



Rückbildungsgymnastik

Dieser Kurs trägt dazu bei, Veränderungen im eigenen Körper zu erkennen und ihn bei der Umstellung nach einer Geburt - auch nach einer Kaiserschnitt-Geburt - zu unterstützen. Sanfte Übungen für die Atmung, Haltung sowie Bauch- und Beckenboden werden angeboten.

Termin und Ansprechpartner

Termine nach telefonischer Vereinbarung
Physiotherapeutin Birgit Loyal:
Telefon: (03496) 52-10 50
Freiberufliche Hebammen (Kontakt s. umseitig)
Kostenübernahme durch Krankenkasse

Gipsabdrücke vom Babybauch

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihren Babybauch für die Ewigkeit zu erhalten. Mit Gipsbinden fertigen einige unserer Hebammen eine einzigartige Erinnerung von Ihrem Bauch in 3D. Nach Absprache gestalten Sie Ihren Babybauch mit Serviettentechnik oder bemalen ihn mit Acrylfarben. So wird Ihr Babybauch ein wundervoller Hingucker.

Termin und Ansprechpartner

Termine nach telefonischer Vereinbarung
Kreißaal: (03496) 52-13 41

Babymassage

Dabei handelt es sich um eine sehr zarte Streichelmassage, die für Neu- und Frühgeborene entwickelt wurde. Sie vertieft spielerisch die Verbindung zwischen Eltern und Kind und fördert so auf natürliche Weise die Gesundheit. Die Botschaft der Hände und des Herzens versteht jedes Kind instinktiv.

Termin und Ansprechpartner

Termine nach telefonischer Vereinbarung
Physiotherapeutin Birgit Loyal:
Telefon: (03496) 52-10 50
Kosten: nach Absprache

Vorträge

Informationen und Erfahrungsaustausch siehe Einlegeblatt. In Zusammenarbeit mit:

Freiberuflichen Hebammen:

Martina Fischer

Telefon: (03496) 30-97 53

Mobil: 0163 494 06 58

Conny Jung / Beleghebamme

Mobil: 0172 363 48 48

Claudia Leis / Beleghebamme

Mobil: 0177 409 31 99

Kathrin Martinius

Telefon: (034973) 29-197

Mobil: 0151 555 533 99

Konstanze Möller

Telefon: (034976) 26-555

Mobil: 0177 283 58 96

Nadine Märker

Mobil: 0172 340 11 83

Susann Kasperski

Telefon: (03496) 51-26 063

Mobil: 0177 456 00 67



Das Geburtshilfeteam der Klinik Köthen.

Hebammenpraxis Bauchgeschichten:

Christine Gosdzewski

Mobil: 0152 016 505 32

Daniela Zinger

Mobil: 0177 325 23 90

Nicole Musche

Mobil: 0152 226 057 65

Karoline Hausmann

Telefon: (034722) 22-033

Mobil: 0179 942 29 28

Klinik-Hebammen:

Ricarda Fritsche

Telefon: (03496) 21-84 29

Susanne Kröger

Telefon: (03496) 21-68 76

Ute Albrecht

Telefon: (03496) 52-13 41

Martina Naumann

Telefon: (03496) 52-13 41

Heidi Schneidewind

Telefon: (03496) 52-13 41

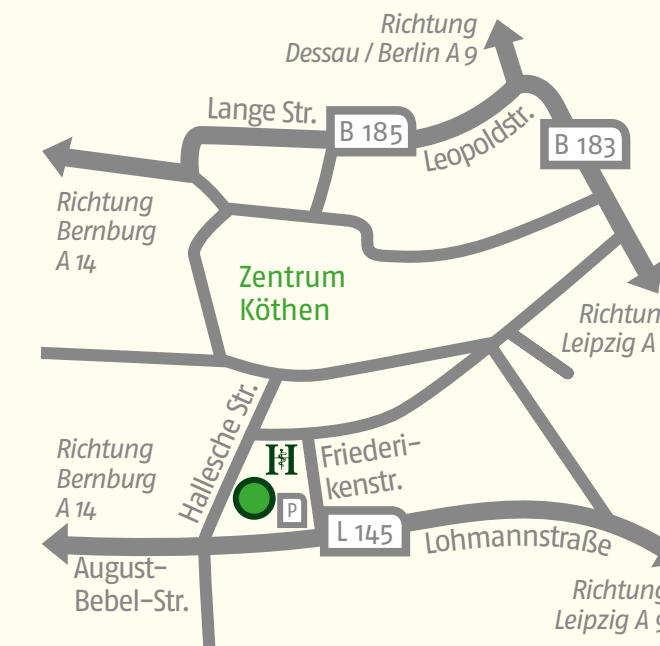
Kerstin Schönemann

Telefon: (03496) 52-13 41

Susann Kasperski

Telefon: (03496) 52-13 41

Anfahrt



HELIOS
Klinik Köthen

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefärztin: Dipl.-Med. Heidemarie Thiele
Kordinatorin Eltern-Kind-Zentrum:
Doreen Wolter
Halleische Straße 29 · 06336 Köthen
Telefon: (03496) 52-13 01
Kreißaal: (03496) 52-13 41
E-Mail: doreen.wolter@@helios-kliniken.de
www.helios-kliniken.de/koethen

Impressum:
Verleger: HELIOS Klinik Köthen · Halleische Straße 29 · 06366 Köthen/Anhalt
Druckerei: Schmöhl & Partner · Gustav-Adolf-Straße 150 · 13086 Berlin

RMW_AR_07.2015



HELIOS Klinik Köthen

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

Eltern-Kind-Zentrum (EKZ)

Informationen und Ansprechpartner
auf einen Blick



Liebe Eltern,

die Geburt eines Kindes ist ein besonderes und sehr emotionales Ereignis.

Wir möchten Ihnen schon in der Schwangerschaft sowie in den ersten Jahren mit Ihrem Kind zur Seite stehen. Dafür bieten wir im Rahmen unseres Eltern-Kind-Zentrums verschiedene Kurse und Vortragsreihen zu unterschiedlichen Themen an. Werdende Eltern, Mütter und Väter mit ihren Babys können die vielfältigen Angebote nutzen.

Mit den speziellen Beratungen und Betreuungen bieten wir Ihnen eine sichere und individuelle Versorgung unabhängig von Ihrem eigentlichen Klinikaufenthalt.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des

Eltern-Kind-Zentrums

Infoabend

Der Infoabend vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck von unserem familienorientierten, geburtshilflichen Team sowie von unseren Entbindungsräumen und der Station. Eine Hebamme informiert Sie über die verschiedenen Möglichkeiten der Geburt in unserem Haus.

Termin und Ansprechpartner

Jeden 2. u. 4. Mittwoch des Monats um 18 Uhr

Telefon: (03496) 52-13 41

Hebammen-Sprechstunde

(Vorbereitungen zur Geburt)

In einem persönlichen Aufnahmegespräch werden Ihre Unterlagen für den Klinikaufenthalt vorbereitet. Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt können besprochen werden.

Termin und Ansprechpartner

Jeden Mittwoch, 12 – 18 Uhr (nach telefonischer Vereinbarung)

Klinikhebammen: (03496) 52-13 41
Kostenübernahme durch Krankenkasse



Geburtsvorbereitende Akupunktur

Ab der 36. Schwangerschaftswoche bieten wir Ihnen die Akupunktur an. Sie wird einmal wöchentlich durchgeführt und kann dazu beitragen Ihre Geburt zu verkürzen und zu erleichtern.

Termin und Ansprechpartner

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Hebamme Ricarda Fritsche

Telefon: (03496) 52-13 41

Kosten: nach Absprache

Vorbereitung auf die Geburt

Geschlossene Geburtsvorbereitungskurse in kleinen Gruppen bieten Ihnen eine ganz persönliche Einstimmung auf die Geburt. Atemgymnastik-Körperwahrnehmung bietet den Frauen die Möglichkeit, alle Geburtsphasen durchzuspielen und unterschiedliche Atemmuster zu üben. Bitte melden Sie sich möglichst um die 20. Schwangerschaftswoche an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Die Einteilung zum Kurstermin erfolgt entsprechend Ihres Geburtstermins.

Termin und Ansprechpartner

Termine nach telefonischer Vereinbarung
Freiberufliche Hebammen (Kontakt s. umseitig)
Kostenübernahme durch Krankenkasse

PEKiP – Prager-Eltern-Kind-Programm

In kleinen Gruppen wird durch gemeinsame Spiel-, Bewegungs-, und Sinnesanregung die Entwicklung Ihres Babys begleitet und gefördert sowie die Beziehung zu den Eltern gestärkt und vertieft.

Termin und Ansprechpartner

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Simone Grahneis

Mobil: 0157 514 235 75

E-Mail: pekip.koethen@googlemail.com

Kosten: nach Absprache

Geschwisterkurs

Hier wird werdenden Eltern und zukünftigen Geschwistern der Umgang mit dem Neugeborenen gezeigt, wie Wickeln, Baden und Babypflege. Es werden Ängste abgebaut und die Freude auf das Baby gefördert.

Termin und Ansprechpartner

Jeden 3. Mittwoch 16.30 Uhr

Entbindungsstation

Telefon: (03496) 52-13 30

Babygalerie

Seit Januar 2012 gibt es die Möglichkeit Ihr Baby kurz nach der Geburt von uns fotografieren zu lassen. Dieser Schnappschuss, der auf Wunsch am dritten oder vierten Lebenstag gemacht wird, ist in der Babygalerie auf: <http://www.helios-kliniken.de/koethen> einsehbar. So können Ihre Verwandten und Freunde gleich einen Blick auf Ihren Schatz werfen.

Hausbesuche nach der Geburt

Die Wochenbettbetreuung nach der Geburt Ihres Kindes erleichtert das gemeinsame „Ankommen“ zu Hause. Wir begleiten Sie bis zu acht Wochen nach der Geburt bzw. bis zum Ende der Stillzeit. Bitte melden Sie sich im letzten Drittel Ihrer Schwangerschaft an.

Ansprechpartner

Freiberufliche Hebammen (Kontakt siehe umseitig)

Ricarda Fritsche, Susanne Kröger
Kostenübernahme durch Krankenkasse

