ziel aller unserer Bemühungen ist es, Ihnen eine erstklassige medizinische und pflegerische Versorgung zukommen zu lassen.

Sollte es einmal nicht möglich sein, Ihre Erwartungen in allen Fällen zu erfüllen, möchten wir Sie herzlich um eine entsprechende Rückmeldung bitten. Nur so ist es uns möglich, unserer Handlungsabläufe stets an den Wünschen unserer Patienten auszurichten.

Ich wünsche Ihnen eine rasche Genesung und einen angenehmen Aufenthalt in unserer Klinik.



**Dr. med. Roland Rein**  
Frauenarzt, Gynäkologische Onkologie  
Chefarzt Gynäkologie & Geburtshilfe  
HELIOS Spital Überlingen

## *Das HELIOS Mutter-Kind-Konzept*

Sicher und individuell – unter diesem Motto gelten in allen geburtshilflichen Abteilungen der HELIOS Kliniken-Gruppe einheitliche medizinische Qualitäts- und Servicestandards. Ziel dieses Standards ist es, die Sicherheit von Mutter und Kind zu erhöhen und die Zufriedenheit der Eltern zu steigern. Besonderes Augenmerk gilt dabei unseren Neugeborenen.

## *Geburtshilfe im HELIOS Spital Überlingen*

Im HELIOS Spital Überlingen ist die Geburtshilfe einerseits sanft, familienorientiert sowie selbstbestimmt und andererseits sicher für Mutter und Kind. Mit einem erfahrenen Team aus Hebammen, Fachärzten für Gynäkologie und Geburtshilfe sowie Anästhesisten, die ständig weitergebildet werden, betreuen wir ca. 380 Geburten im Jahr.

Wir setzen alle unsere Kompetenzen und Erfahrungen ein, damit die Geburt Ihres Kindes für Sie und Ihre Familie zu einem wahrhaft freudigen Ereignis wird.



## *Kreißsaal*

Unsere modernen Kreißsäle zeichnen sich durch eine wohnliche und familienfreundliche Atmosphäre aus. Es ist selbstverständlich, dass der Partner oder auch zwei Bezugspersonen die Möglichkeit haben, bei der Geburt dabei zu sein.

Es stehen zwei Kreißsäle mit modernen Entbindungsbetten sowie eine Geburtswanne bereit. Auf Wunsch kommen Entbindungsstuhl, Entspannungsbad, Pezzibälle, Gebärhocker, Geburtsseile, Entbindungsmatten und vieles andere mehr zum Einsatz. Desweiteren halten wir ein gemütlich eingerichtetes Vorwehenzimmer mit einem breiten Doppelbett für Sie bereit.



## *Wassergeburt*

Das warme Wasser wirkt entspannend und schmerzlindernd, fördert die Elastizität des Gewebes und schont insbesondere den Damm. Während einer Wassergeburt benötigt die werdende Mutter in aller Regel weniger Schmerzmittel.



## *Natürlich gebären mit Sicherheit*

In der Geburtsmedizin setzen wir alle modernen Verfahren zur Unterstützung einer natürlichen Geburt ein. Medikamente zur Beschleunigung des Geburtsablaufes oder zur Geburtseinleitung werden nur dort eingesetzt, wo sie medizinisch indiziert sind. Dammschnitte werden nach Möglichkeit vermieden. Die jeweilige Geburtsposition richtet sich nach dem persönlichen Wohlbefinden der Gebärenden.

Die kindliche Überwachung während der Entbindung ist kontinuierlich gewährleistet.



Damit eine ausreichende Bewegungsfreiheit für unsere Patientinnen möglich ist, steht eine Telemetrie zur Verfügung. Falls notwendig kann zu jeder Tages- und Nachtzeit eine Entbindung per Kaiserschnitt erfolgen.

### *Schmerztherapie unter der Geburt*

Je nach individuellen Bedürfnissen und Wünschen der Gebärenden ist eine stufenweise Schmerzbehandlung möglich. Sie beinhaltet homöopathische Medikamente, Akupunktur, Aromatherapie und Entspannungsbäder. Falls erforderlich, kommen weitere Medikamente in Form von Tropfen, Zäpfchen oder Infusionen zum Einsatz. Eine Schmerzausschaltung mit Hilfe der Periduralanästhesie (PDA) ist jederzeit durch den anwesenden Anästhesisten gewährleistet.

### *Medizinische Versorgung rund um die Uhr*

Der Kreißsaal ist rund um die Uhr mit einer Hebamme besetzt; Telefon (07551) 9477-5933. Zudem steht ein geburtshilfliches Team, ein anästhesiologischer Facharzt sowie ein

Operations- und Narkoseteam 24 Stunden am Tag zur Verfügung. Anmeldungen und Kreißsaalbesichtigungen sind nach vorheriger Terminabsprache tagsüber möglich.

### *Wochenbettpflege*

Die Schwestern und Hebammen der Entbindungsstation kümmern sich fürsorglich um alle Wöchnerinnen und deren Babys. Bei uns ist das 24 Stunden Rooming-in, d. h. die Rund um die Uhr Anwesenheit des Neugeborenen bei der Mutter, die Regel. Dadurch kommt es zur frühzeitigen Förderung der Interaktion zwischen Mutter und Kind (Bonding). Die Mütter werden sicherer beim Stillen und die Babys fühlen sich bei Nähe zur Mutter geborgener. Die Kinderschwester geben Hilfestellung bei der Versorgung der Neugeborenen und beim Stillen. Zweibettzimmer mit Dusche, Toilette, Telefon und Fernseher sowie Mahlzeiten am Buffet sollen helfen, dass Sie sich bei uns rundum wohl und geborgen fühlen.



## Anfahrt



**HELIOS**  
Spital Überlingen

Klinik für Gynäkologie & Geburtshilfe

HELIOS Spital Überlingen

Härlenweg 1

88662 Überlingen

Telefon: (07551) 9477-3503

Chefarzt der Gynäkologie & Geburtshilfe

Dr. med. Roland Rein

Gynäkologische Onkologie

[www.helios-kliniken.de/ueberlingen](http://www.helios-kliniken.de/ueberlingen)

Impressum:

Verleger: HELIOS Spital Überlingen • Härlenweg 1 • 88662 Überlingen

Druckerei: print24 GmbH • Friedrich-List-Straße 3 • 01445 Radebeul