

2019

Grundlagen Delir

Antje Jenk (PfD KH), Stefan Schäl (PfD HB/MRV)

Das Delir und seine Auswirkungen

Warum ist ein Delir ein wichtiges Krankheitsbild?

Definitionen

Auswirkungen auf die Behandlungsdauer und die Pflege

Risikofaktoren die ein Delir begünstigen

Wie ermittele ich ein Delir?

Mischformen des Delirs

Auswirkungen auf den Behandlungsverlauf und die Prognose

Warum ist ein Delir ein wichtiges Krankheitsbild ?

- Es ist ein häufig vorkommendes Krankheitsbild
- Ein Delir wird oft übersehen
- Es begegnet uns allen im Pflegealltag
- Es hat schwerwiegende Folgen für den Patienten und seine Angehörigen
- Das Delir kann durch einfache Maßnahmen vermieden werden
- Es gibt drei Subtypen:
 - Hyperaktiv (z. B. ruhelos, agitiert oder aggressiv
 - Hypoaktiv (z. B. lethargisch, verlangsammt)
 - Gemischt (z.B. der fluktuierende Verlauf)

Definitionen

Nach DSM – V Kriterien wird ein Delir hauptsächlich als akut bzw. subakute Störung von Wachheit und Bewusstsein (Wahrnehmung) beschrieben. Es äußert sich in einem fluktuierenden Verlauf und es können leicht bis schwere kognitive Störungen auftreten.

Definition nach DIMDI:

Unspezifisches Hirnorganisches Syndrom mit gleichzeitig bestehenden Störungen z. B.

- Bewusstsein
- Aufmerksamkeit
- Wahrnehmung
- Denken
- Emotionalität und dem Schlaf – Wachrhythmus
- Psychomotorik

Auswirkungen auf den Behandlungsverlauf und die Pflege

- Ca. 10 % der Patienten sind bei Ihrer Entlassung noch im Delir
- Die Behandlungsdauer verlängert sich signifikant
- Patienten mit einem Delir haben ein dreifach erhöhtes Sterberisiko
- Die Risiken für längerfristige, demenzähnliche kognitive Einschränkungen sind erhöht
- Ein Mehrbedarf an Personal und u. U. ein erhöhtes Risiko der Personalfährdung
- Steigende Kosten im Krankenhausbereich und Heimbereich durch vermehrten Ressourcenverbrauch

Risikofaktoren die ein Delir begünstigen

- Höheres Lebensalter
- Polypharmazie (mehrere Wirkstoffgruppen)
- Niereninsuffizienz
- Chirurgische Eingriffe
- Dehydration
- Trauma
- Schwere Erkrankungen

Auslösefaktoren eines Delirs

- Immobilität
- Fixierung
- Blasendauerkatheter
- Fieber
- Sepsis
- Infektionen
- Sedierung
- Beatmung
- Seh- und Hörhilfen nicht bereit

Wie ermittele ich ein Delir

Es gibt verschieden Scores die nach der Aufnahme eines Patienten oder dem Verdacht auf ein bestehendes Delir erhoben werden können.

- ❖ NuDesc – Score auf Normalpflegestationen
 - ❖ Monitoring der Analgesie auf Normalpflegestationen
 - ❖ ICDSC = intensive care Delirium Screening Checklist
 - ❖ CAM – ICU = Confusion Assessment Method
 - ❖ RASS = Richmond Agitation Sedation Scale
-
- ❖ Die Methoden der Erhebungen werden meine Kollegen näher erläutern

Quellen- und Bildungsangabe

Helios Delir Management Stand Dezember 2015

Abbildung 1 https://www.google.de/search?q=Bilder+Delir&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=eGth_S3l8ODfKM%253A%252C0lgevVJYPB8hcM%252C_&usg=AI4_-kSLOR662ZCqEry-I6It1fcLhEyXxw&sa=X&ved=2ahUKEwiSoKDTtergAhWCqaQKHdZqBZYQ9QEwAnoECAAQCA#imgrc=eGth_S3l8ODfKM:

Abbildung 2 <https://myhelios.helios-kliniken.de/medizin/fachgruppen/pflege/delirmanagement/>

Abbildung 3 <https://www.aerzteblatt.de/archiv/139436/Delir-Wenn-man-zeitweise-verwirrt-ist>

Abbildung 4 <https://www.allgemeinarzt-online.de/a/symptome-ursachen-therapie-1804233>

Abbildung 5 https://de.wikibooks.org/wiki/Innere_Medizin_kk:_Delir

Abbildung 6 <https://www.medmix.at/delir-erkennen/>

Abbildung 7 <https://www.amazon.de/Delir-B%C3%BCcher/s?ie=UTF8&page=1&rh=n%3A186606%2Ck%3ADelir>

Abbildung 8 <https://www.amazon.de/Delir-B%C3%BCcher/s?ie=UTF8&page=1&rh=n%3A186606%2Ck%3ADelir>

2019

**Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit**
