

Patienteninformation COVID-19

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

seit Anfang Dezember 2019 sind ausgehend von Wuhan, der Hauptstadt der zentralchinesischen Provinz Hubei, vermehrt Fälle von Atemwegserkrankungen durch ein neuartiges Coronavirus (SARS-CoV-2) vorwiegend in China aufgetreten. Die Infektionsherde sind mittlerweile in mehreren Ländern vorhanden. Die Krankheit wird unter anderem von Mensch zu Mensch, primär über Atemwegsekrete, übertragen. Nach einer Inkubationszeit von bis zu 14 Tagen können folgende Symptome auftreten: Fieber, Husten, Atemnot. Schnupfen ist eher untypisch.

Sollten Sie sich innerhalb der letzten 14 Tage in einem Gebiet aufgehalten haben, in denen COVID-19-Fälle vorgekommen/bekannt sind bzw. Sie Kontakt zu einem gesicherten Fall hatten, nehmen Sie bitte telefonisch Kontakt zu Ihrem Arzt auf und teilen dies mit, vor allem wenn oben benannte Symptome auftreten.

Sollte dies bei Ihnen der Fall sein, ist es nun von Bedeutung die Personen in Ihrer Umgebung zu schützen, um damit zu verhindern, dass sich COVID-19 weiter ausbreitet.

Um das Risiko einer möglichen Erkrankung auszuschließen, sollten auch geplante Operationen ggf. verschoben werden, wenn Sie sich innerhalb der letzten 14 Tage in COVID-19-Risikogebieten aufgehalten haben oder Kontakt zu nachweislich an dem Coronavirus-Erkrankten hatten. Bitte besprechen Sie dies ebenfalls mit Ihrem Arzt.

Bitte beachten Sie und Ihre Angehörigen folgende Verhaltensregeln:

- Nehmen Sie telefonischen Kontakt zu Ihrem Arzt auf und besprechen das weitere Vorgehen, auch zur einer möglichen Verlegung von geplanten Operationen.
- Vermeiden Sie unnötige Kontakte.
- Bleiben Sie nach Möglichkeit zu Hause.
- Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand zu anderen und drehen Sie sich weg; halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase oder benutzen Sie ein Taschentuch, das sie sofort entsorgen (Husten-und Niesetikette).
- Waschen Sie sich regelmäßig die Hände gründlich mit Wasser und Seife, vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund (Händehygiene).
- Wenn Sie einen Arzt aufsuchen müssen, melden Sie sich bitte telefonisch vorher an.

Bei akuten respiratorischen Symptomen jeder Schwere mit oder ohne Fieber

- Suchen Sie nach telefonischer Anmeldung, unter Hinweis auf Ihre Reise/Symptome, einen Arzt auf.
- Halten Sie sich an die oben genannten Verhaltenshinweise zur Kontaktaufnahme, Händehygiene, Husten-und Niesetikette.
- Ihr zuständiges Gesundheitsamt finden Sie hier: <https://tools.rki.de/plztool/>