



Speisenkarte

Guten Appetit

—





Frühstück

Zur Erleichterung Ihrer Auswahl haben wir Ihnen verschiedene Frühstücksvarianten vorbereitet. Bitte wählen Sie sich ein Frühstück aus und ergänzen Sie Ihre Auswahl mit Ihren Wünschen zu Brötchen- und Brotsorten, Streichfett und Joghurt oder Obst. Aus unserem Streichfett-, Brötchen- und Brotangebot können Sie in der Regel jeweils bis zu 2 Komponenten auswählen.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir freuen uns, Ihnen neben medizinischer Hilfe, fachkompetenter Pflege und individueller Aufmerksamkeit auch eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung anbieten zu können. Aus dieser Speisekarte können Sie für jeden Tag Ihre Mahlzeiten individuell entsprechend Ihres Geschmacks und Befindens selbst zusammenstellen.

Die angebotenen Lebensmittel sind sorgfältig für Sie ausgewählt worden. Wir legen sehr viel Wert darauf, auch mit den Speisen und Getränken Ihr Wohlbefinden zu fördern, um damit einen Beitrag für Ihren Genesungsprozess zu leisten.

Darum werden bei den Mittagmenüs keine Geschmacksverstärker, Konservierungsstoffe (mit Ausnahme von Nitritpökelsalz), keine künstlichen Farbstoffe oder Aromen verwendet. Es wird ausschließlich Fleisch mit nachgewiesener Herkunft eingesetzt.

Das Speisenangebot basiert auf dem Helios Konzept Speiserversorgung, in dem auch diagnosebezogene (Ernährungs-)Kostformen berücksichtigt werden. Wurde von Ihrem Arzt aufgrund Ihrer Diagnose eine bestimmte Ernährung verordnet, ist diese für Sie bindend.

Bei Ihrer Auswahl aus der Speisekarte unterstützen Sie gern unsere geschulten Mitarbeiter der Pflege oder Servicebereiche. Ist es Ihnen einmal nicht möglich, zur Bestellung auf der Station zu sein, empfehlen wir Ihnen, Ihre Auswahl vorab zu notieren und im Zimmer auf dem Nachttisch zu hinterlegen. Einen entsprechenden Notizzettel erhalten Sie auf Ihrer Station. Ist auch das nicht möglich, servieren wir Ihnen unsere Tagesempfehlung.

Einen „Guten Appetit“ und gute Besserung wünschen Ihnen die

Helios Kliniken

Das Süße

- Brötchen / Brot
- Streichfett
- Konfitüre
- Honig

Käsefrühstück

- Brötchen / Brot
- Streichfett
- Quark natur
- Schnittkäse
- Konfitüre

Das Herzhafte

- Brötchen / Brot
- Streichfett
- Wurstaufschnitt
- Streichwurst

Das Komplette

- Brötchen / Brot
- Streichfett
- Wurstaufschnitt
- Schnittkäse
- Konfitüre

Der Vegetarier

- Brötchen oder Brot
- Streichfett
- vegetarischer Aufstrich
- Gemüsebeilage

Unsere Komponentenauswahl für Sie:

Brötchen und Brot

- Weizenbrötchen
- Mehrkornbrötchen
- Mischbrot
- Mehrkornbrot
- Weißbrot
- Knäckebrötchen

Streichfett

- Butter
- Margarine

Joghurt / Obst

- Naturjoghurt
- Fruchtjoghurt
- Obst

Heiß- und Kaltgetränke

- Kaffee oder koffeinfreier Kaffee
- Milch / Kakao
- Schwarztee, Kräutertee
- Pfefferminztee, Früchtetee
- Kamillentee, Fencheltee

Getränkebeilagen

- Kaffeesahne
- Zucker
- Süßstoff

Mittagessen

Bitte wählen Sie täglich aus unseren Menüvorschlägen. Wenn Ihnen unsere Menüauswahl einmal nicht zusagt, können Sie sich aus diesen Komponenten Ihr Mittagessen selbst zusammenstellen.



Unsere Menüauswahl für Sie:

Aus dem Suppentopf:

Menü 1:

Hühnersuppentopf mit Nudeln und Gemüse

Menü 2:

Linseneintopf mit Würstcheneinlage

Süßspeisen:

Menü 3:

Milchreis mit Kompott

Menü 4:

Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße

Vegetarische Gerichte:

Menü 5:

Spaghetti mit Tomaten-Kräutersoße und kleinem Salat

Menü 6:

Nudelpfanne in einer leichten Gemüsesoße

Menü 7:

Omelette mit Gemüsefüllung und Kartoffelpüree

Menü 8:

Kartoffeltaschen mit Rahmgemüse

Unsere Klassiker:

Menü 9:

Frikassee vom Huhn mit Möhrengemüse und Reis

Menü 10:

Hähnchentaler in leichter Soße mit Broccoli und Tomatenwürfeln, dazu Bandnudeln

Menü 11:

Königsberger Klopse (Rind und Kalb) mit Kapernsoße, dazu Möhrengemüse und Kartoffelpüree

Menü 12:

Schweinebraten mit pikanter Soße, dazu Blumenkohl und Kartoffeln

Menü 13:

Hacksteak (Rind / Schwein) mit Rotkohl und Kartoffeln

Menü 14:

Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree

Menü 15:

Alaska-Seelachsfilet mit Dillsoße, dazu Spinat und Kartoffeln

Unsere Komponentenauswahl für Sie:

Hauptkomponenten mit Soße

- Gedünstetes Fischfilet mit weißer Soße
- Rindergulasch
- Bratwürstchen mit brauner Soße
- Gebratene Putenstreifen mit Tomatensoße
- Rühreier

Gemüse

- Fingermöhren
- Rahmspinat
- Broccoliröschen
- Erbsen- und Karottengemüse

Soßen

- braune Soße
- weiße Soße
- Tomatensoße

Beilagen

- Kartoffeln
- Kartoffelpüree
- Nudeln
- Langkornreis

Dessert

- Obst
- Tagesdessert

Abendessen

Zur Erleichterung Ihrer Auswahl haben wir Ihnen verschiedene Abendmenüs vorbereitet. Bitte wählen Sie sich ein Abendessen aus und ergänzen Sie Ihre Auswahl mit Ihren Wünschen zu Streichfett, Brotsorten und einer Abendbeilage. Aus unserem Streichfett- und Brotangebot können Sie in der Regel jeweils bis zu 2 Komponenten auswählen.

Unsere Menüauswahl für Sie:

Der Klassiker

Wurstaufschnitt und Käseaufschnitt

Herzhaftes Abendessen

Gemischter Wurstaufschnitt

Käseteller

Gemischter Käseteller

Das Rustikale

Hausmacher Teller mit Leberwurst, Rotwurst, Schnittkäse

Aus dem Garten

Bunter Salatteller der Saison

Unsere Komponentenauswahl für Sie:

Brot:

- Mischbrot
- Mehrkornbrot
- Weißbrot
- Knäckebrot

Streichfett

- Butter
- Margarine

Beilagen

- Gewürzgurke
- Kirschtomaten
- vegetarischer Aufstrich
- kleiner Salat

Tee

- Schwarztee, Kräutertee
- Pfefferminztee, Früchtetee
- Kamillentee, Fencheltee

Getränkebeilagen

- Zucker
- Süßstoff

Deklaration unserer Lebensmittel

Frühstück / Abendkomponenten:

Brot, Brötchen „enthält“: 11, 11a, 11b, 11c, 11d

Wurstaufschnitt:

Brühwurst „enthält“: 2, 3, 8, 21
 Rohwurst „enthält“: 2, 3, 17, 18
 Kochwurst „enthält“: 2, 3, 8
 Streichwurst „enthält“: 2, 3, 8
 Vegetarisch „enthält“: 16
 Käseaufschnitt „enthält“: 1, 17
 Frischkäse „enthält“: 17, 18
 Schmelzkäse „enthält“: 17, 18

Das Süße „enthält“: 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 18
 Käsefrühstück „enthält“: 1, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 18
 Das Herzhafte „enthält“: 2, 3, 8, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 18, 21
 Das Komplette „enthält“: 1, 2, 3, 8, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 18, 21
 Der Vegetarier „enthält“: 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 16, 17, 18

Mittagessen:

Aus dem Suppentopf:

Menü 1: „enthält“: 11, 11a, 13
 Menü 2: „enthält“: 2, 20

Süßspeisen:

Menü 3: „enthält“: 17, 18
 Menü 4: „enthält“: 11, 11a, 13, 17, 18

Vegetarische Gerichte:

Menü 5: „enthält“: 11, 11a
 Menü 6: „enthält“: 11, 11a, 17, 18
 Menü 7: „enthält“: 11, 11a, 13, 17, 18
 Menü 8: „enthält“: 17, 18

Unsere Klassiker:

Menü 9: „enthält“: 17, 18
 Menü 10: „enthält“: 11, 11a, 13, 17, 18
 Menü 11: „enthält“: 11, 11a, 13, 17, 18, 20
 Menü 12: „enthält“: 20
 Menü 13: „enthält“: 11, 11a, 13, 20
 Menü 14: „enthält“: 2, 3, 20
 Menü 15: „enthält“: 11, 11a, 13, 14, 17, 18, 21

Einzelkomponenten Mittagessen:

ged. Fischfilet „enthält“: 14, 17, 18, 21
 Rührei „enthält“: 13
 Nudeln „enthält“: 11, 11a
 Rahmspinat „enthält“: 17, 18, 20
 Weiße Soße „enthält“: 17, 18
 Braune Soße „enthält“: 20

Dessert des Tages:

Milchprodukt „enthält“: 1, 11, 11a, 13, 17, 18

Abendessenmenüs:

Der Klassiker „enthält“: 1, 2, 3, 8, 17, 18, 21
 Herzhaftes Abendessen „enthält“: 2, 3, 8, 21
 Käseteller „enthält“: 1, 17, 18
 Der Rustikale „enthält“: 1, 2, 3, 8, 17
 Aus dem Garten „enthält“: 1, 2, 3, 9, 13, 17, 18, 20, 21

Abendessenkomponenten:

Gewürzgurke „enthält“: 2, 9
 Salatschale „enthält“: 1, 2, 3, 9, 13, 17, 18, 20, 21

Legende:

„enthält“ **1** mit Farbstoff; **2** mit Konservierungsstoff; **3** mit Antioxidationsmittel; **4** mit Geschmacksverstärker; **5** geschwefelt; **6** geschwärzt; **7** gewachst; **8** mit Phosphat; **9** mit Süßungsmittel;
Allergene: **11** Gluten **a)** Weizen **b)** Roggen **c)** Gerste **d)** Hafer **e)** Dinkel **f)** Kamut oder **g)** Hybridstämme; **12** Krebstiere; **13** Eier; **14** Fisch; **15** Erdnüsse; **16** Sojabohnen; **17** Milch; **18** Laktose; **19** Schalenfrüchte **a)** Mandeln **b)** Haselnüsse **c)** Walnüsse **d)** Cashewnüsse **e)** Pecannüsse **f)** Paranuss **g)** Pistazien **h)** Macadamia oder Queensland Nüsse; **20** Sellerie; **21** Senf; **22** Sesamsamen; **23** Schwefeldioxid und Sulfit >10mg/kg (SO₂); **24** Lupinen; **25** Weichtiere

Zu den enthaltenen Nährwerten fragen Sie bitte unsere Mitarbeiter.

Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind. Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.



