

Anmeldung

Zunächst erfolgt ein **ambulantes Vorgespräch**. Dazu bringen Sie bitte einen **Überweisungsschein** mit. In dem Vorgespräch werden die Indikation zur Behandlung gestellt, organisatorische Fragen besprochen, das Behandlungsprogramm vorgestellt und ein Aufnahmetermin vereinbart. Die Einweisung erfolgt durch einen Arzt.

Vereinbaren Sie einen Vorgesprächstermin, da nicht zu jedem Zeitpunkt freie Plätze vorhanden sind.

Am 1. Therapietag sind bitte mitzubringen:

- Einweisungsschein
- Versicherungskarte der Krankenkasse

Kostenträger der tagesklinischen Behandlung sind die Krankenkassen, eine Zuzahlung ist nicht erforderlich. Unter bestimmten Voraussetzungen übernehmen die Krankenkassen die täglichen Fahrtkosten.



Patienteninformation

Psychiatrische Tagesklinik

Helios Klinik Hettstedt

Helios Klinik Hettstedt

Psychiatrische Tagesklinik
Adolph-Kolping-Werk 1, Haus Mexico
06333 Hettstedt

T (03476) 93-39 80
F (03476) 93-39 81
www.helios-gesundheit.de/hettstedt

IMPRESSUM

Verleger: Helios Kliniken Mansfeld-Südharz GmbH,
Am Beinschuh 2a, 06526 Sangerhausen
Druckerei: Druckmedienzentrum Gotha GmbH,
Cyrusstraße 18, 99867 Gotha
Bilder: Designed by Kotkoa / Freepik



Liebe Patientin, lieber Patient,

eine psychische Erkrankung ist eine Beeinträchtigung der Wahrnehmung, des Denkens, Fühlens, Verhaltens bzw. der Erlebnisverarbeitung oder der sozialen Beziehungen. In Deutschland leiden ca. acht Millionen Menschen unter psychischen Erkrankungen, dazu zählen vor allem Depressionen und Angststörungen. Die Psychiatrische Tagesklinik stellt bei der Behandlung verschiedener psychischer Erkrankungen die Schnittstelle zwischen ambulanter und vollstationärer Versorgung dar. Patienten, die sich in einer tagesklinischen Behandlung befinden, leben weiter in ihrer gewohnten Umgebung. Dort verbringen sie insbesondere auch ihre Abende und das Wochenende. Tagsüber hingegen leben sie in der Gemeinschaft mit den Patienten der Tagesklinik. Dort findet für sie an jedem Werktag ein spezielles therapeutisches Programm statt.

Indikationen

In einer Psychiatrischen Tagesklinik werden Menschen ab dem 18. Lebensjahr behandelt. Dabei ist eine tagesklinische Behandlung immer dann angezeigt, wenn eine ambulante Therapie nicht mehr ausreicht, eine vollstationäre Behandlung aber nicht oder nicht mehr notwendig erscheint.

Zu Beginn und am Ende der Therapie führen wir, wenn erforderlich, eine umfassende Diagnostik durch.

Ausgehend von Ihren Beschwerden, Einschränkungen und den Ergebnissen der Diagnostik, erstellen wir gemeinsam mit Ihnen einen Behandlungsplan.

Für die Psychiatrische Tagesklinik werden demnach insbesondere folgende **Krankheitsbilder** als besonders geeignet angesehen:

- Depressionen
- Angststörungen
- Anpassungsstörungen und Belastungsreaktionen (z.B. in Trauer- oder Trennungssituationen)
- Psychosomatische Störungen
- Zwangsgedanken oder Zwangshandlungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Essstörungen (kein kritischer Body-Mass-Index)
- Abhängigkeitserkrankungen (bei Abstinenz)

Therapieangebote

- Gesprächsgruppen mit begleitenden Einzelgesprächen
- Psychoedukation
- Ergotherapie
- Mal- und Tontherapie
- Psychopharmakotherapie
- Entspannungs- und Achtsamkeitstraining
- Sport- und Bewegungstherapie
- Training alltagspraktischer Tätigkeiten

Behandlungsziele

- Bearbeitung von Symptomen, Störungen und Konflikten, Krankheitsbewältigung bei (chronischen) psychischen Erkrankungen
- bessere Integration im familiären Bereich, am Arbeitsplatz, im gesellschaftlichen Leben
- Steigerung der Lebensqualität im Sinne des Erarbeitens von Wünschen und Bedürfnissen für mehr Lebensfreude mit zunehmender Eigenaktivität und Aktivität