

MAMA Aqua Fit / Folgekurs Rückbildung im Wasser

Anmeldung

Schritt 1: Telefonische Anmeldung über den Kreißsaal (0203) 755-1254

Schritt 2: Verbindliche Anmeldung über das Anmeldeformular innerhalb der nächsten 7 Tage. Erst bei Eingang der Anmeldung im Kreißsaal ist der Kursplatz fest reserviert/ gebucht, ansonsten wird der Platz nach 7 Tagen wieder weiter vergeben.

Der Mama Aqua fit Kurs ist für Mütter und Frauen konzipiert, die schon einen Rückbildungskurs absolviert haben und sich weiterhin fit halten möchten.

Im Vordergrund steht Konditionssteigerung, gezieltes Muskeltraining (Arme, Bauch, Beine, Po) aber auch Beckenboden Übungen kommen nicht zu kurz. Auch bei diesem Kurs werden satte Beats und gute Laune großgeschrieben!

Mit Abgabe des unterschriebenen Anmeldecoupons melden Sie sich verbindlich für den gesamten MAMA Aqua Fit Kurs über 10 x 60 Min. an. Dies ist ein geschlossener Kurs, es können keine verpassten Termine aus vorherigen Kursen nachgeholt werden.

KOSTENINFORMATION

1. Dieser Kurs ist bei der Krankenkasse nicht erstattungsfähig und muss von der Kursteilnehmerin selbst bezahlt werden.
2. Nach Anmeldung ist eine Kündigung bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich.
3. Die Kursgebühr ist in der 1.Kurstunde bar zu entrichten.

Hiermit melde ich mich verbindlich für den MAMA Aqua Fit Kurs vom _____ bis _____ an.

Ich erkläre mich mit allen Vertragsbedingungen einverstanden.

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße:

Postleitzahl:

Telefon-Nr.:

E-Mailadresse:

Krankenkasse:

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____