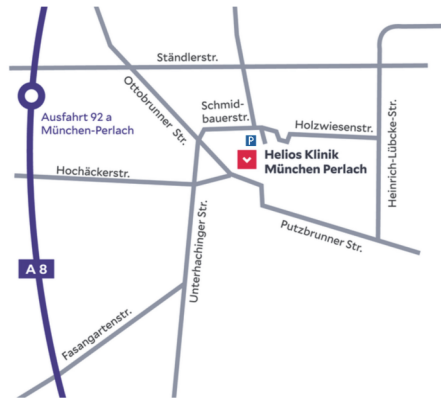


## Adipositas Selbsthilfegruppe Altperlach



## Anfahrt



### Anfahrt, Parken und Treffpunkt

Sie erreichen das Personalwohngebäude 3 der Helios Klinik über die Schmidbauerstraße. Folgen Sie dort den Schildern zum Klinikparkplatz. Der Eingang des Personalwohngebäudes 3 befindet sich direkt gegenüber der Parkplatzeinfahrt in der Schmidbauerstr. 26. Wir treffen uns im 4. Stock, der Lift fährt bis zur 3. Etage.

Bitte stellen Sie Ihr Auto, Motorrad oder Fahrrad auf den dafür vorgesehenen Flächen ab.

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Aus der Münchner Innenstadt erreichen Sie die nahe gelegene Bushaltestelle am Pfnzeltplatz mit der U5 Richtung Neuperlach Süd (Alternative: U2 bis Karl-Preis-Platz). Von dort aus bringen Sie die Buslinien 55 oder 139 bis zum Pfnzeltplatz. Die Klinik ist vom Pfnzeltplatz etwa 200 Meter zu Fuß entfernt. Der Weg am Hachinger Bach entlang ist ausgeschildert. Am Haupteingang der Klinik vorbei gelangen Sie zum Parkplatz.

*Zeit für Veränderung!*

Adipositas Selbsthilfegruppe Altperlach

**Extremes Übergewicht?  
Morbide Adipositas?**

Treffen der

**Adipositas  
Selbsthilfegruppe  
Altperlach (SHG)**

an jedem 1. Montag im Monat  
ab 19 Uhr bis ca. 21 Uhr im  
**Personalwohngebäude 3** der



**Klinik München Perlach  
4. Stock**

Die Ansprechpartner für die SHG  
erreichen Sie unter:

Tel: +49 176 58 90 47 92

Bitte besprechen Sie die Mailbox  
oder

E-Mail: [Info@SHG-Altperlach.de](mailto:Info@SHG-Altperlach.de)  
Internet: [www.SHG-Altperlach.de](http://www.SHG-Altperlach.de)

Wir freuen uns auf Sie!  
Sabine Hacker & Team

### Sportliche Aktivitäten

Die Daten und aktuellen Informationen zu unseren sportlichen Aktivitäten, wie

- Schwimmen ohne fremde Blicke
- Zumba
- KKK-Training
- Boxen

Finden Sie unter:  
[www.Verein-Adipositas-Bavaria.de](http://www.Verein-Adipositas-Bavaria.de)

Weitere Informationen:

[www.Verein-Adipositas-Bavaria.de](http://www.Verein-Adipositas-Bavaria.de)  
[www.viposa.de](http://www.viposa.de)

facebook:  
[SHG Info Point](#)

## Unsere Ziele

Informationen über chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht (Adipositas) wie

- Konservative Therapien
- Magenband
- Magenbypass
- Schlauchmagen
- Magenballon
- Endosleeve
- Gruppengespräche
- Erfahrungsaustausch
- Ernährungsberatung
- Austausch via Internet
- Tipps für die Antragstellung
- Unterstützung bei der Arzt- und Klinikwahl zur Therapie und Nachbehandlung
- Gemeinsame Unternehmungen und Veranstaltungen
- Sportangebote

## Treffpunkt und Teilnahme

Treffpunkt der Selbsthilfegruppe ist im **4. Stock des Personalwohngebäudes 3** der



### Klinik München Perlach

Schmidbauerstraße 26, in 81737 München. Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Familie und Freunde als Begleitung sind willkommen.

**Heraus aus der Isolation,  
hinein in eine aktive Gemeinschaft!**



## Adipositas Selbsthilfegruppe Altperlach

Termin jeweils ab 19 Uhr	Teilnahme wird bestätigt
03.Dezember 18	
07.Januar 19	
04.Februar 19	
04.März 19	
08.April 19	
06.Mai 19	
03.Juni 19	
01.Juli 19	
05.August 19	
02.September 19	
07.Oktober 19	
04.November 19	
02.Dezember 19	

Bitte jede Teilnahme durch Unterschrift der SHG-Leitung bestätigen lassen. Gilt als Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse.