

Schwangerschaftskurs Aqua Fit

Anmeldung

Schritt 1: Telefonische Anmeldung über den Kreißsaal (0203) 755-1254

Schritt 2: Verbindliche Anmeldung über das Anmeldeformular innerhalb der nächsten 7 Tage. Erst bei Eingang der Anmeldung im Kreißsaal ist der Kursplatz fest reserviert/gebucht, ansonsten wird der Platz nach 7 Tagen wieder weiter vergeben.

Der Schwangerschaftskurs Aqua Fit ist eine schwangerschaftsbegleitende Maßnahme zur Gesundheitsförderung und Geburtsvorbereitung.

Gezielte Bewegungen im Wasser (Aqua jogging Wassergymnastik und Entspannung) unterstützen die Gesundheit von Mutter und Kind.

Über ein regelmäßiges Training kann die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden der werdenden Mutter im Alltags- und Berufsleben erhalten werden. Schwangerschaftsbedingte Beschwerden z.B. Kreuz- und Rückenschmerzen, Wasseransammlungen etc. werden gelindert oder es wird ihnen vorgebeugt.

Außerdem ist Körperarbeit ein Teilbereich der Geburtsvorbereitung. Frauen, die ihren Körper kennen und ihm vertrauen, können selbstbewusster damit umgehen.

Mit Abgabe des unterschriebenen Anmeldecoupons melden Sie sich verbindlich für den Schwangerschaftskurs Aqua Fit über eine Kurseinheit von 5 x 60 Min. an. Dies ist ein geschlossener Kurs, es können keine verpassten Termine aus vorherigen Kursen nachgeholt werden.

KOSTENINFORMATION

1. Dieser Kurs ist bei der Krankenkasse nicht erstattungsfähig und muss von der Kursteilnehmerin selbst gezahlt werden.
2. 5 x 60 Min./ 75,-Euro.
2. Nach Anmeldung ist eine Kündigung bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich.
3. Die Kursgebühr ist in der 1. Kursstunde bar zu entrichten.

Hiermit melde ich mich verbindlich für den **Schwangerschaftskurs** Aqua Fit

vom _____ bis _____ an.

Ich erkläre mich mit allen Vertragsbedingungen einverstanden.

Name:

Vorname:

Geburtstag:

Straße:

Postleitzahl:

Telefon-Nr.:

E-Mail:

Ort / Datum: _____

Unterschrift: _____