

*Titelthema:*

## Neue Gesichter im Helios Spital Überlingen



## Willkommen bei Vitae!

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

in dieser Ausgabe unseres Ärztemagazins Vitae möchten wir Ihnen die neuen Gesichter innerhalb unserer Chefarzt-runde sowie die neue Klinikgeschäftsführerin vorstellen.

Außerdem informieren wir Sie über die verbesserte Erreichbarkeit unserer Sekretariate, die Umbaumaßnahmen in der Klinik sowie unsere großangelegte Personalkampagne, (→ Seite 8).

Auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit!

Ihr **Ärzteteam** aus dem  
Helios Spital Überlingen

### Neue Geschäftsführerin

## Anthea Mayer stellt sich vor

Anthea Mayer (28) ist seit Mai 2019 die neue Geschäftsführerin am Helios Spital Überlingen. Sie folgte auf Thomas Menter, der Ende April 2019 aus privaten Gründen die Klinik verließ.

Anthea Mayer war zuletzt kaufmännische Leiterin der Helios Klinik München Perlach. Zuvor war sie Assistentin der Geschäftsleitung für die benachbarte Helios Klinik in Rottweil. Vor ihrem Wechsel zu Helios hat die gebürtige Baden-Württemberglerin als Qualitäts- und Klinikmanagerin in der Klinik für Neurochirurgie der Universitätsklinik Tübingen gearbeitet. Bevor Anthea Mayer in die Gesundheitsbranche gewechselt ist und

berufsbegleitend Gesundheitsmanager studiert hat, war Sie als Justizfachangestellte tätig.

Für Anthea Mayer ist die Übernahme der Geschäftsführung in Überlingen nicht nur der nächste logische Karriereschritt, sondern auch die Rückkehr in die baden-württembergische Heimat, da sie ursprünglich aus der Nähe von Tübingen kommt.



Neue Geschäftsführerin

**Anthea Mayer  
stellt sich vor**

2

Update Medizin

**Dr. Voigt wird  
neue Chefarztin**

3

Titelthema

**Führungswechsel  
im Überlinger Helios Spital**

4

Update Medizin

**Erfahrener Chirurg  
wird Chefarzt**

6

Update Medizin

**Neue Leitung in  
der Frauenklinik**

7

News

**Pflegekampagne**

8

News

**Erreichbarkeit &  
Callcenter**

8

Gastroenterologie und Allgemeine Innere Medizin

## Dr. Voigt wird neue Chefarztin

In der Gastroenterologie und Allgemeinen Inneren Medizin übernimmt ab Dezember 2019 Dr. Arnhild Voigt die Position der Chefarztin. Sie gehört seit sieben Jahren als Leitende Oberärztin zum Ärzteteam der Inneren Medizin.



**Dr. Arnhild Voigt (43) kam im April 2012 als Oberärztin ins Helios Spital Überlingen und wurde 2017 zur Leitenden Oberärztin ernannt. Ab Dezember 2019 wird sie die Abteilung als Chefarztin leiten.**

Vor ihrer Tätigkeit im Helios Spital war Dr. Voigt Oberärztin im Krankenhaus Castrop-Rauxel und im St. Josefs-Hospital Dortmund. Die gebürtige Wuppertalerin ist seit 2010 Fachärztin für Innere Medizin und absolvierte bereits 2011 erfolgreich ihre Weiterbildung im Bereich der Gastroenterologie. Sie lebt mit ihrem Mann und der gemeinsamen Tochter in Überlingen.

### Endoskopie

Dr. Voigt wird gemeinsam mit Ihrem Team das gesamte Spektrum der diagnostischen und therapeutischen **Endoskopien** anbieten. Ein Schwerpunkt bleibt die interventionelle Endoskopie mit Polypektomien, endoskopischer Submukosadissektion (ESD) sowie Mukosaresektion.

**Endosonographien** mit ggf. Punktion werden weiterhin, wie gewohnt, durchgeführt. Innerhalb des interdisziplinären Tumorboards bzw. des zertifizierten Darm-Pankreaszentrums werden Fragen bezüglich der onkologischen Therapie bzw. Operabilität im Team geklärt.

Die zukünftige Chefarztin beherrscht die Untersuchungsmethode der **endoskopischen retrograden Cholangiopankreatikographie (ERCP)** sicher, sodass Patienten mit Erkrankungen der Gallenwege zügig therapiert werden können. Hier kann außerdem, bei entsprechender Indikation, eine **Cholangioskopie** mittels SpyGlass erfolgen.

### Zusammenarbeit

„Ich freue mich darauf, mit dem neuen Chefarzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie, Dr. Alexandros Kantas und dem bestehenden Team, die Behandlung der Patienten im **Darm-Pankreaszentrum** auf hohem Niveau fortzusetzen. Neben dem Patientenwohl liegen mir außerdem die gute Zusammenarbeit

innerhalb und außerhalb des Krankenhauses sehr am Herzen. Ziel ist es, die Patienten weiterhin heimatnah und qualitativ gut zu versorgen“, so Dr. Voigt.

### Sprechstunden

Ambulante und stationäre Termine können im Sekretariat der Inneren Medizin vereinbart werden. Ambulante Untersuchungen mit Überweisung vom Hausarzt: Koloskopie, ERCP, Endosono, ph-Metrie, PEG-Anlage

Ambulante Untersuchungen mit Überweisung vom internistischen Facharzt: Gastroskopie, KM-Sonographie, Fruktose- und Laktosetest / Proktoskopie

### Erreichbarkeit

Sekretariat Innere Medizin  
Montag - Freitag  
08:00 - 16:00 Uhr  
T: (07551) 9477-3501  
[sek.med.ueberlingen@helios-gesundheit.de](mailto:sek.med.ueberlingen@helios-gesundheit.de)

Wir sind außerdem werktags von 07:00 bis 18:00 Uhr zusätzlich über unser Callcenter erreichbar. Mehr Infos dazu auf → Seite 8.

# Neue Gesichter im Überlinger Helios Spital

Im Helios Spital Überlingen kam es in den letzten Monaten zu personellen Veränderungen. Erfahren Sie, wer hinter den neuen Führungskräften steckt und wie deren Pläne für die Zukunft aussehen.



„Personelle Wechsel sind immer eine Herausforderung. Vor allem im Krankenhausbetrieb, wo es um Vertrauen und Verlässlichkeit geht. Dennoch bieten Veränderungen auch Chancen“. Mit diesen Worten verkündete Anthea Mayer, die selbst erst Mitte des Jahres die Funktion als Geschäftsführerin übernommen hat, die Botschaft, dass mit Prof. Dr. Wolfram Lamadé und Dr. Jürgen Schmidt zwei langjährige Chefarzte die Klinik auf eigenen Wunsch verlassen werden. Gleichzeitig gibt sie bekannt, dass es nahtlos und vor allem genauso

gut weiter gehen wird. Mit Dr. Alexandros Kantas und Dr. Arnhild Voigt (siehe rechts sowie → Seiten 3 und 6) ist es der Geschäftsführerin innerhalb kürzester Zeit gelungen die Nachfolge für die beiden Chefarztpositionen - in der Allgemein- und Viszeralchirurgie sowie Gastroenterologie und Allgemeinen Inneren Medizin - zu regeln. Damit ist nicht nur ein nahtloser Übergang sichergestellt, sondern auch die medizinische Versorgung auf gewohnt hohem Niveau. Ab 1. Dezember 2019 wird darüber

hinaus die Frauenklinik mit Dr. Tobias Felix einen neuen Chefarzt bekommen (→ Seite 7). Er wird zunächst gemeinsam mit dem bisherigen Chefarzt, Dr. Jan Oliver Kaufhold, die Frauenklinik führen und ab Januar 2020 als alleiniger Chefarzt eingesetzt. Grund dafür ist die positive Entwicklung der Geburtenzahlen und der Eingriffe innerhalb der Gynäkologie. Dr. Kaufhold wird ab 2020 wieder ausschließlich in der Helios Klinik Rottweil als Chefarzt tätig sein und gemeinsam mit Dr. Felix im Kollegialsystem arbeiten.

## Klinikleitung



**Anthea Mayer**  
**Geschäftsführerin**  
anthea.mayer@  
helios-gesundheit.de  
(07551) 9477-5500



**Dr. Christoph Miltenberger**  
**Ärztlicher Direktor**  
christoph.miltenberger@  
helios-gesundheit.de  
(07551) 9477-5040



**Daniela Klesel**  
**Pflegedirektorin**  
daniela.klesel@  
helios-gesundheit.de  
(07551) 9477-5081

## Chefarzte



Anästhesie- und  
Notfallmedizin

**Dr. Ole Bayer**  
ole.bayer@  
helios-gesundheit.de  
(07551) 9477-5050



Gynäkologie und  
Geburtshilfe

**Dr. Tobias Felix**  
tobias.felix@  
helios-gesundheit.de  
(07551) 9477-5070



Orthopädie, Unfall-,  
Wiederherstellungs-  
und Handchirurgie

**Dr. Steffen Heck**  
steffen.heck@  
helios-gesundheit.de  
(07551) 9477-5020



Allgemein- und  
Viszeralchirurgie

**Dr. Alexandros Kantas**  
alexandros.kantas@  
helios-gesundheit.de  
(07551) 9477-5010



Radiologie

**Dr. Dorothea Klopscheck**  
dorothea.klopscheck@  
helios-gesundheit.de  
(07551) 9477-5060



Gefäß- und  
Endovaskularchirurgie

**Dr. Christoph Miltenberger**  
christoph.miltenberger@  
helios-gesundheit.de  
(07551) 9477-5040



Geriatrie

**Dr. Marc Riemer**  
marc.riemer@  
helios-gesundheit.de  
(07551) 9477-5037



Urologie

**Dr. Götz Rommel**  
goetz.rommel@  
helios-gesundheit.de  
(07551) 9477-5080



Medizinische Klinik II  
Kardiologie

**Dr. Roland Simeoni**  
roland.simeoni@  
helios-gesundheit.de  
(07551) 9477-5030



Medizinische Klinik I  
Gastroenterologie  
und Allgemeine Innere  
Medizin

**Dr. Arnhild Voigt**  
arnhild.voigt@  
helios-gesundheit.de  
(07551) 9477-5032

**Internistisches Sekretariat**  
(07551) 9477-3501

**Chirurgisches Sekretariat**  
Allgemein und Viszeralchirurgie &  
Gefäß- und Endovaskularchirurgie  
(07551) 9477-3502

Orthopädie, Unfallchirurgie, Geriatrie  
(07551) 9477-3504

**Sekretariat Gynäkologie,  
Geburtshilfe, Urologie**  
(07551) 9477-3503

**Save the date: Medizinisches Update &  
Kennenlernen der neuen Ärzte**

Fortbildungsveranstaltung inkl. Fortbildungspunkte  
22. Januar 2020 | 18:00 Uhr  
Parkhotel St. Leonhard, Überlingen inkl. Fingerfood

Allgemein- und Viszeralchirurgie

## Erfahrener Chirurg wird Chefarzt

Dr. Alexandros Kantas leitet ab November 2019 die Allgemein- und Viszeralchirurgie am Helios Spital Überlingen als neuer Chefarzt.



Dr. Alexandros Kantas (41) kommt aus der Asklepios Klinik Barmbek nach Überlingen. Er war dort Oberarzt und Sektionsleiter der Leberchirurgie in der Allgemein- und Viszeralchirurgie sowie der chirurgischen Onkologie. Vor seiner Tätigkeit im Hamburg sammelte der gebürtige Grieche umfassende Erfahrungen als Oberarzt am Klinikum Stuttgart, wo er neben dem Ausbau der hepatobiliären Chirurgie auch das Referenzzentrum für Adipositaschirurgie als zertifizierter Operateur mitbetreute. Von 2011 bis 2015 arbeitete er am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf und wurde dort in der komplexen Viszeralchirurgie mit Spezialisierung im Bereich der hepatobiliären- und Transplantationschirurgie ausgebildet. Parallel hierzu war er für die Deutsche Stiftung für Organtransplantation als Organentnahmekirurg tätig. Seine Schwerpunkte liegen in der **konventionellen und laparoskopischen Leberchirurgie sowie Gallenblasen- und Gallenwegschirurgie**. Dr. Kantas war aktiv beteiligt bei der Entwicklung und

Etablierung chirurgischer Innovationen wie dem **Hybrid-ALPPS** Verfahren bei zweizeitigen Lebereingriffen, der **computergestützten dreidimensionalen Leberchirurgie** sowie der Behandlung von irresektablen Lebermetastasen durch **Radiofrequenz- oder Mikrowellenablation**. Als spezieller Viszeralchirurg kann er das gesamte Spektrum der **onkologischen Chirurgie des gastrointestinalen Traktes** sowie der **endokrinen Organe** abdecken. Mit überdurchschnittlicher Erfahrung im Bereich der **minimalinvasiven Chirurgie** beherrscht der neue Chefarzt alle modernen Methoden der **Hernien-, Oberbauch- und kolorektalen Chirurgie**. Durch die breit gefächerte Qualifikation von Dr. Kantas kann den Patienten aus Überlingen und der Region heimatnah, sowohl das **chirurgische Spektrum der Regel- und Notfallversorgung**, als auch die **spezialisierte Viszeralchirurgie** auf hohem Niveau angeboten werden. „Dabei ist mir der menschliche Kontakt zu meinen Patienten besonders wichtig“, betont

Dr. Kantas. Ziel sei eine optimale, hochqualitative Patientenversorgung, angefangen bei der individuellen Beratung, dem Erstellen maßgeschneiderter Therapiekonzepte bis hin zur Anwendung modernster chirurgischer Verfahren und der postoperativen Nachsorge. Besonderen Wert legt Dr. Kantas auf die beständige und zuverlässige interdisziplinäre Zusammenarbeit mit niedergelassenen Kollegen, anderen Fachabteilungen im Haus und innerhalb seines Teams. Des Weiteren möchte Dr. Kantas das Helios Spital Überlingen als attraktiven Ausbildungsstandort in einer der schönsten Regionen Deutschlands nicht nur für junge Chirurgen und Studenten, sondern auch für Pflegekräfte etablieren. „Ich freue mich auf meine neue Aufgabe am Bodensee, der Heimat meiner Ehefrau“, so Dr. Kantas.



Der langjährige Leitende Oberarzt Dr. Irshaid (re.) begrüßt den neuen Chefarzt Dr. Alexandros Kantas.

Gynäkologie und Geburtshilfe

## Neue Leitung in der Frauenklinik

Dr. Tobias Felix übernimmt zum 1. Dezember 2019 die Leitung der Gynäkologie und Geburtshilfe am Helios Spital Überlingen. Er wird ab Januar 2020 als alleiniger Chefarzt eingesetzt.



Dr. Tobias Felix (44) kommt aus der Frauenklinik am Kantonsspital Schaffhausen nach Überlingen. Dort war er zuletzt als Leitender Arzt tätig. Zuvor hat der 44-Jährige als Leitender Oberarzt am Hegau-Bodensee-Klinikum Singen umfangreiche Erfahrungen gesammelt. Dr. Jan Oliver Kaufhold, der bisher sowohl in der Helios Klinik Rottweil als auch in Überlingen die Chefarztposition der Frauenklinik innehat, wird ab Januar 2020 wieder ausschließlich in Rottweil tätig sein. Er arbeitet zukünftig mit Dr. Tobias Felix im Kollegialsystem. Der gebürtige Ansbacher Dr. Felix hat die Schwerpunktbezeichnungen **Spezielle gynäkologische Onkologie** und **Spezielle Geburtshilfe und Perinatalogie** erworben. „Dadurch sind wir in Überlingen in der Lage die **onkologischen Operationen** leitliniengerecht anzubieten, sei es minimalinvasiv per Laparoskopie oder als offene Operationen per Laparotomie. Dies trifft gleichermaßen auf die Diagnostik und die Therapie des Mammacarcinoms zu. Alle opera-

tiven Techniken, auch onkoplastische Verfahren, werden wir in Überlingen wie gewohnt durchführen“, so Dr. Felix. Die adjuvante oder neoadjuvante Systemtherapie wird in Zusammenarbeit mit den niedergelassenen Kollegen vor Ort durchgeführt. Die Strahlentherapie kann bei Bedarf zum Beispiel in Singen, Friedrichshafen oder Villingen-Schwenningen erfolgen. Innerhalb der **Gynäkologie** legt Dr. Felix besonders großen Wert auf endoskopische, also minimalinvasiv-durchgeführte Operationen, soweit dies möglich und sinnvoll ist. Ein weiterer Schwerpunkt seiner Arbeit wird der Ausbau der **Urogynäkologie** sein. „In meiner Vergangenheit habe ich bereits das Beckenbodenzentrum im Klinikum Singen etabliert. Daran möchte ich in Überlingen anknüpfen“, so der zukünftige Chefarzt. Dabei wird er mit den Kollegen der Viszeralchirurgie und Urologie eng zusammenarbeiten. „Dies ist die Grundlage, um unsere Patientinnen mit Senkungsbeschwerden und/oder Inkontinenz leitliniengerecht zu behandeln“, so Dr. Felix. Operativ

werden alle gängigen Verfahren, sei es konventionell vaginal oder netzgestützt, angeboten. Auch laparoskopisch mit der Kolposacropexie oder Pectopexie stehen alle Möglichkeiten zur Verfügung. „Im Bereich der **Geburtshilfe** möchte ich gemeinsam mit meinem Team den familiären Charakter des Hauses erhalten und stärken“, so Dr. Felix. Denn gerade deshalb kämen viele werdende Mütter nach Überlingen. In den **Sprechstunden** wird Dr. Felix nach ausführlicher Anamnese und Diagnostik mit den Patientinnen individuelle Behandlungskonzepte erarbeiten und besprechen. „Hierbei ist es mir ein wichtiges Anliegen, mit unseren niedergelassenen Kollegen eng zusammen zu arbeiten“, so Dr. Felix.

**Sprechstunden**  
**Gynäkologie & Urogynäkologie**  
**Montag und Mittwoch**  
 9:00 - 12:00 Uhr & 13:30 - 15:00 Uhr  
**Geburtsplanung**  
**Montag und Mittwoch**  
 8:45, 9:30, 10:00 und 14:00 Uhr  
**Donnerstag**  
 14:00 Uhr  
**Freitag**  
 8:45, 9:30 und 10:00 Uhr



## Vielen Dank!

Wir möchten uns bei Ihnen recht herzlich für die Zusammenarbeit bedanken.

Der direkte Draht zu Ihnen ist uns wichtig, deshalb: Bei Fragen oder anderen Anliegen melden Sie sich bitte per Telefon unter (07551) 9477-5040 oder Mail an [christoph.miltenberger@helios-gesundheit.de](mailto:christoph.miltenberger@helios-gesundheit.de)

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie einen ruhigen Jahresausklang und alles Gute für 2020.

*Ihr Ärzteteam aus dem  
Helios Spital Überlingen*

### *Pflegepersonal gesucht*

## Wichtigster Job am Bodensee

Unter [www.wichtigster-job.de/bodensee](http://www.wichtigster-job.de/bodensee) suchen wir Pflegekräfte für verschiedene Stationen und Funktionsbereiche. Bewerbungen sind unkompliziert und schnell über ein Expressformular möglich. Jeder Bewerber wird innerhalb von 60 Minuten zurückgerufen.



## Umbau Ost 0

Die Station Ost 0 (Gynäkologie & Geburtshilfe) wird von Mitte November 2019 bis voraussichtlich Ende März 2020 umgebaut. Im Rahmen der Sanierungsarbeiten werden nicht nur die aktuellen Anforderungen an den Brandschutz umgesetzt, sondern auch die Patientenzimmer modernisiert. Die Station Ost 0 zieht während dieser Zeit eine Etage höher auf die Ost 1. Die Kreißsäle wurden bereits modernisiert und sind deshalb von den Umbaumaßnahmen nicht betroffen. Ein extra gebauter Tunnel verbindet die Kreißsäle mit dem Haupthaus der Klinik.

### *Callcenter macht's möglich*

## Erreichbarkeit verbessert

Seit Oktober 2019 sind die Sekretariate der Inneren Medizin, Chirurgie sowie der Gynäkologie und Urologie von 07:00 bis 18:00 Uhr werktags durchgehend erreichbar. Möglich macht dies die Zusammenarbeit mit dem Helios eigenen Callcenter. Wenn der angerufene Anschluss besetzt ist oder gerade nicht angenommen werden kann, wird der Anrufer an das Callcenter weitergeleitet. Dort werden das Anliegen sowie die Kontaktdaten des Anrufers entgegengenommen. Das entsprechende Sekretariat ruft anschließend zurück, um das Anliegen zu bearbeiten.

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit auf der Klinikwebseite unter [www.helios-gesundheit.de/termin-ueberlingen](http://www.helios-gesundheit.de/termin-ueberlingen) eine Terminanfrage abzuschicken. Auch hier melden sich die Sekretariate werktags innerhalb von 24 Stunden zurück.

### Helios Spital Überlingen

Härtenweg 1  
88662 Überlingen

T +49 (07551) 94 77-0  
F +49 (07551) 94 77 2002  
[claudia.prahtel@helios-gesundheit.de](mailto:claudia.prahtel@helios-gesundheit.de)  
[www.helios-gesundheit.de/ueberlingen](http://www.helios-gesundheit.de/ueberlingen)

### Impressum

Helios Spital Überlingen GmbH | Härtenweg 1 | 88662 Überlingen

Layout: Claudia Prahtel | Unternehmenskommunikation  
Helios Spital Überlingen

Druck: FLYERALARM GmbH | Würzburg