

Programm 2020

Elternschule



Helios Spital Überlingen



Inhalt

Die Werte unserer Elternschule.....	03
Einleitung und Begrüßung	04
Helios Qualitätsstandards.....	06
Unser Angebot für Sie.....	07
Kennenlernen & Kreißsaalführung	08
Ganzheitliche Geburtsplanung.....	09
Geschwisterkurs.....	10
Babycafé	11
Weitere Links zu unseren Internetseiten.....	12
24-Stunden Hebammenhotline.....	12



Die Werte unserer Helios Elternschule

Wir, die Mitarbeiter der Geburtshilfe und Anästhesie vom Helios Spital Überlingen, achten die Würde und Freiheit der Frau. Sie wählen die Entbindungsmethode nach Ihren eigenen Vorstellungen, unter Beachtung der Bedürfnisse des Kindes. Zugleich zeigen wir Ihnen gerne alle Methoden der Entbindung.

Wir vertreten und fördern die Rechte des Neugeborenen. Wir unterstützen das Stillen und fördern die Bindung zwischen Mutter und Kind. Deshalb bleiben Sie und Ihr Baby während des Aufenthaltes in unserer Klinik stets zusammen.

Liebe Eltern,

die Schwangerschaft, die Geburt und die erste Zeit mit dem Neugeborenen sind tief berührende Ereignisse. Sie sind für Mutter, Vater und Kind eine starke körperliche und seelische Erfahrung von Nähe und Hingabe. Deshalb bedarf es einer vertrauensvollen Beziehung zwischen der Mutter bzw. den Eltern und denen, die sie auf diesem Weg begleiten.

Wir möchten Sie mit den Angeboten der Helios Elternschule in der Schwangerschaft, Stillzeit bis über das erste Lebensjahr hinaus begleiten. Unsere Hebammen, Kinderkrankenschwestern sowie Ärztinnen und Ärzte werden Ihnen in jeder Phase mit menschlichem und fachlichem Rat zur Seite stehen.

In unserer Klinik setzen wir das Helios Mutter-Kind-Konzept unter dem Motto „sicher & individuell“ konsequent um.

Neben modern eingerichteten und familiär gestalteten Geburtsräumen bieten wir Mutter und Kind eine exzellente medizinische Ausstattung, sodass Sie jederzeit in sicheren Händen sind.

Mit freundlichen Grüßen

*Ihr Dr. Tobias Felix und das
Team der Geburtshilfe*

Dr. Tobias Felix
Chefarzt der
Geburtshilfe





Sicherheit & Individualität

Unter diesem Motto gelten in allen geburtshilflichen Abteilungen der Helios Kliniken GmbH einheitliche medizinische Qualitäts- und Servicestandards.

Ziel dieser Standards ist es, die Sicherheit von Mutter und Kind weiter zu erhöhen und die Zufriedenheit der Eltern zu steigern. Besonderes Augenmerk gilt dabei unseren Neugeborenen. Ihre Interessen und ihr Wohl vertreten und fördern wir ausdrücklich. In diesem Sinn verstehen wir uns als Lobby der Neugeborenen.

Unser Angebot für Sie

- ✓ Qualifizierte und erfahrene Ärzte, Hebammen und Kinderkrankenschwestern rund um die Uhr
- ✓ Ausgebildete Laktations- und Stillberaterinnen
- ✓ Kinderärztlicher Support
- ✓ Individuelle Geburtsplanung
- ✓ Geburtsmethode und -position nach Wahl einschließlich Entspannungsbad, Wasser- und Hockergeburt sowie Partnerbegleitung
- ✓ Breites Spektrum schmerzstillender Verfahren von verschiedenen alternativen Methoden bis zur PDA
- ✓ Modern ausgestattete Kreißsäle und eine familiäre Atmosphäre
- ✓ Sanfter Kaiserschnitt mit anwesendem Partner
- ✓ Umfangreiche Neugeborenenvorsorgetests und -maßnahmen in Abstimmung mit den Eltern: Hörtest, Stoffwechseltests, unblutige Bilirubinmessung, Vitamin D und K Prophylaxe
- ✓ Rooming-in: Bis 24 Stunden nach der Geburt kostenlose Aufnahme und Verpflegung des Partners im Familienzimmer (nach Verfügbarkeit)
- ✓ Helios Elternschule mit zahlreichen Angeboten von der Geburtsvorbereitung bis zum Ende des ersten Lebensjahres

Kreißsaalabend

Informationsabend für werdende Eltern

Das Team unserer Geburtsstation lädt Sie zu einem Kennenlernen ins Helios Spital Überlingen ein. In einem anschaulichen Vortrag erfahren Sie zum Beispiel was vor der Geburt zu beachten ist, welche Geburtsmethoden es gibt, welche Untersuchungen notwendig sind, wie Schmerzen unter der Geburt gestillt werden können und vieles mehr. Sie können natürlich auch jederzeit Ihre individuellen Fragen stellen. Zu diesem Termin ist auch Ihr Partner bzw. Ihre Partnerin herzlich eingeladen.

Termine:

Jeden letzten Mittwoch im Monat
(außer an Feiertagen) um 19:00 Uhr:

29.01.2020, 19:00 Uhr
26.02.2020, 19:00 Uhr
25.03.2020, 19:00 Uhr
29.04.2020, 19:00 Uhr
27.05.2020, 19:00 Uhr
24.06.2020, 19:00 Uhr
29.07.2020, 19:00 Uhr
26.08.2020, 19:00 Uhr
30.09.2020, 19:00 Uhr
28.10.2020, 19:00 Uhr
25.11.2020, 19:00 Uhr
16.12.2020, 19:00 Uhr

Kosten und Anmeldung:

kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich

Treffunkt:

Die Veranstaltung findet im Facharztzentrum am Helios Spital statt. Kommen Sie bitte ins 1. Obergeschoss in den Seminarraum.

Es begrüßen Sie:

Einer unserer Fachärzte der Geburtshilfe und ggf. eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester.

Fragen?

Rufen Sie uns bei Fragen gern an unter der Telefonnummer (07551) 94 77-3003

Ganzheitliche Geburtsplanung

Wenn die Geburt ansteht, möchte man vorbereitet sein. Es besteht die Möglichkeit ab der 34. Schwangerschaftswoche mit den Gynäkologen und Hebammen alle offenen Fragen zu klären und Wünsche anzusprechen. Bei einem persönlichen Termin werden auch eventuelle Risiken und ein Ultraschall angefertigt. Alle anstehenden Termine können hierbei gemeinsam festgelegt werden.



Photo by Kelly Sikkema on Unsplash

Termine:

Bitte melden Sie sich persönlich bei uns an.

Anmeldung:

Anmeldung telefonisch unter (07551) 94 77- 3503

Treffunkt:

Bitte kommen Sie auf unsere Geburtshilfestation.



Geschwisterkurs

Eingeladen sind alle Kinder ab vier Jahren, die bald ein Brüderchen oder Schwesterchen erwarten. Im Kurs lernen die Kinder wie man Babys anzieht, badet und wickelt. Sie gewinnen dadurch Souveränität und können stolz auf das Erlernte sein. Nach Möglichkeit besichtigen die Kinder auch einen der Kreißsäle.

Termine:

Entnehmen Sie bitte unserer Internetseite unter: www.helios-gesundheit.de/veranstaltungen-ueberlingen

Der Kurs findet immer samstags 10:30 Uhr statt.

Kosten:

kostenfrei

Kursort:

Bitte kommen Sie in den Gymnastikraum im Untergeschoss vom Helios Spital Überlingen.

Anmeldung:

Telefonisch unter der Telefonnummer (07551) 94 77-3003

Nach dem Kurs erhalten die Kinder eine Urkunde - das Geschwisterdiplom erster Klasse.

Babycafé

Das Babycafé bietet Müttern die Möglichkeit, erfahrenen Kinderkrankenschwestern sowie Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC) Fragen zu stellen rund um die Stillzeit und Säuglingsernährung, Beikosteführung, Schlafen und Tragen und allgemein zum Leben mit dem Baby.

Dabei findet ein reger Austausch auch zwischen den Mamas statt, bei dem Erfahrungen weitergegeben werden und Kontakte geknüpft werden.

Die Babys können auf Matten liegen, krabbeln und mit den anderen Babys in Interaktion treten.

Termine:

Jeden ersten Mittwoch im Monat 10:00 Uhr, außer an Feiertagen:

08.01.2020	01.07.2020
05.02.2020	Im August kein Babycafé
04.03.2020	02.09.2020
01.04.2020	07.10.2020
06.05.2020	04.11.2020
03.06.2020	02.12.2020

Kosten:

kostenfrei

Anmeldung:

ist nicht erforderlich

Kursort:

Bitte kommen Sie in den Gymnastikraum im Untergeschoss vom Helios Spital Überlingen.



Die Helios Elternschule:

Aktuelle Informationen zu unserer Elternschule finden Sie auf unserer Internetseite
www.helios-gesundheit.de/elternschule-ueberlingen

Alle Veranstaltungstermine:

Finden Sie unter:

www.helios-gesundheit.de/veranstaltungen-ueberlingen

Ihr Baby in unserer Babygalerie:

Finden Sie unter

www.helios-gesundheit.de/babygalerie-ueberlingen

Bilder unserer Geburtshilfestation:

Hier erhalten Sie einen Einblick:

www.helios-gesundheit.de/geburtshilfe-ueberlingen

Rund um die Uhr für Sie da!

Unter der 24-Stunden-Hotline unserer Hebammen sind wir für Sie erreichbar
(07551) 9477-5933.

Elternschule im Helios Spital Überlingen

—

Härtenweg 1

88662 Überlingen am Bodensee

T (07551) 9477-5933

T Rezeption (07551) 94 77-0

info.ueberlingen@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/ueberlingen

IMPRESSUM

Verleger: Helios Spital Überlingen GmbH
Härtenweg 1
88662 Überlingen am Bodensee

Druckerei: FLYERALARM GmbH
Alfred-Nobel-Straße 18
97080 Würzburg