



Helios Klinik Leisnig

# Stillambulanz

„Große Dinge beginnen klitzeklein...“

## Kontakt:

Helios Klinik Leisnig  
Colditzer Straße 48, 04703 Leisnig  
stillambulanz.leisnig@helios-gesundheit.de  
Telefon: (034321) 8-305

## Liebe Mütter,

Ihr Wohlergehen und das Ihres Babys liegen uns am Herzen! Deshalb bieten wir Ihnen eine umfassende Betreuung. In der Stillambulanz der Helios Klinik Leisnig bekommen Sie kompetente Beratung, Hilfe und Unterstützung

- während der Schwangerschaft,
- während des Krankenhausaufenthalts,
- wenn Sie mit Ihrem Baby zu Hause sind.

Jeden Montag bis Freitag (außer an Feiertagen) von 8:00 bis 14:30 Uhr können Sie das Team unserer Stillberaterinnen gerne kontaktieren. Diese besuchen Sie entweder direkt im Kreißsaal, auf der Station oder in der Stillambulanz. Sollten Sie mit Ihrem Baby bereits zu Hause sein oder von extern kommen, können Sie ebenfalls im gleichen Zeitraum einen Termin vereinbaren. Wir sind gerne für Sie da!

## Ihr Team der Stillambulanz

Schwester Kerstin, Schwester Lydia,  
Schwester Lysann, Schwester Jana

## Termine

Montag bis Freitag 8:00 bis 14:30 Uhr

## Unsere Stillambulanz umfasst folgende Angebote für Sie:

- Einzelberatung während der Schwangerschaft:
  - für Mütter mit negativen Still Erfahrungen – Problemanalyse und Erarbeitung von Präventionsmöglichkeiten
  - für Mütter mit Hohl- und Flachwarzen
  - Stillvorbereitungsgespräch bei stationärem Aufenthalt
  - Informationen über die Stillrichtlinien der WHO
  - Handentleerung / Kolostrumgewinnung
- Beratung und Betreuung während des Krankenhausaufenthalts:
  - Stillberatung und Anleitung für jede Mutter nach der Entbindung
  - Betreuung der Mütter mit Stillproblemen
  - Beratung bei frühgeborenem und / oder krankem Kind.
- Nach dem Krankenhausaufenthalt:
  - Beratung bei Stillproblemen und Unsicherheiten wie Trink- und Saugproblemen, zu wenig / zu viel Milch, Berufstätigkeit und Stillen, Probleme beim Abstillen
  - Hilfestellungen beim Stillen von Frühgeborenen oder Zwillingen, bei wunden Brustwarzen, bei mangelnder Gewichtszunahme



Nutzen Sie auch unsere weiteren Angebote wie das **Stillcafé** (jeden letzten Mittwoch im Monat, 10:00 bis 11:30 Uhr) oder unseren **Elterninformationsabend** (jeden ersten Mittwoch im Monat, ab 18:00 Uhr).

