

## Ansprechpartner



### Chefarzt

Dr. med. Friedhelm Caspers  
Sekretariat Eva-Maria Roosen  
Telefon: (0 21 51) 739-285

### Pflegeteam Tagesklinik

Telefon: (0 21 51) 739-64 87

### Oberärztin

Dr. Natalia Bliner  
Telefon: (0 21 51) 739-64 72

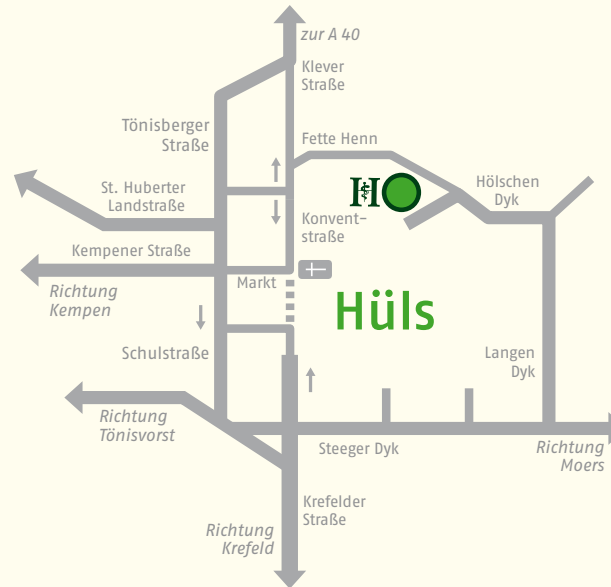
### Sozialdienst

Sarah Schürmann  
Telefon: (0 21 51) 739-64 41

### Fahrdienst

Telefon: (01 72) 20 976-35 oder -38

## Anfahrt



HELIOS Klinik Hüls

*Geriatrische Tagesklinik*

der Klinik für Akutgeriatrie  
und Frührehabilitation

Patienteninformation



**HELIOS**  
Klinik Hüls

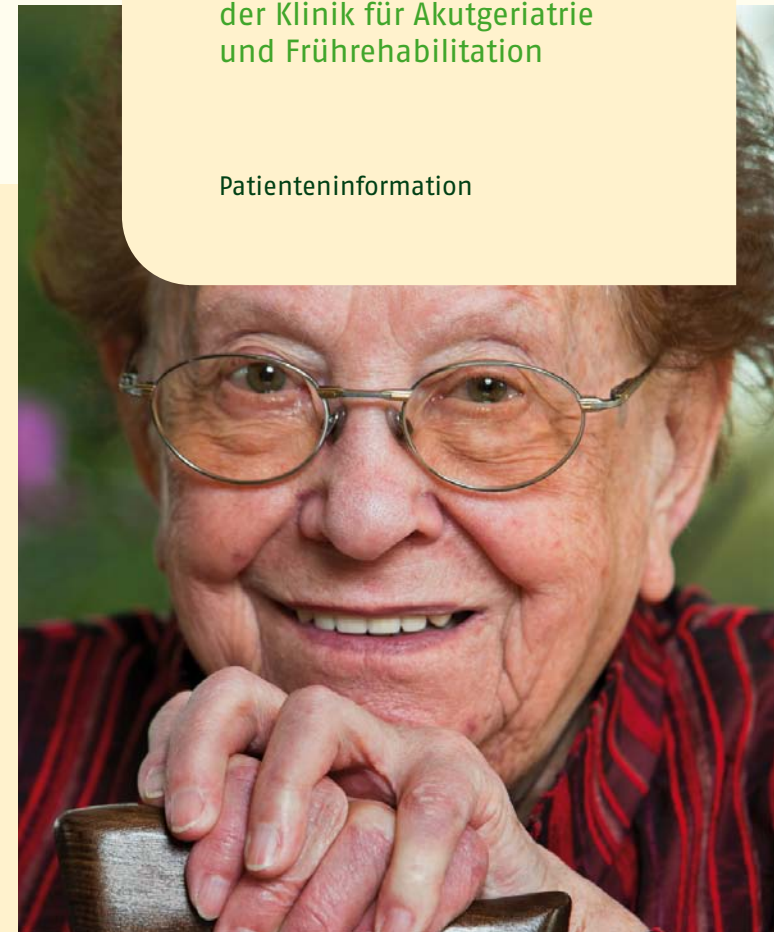
HELIOS Klinik Hüls  
Klinik für Akutgeriatrie und Frührehabilitation  
Fette Henn 50 · 47839 Krefeld-Hüls

Telefon: (0 21 51) 739-1  
Fax: (0 21 51) 739-250

E-Mail: [info.huels@helios-kliniken.de](mailto:info.huels@helios-kliniken.de)  
[www.helios-kliniken.de/huels](http://www.helios-kliniken.de/huels)

#### Impressum

Verleger: HELIOS Klinikum Krefeld GmbH · Lutherplatz 40 · 47805 Krefeld  
Druckerei: Figge GmbH · Viehofstraße 120 · 42117 Wuppertal



## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patienten,

die Geriatrie an der Hülser Klinik blickt bereits auf eine lange Tradition zurück. Seit fast 30 Jahren bildet die Klinik für Akutgeriatrie und Frührehabilitation einen besonderen Schwerpunkt des Hauses. Das breite Leistungsspektrum umfasst auch das Angebot einer Geriatrischen Tagesklinik mit zwölf Plätzen.

Die Therapie richtet sich an Patienten, die an komplexen akuten und chronischen Erkrankungen leiden, jedoch keiner stationären Behandlung bedürfen. Sämtliche in der Altersmedizin denkbaren Erkrankungen – dazu gehören Gangstörungen, Bewegungsschmerzen bei Arthrose, Schlaganfall, Osteoporose, Gedächtnisstörungen und Demenz, Parkinson, Herzinsuffizienz oder Diabetes mellitus – gehören zum Krankheitsbild unserer Patienten. Unser gemeinsames Ziel ist es, Verschlechterungen aktiv entgegenzuwirken, die Alltagskompetenz wieder zu steigern und die Lebensqualität und Selbständigkeit unserer Patienten möglichst lange zu erhalten.

Wir sind sehr gerne für Sie da und stehen Ihnen für Fragen immer zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. med. Friedhelm Caspers  
Chefarzt der Klinik für Akutgeriatrie  
und Frührehabilitation



Team der Geriatrischen Tagesklinik

### ○ Tagesablauf

Mit einem Kleinbus werden unsere Tagespatienten jeden Morgen von ihren Wohnungen und Pflegeheimen abgeholt und am Nachmittag wieder nach Hausen gefahren.

Für den Aufenthalt erhalten sie einen individuellen Therapie- und Ernährungsplan und profitieren so vom gesamten diagnostischen und therapeutischen Angebot unseres Hauses:




- Tägliche ärztliche Visite
- Wöchentliche Oberarzt- und Chefarztvisite
- Sämtliche im Haus verfügbaren Untersuchungsverfahren können genutzt werden; ebenso Behandlungsverfahren wie Ergotherapie, Sprachtherapie, Physiotherapie und Zusatzverfahren, etwa Fango oder Massage sowie bei Bedarf Sprachtherapie.
- Das Team der Tagesklinik wird durch einen Neuropsychologen ergänzt, der bei Demenz oder Depression wertvolle Hilfe leistet und z.B. Entspannungsverfahren anbietet.

### ○ Voraussetzungen

Für die Behandlung in der Tagesklinik sollten Patienten so belastbar sein, dass sie einen 8-Stunden-Tag außerhalb der Wohnung bewältigen können, natürlich mit entsprechenden Pausen.

Sie sollten sich entweder allein oder mit Hilfe von Angehörigen oder einem Pflegedienst morgens fertig machen können. Sollten sie Hilfe benötigen, steht ihnen unser Sozialdienst gerne mit Rat und Tat zur Seite.

### ○ Während des Aufenthaltes sind hilfreich:

-  Festes Schuhwerk mit flacher Sohle
-  Leichte, bewegungsfreundliche Bekleidung
-  Hilfsmittel wie Rollator, Brille, Hörgeräte

Die Aufnahme in die Tagesklinik ist jederzeit auf eigenen Wunsch und mit einer Einweisung durch den Hausarzt möglich.

