

## Termine der Präventionskurse

### Wasser-Gymnastik:

Kursleitung: Barbara Lehrberger

**Montag 16:00 - 16:45**

Kein Kurs: 27.12.2021 und 03.01.2022

**Anmeldung ab 08.11.2021**

Beginn:

22.11.2021

Ende:

31.01.2022

Kursleitung: Barbara Lehrberger

**Mittwoch 17:00 - 17:45**

Kein Kurs: 29.12.2021 und 05.01.2022

**Anmeldung ab 03.11.2021**

Beginn:

17.11.2021

Ende:

26.01.2022

Kursleitung: Barbara Lehrberger

**Donnerstag 11:30 - 12:15**

Kein Kurs: 30.12.2021 und 06.01.2022

**Anmeldung ab 04.11.2021**

Beginn:

18.11.2021

Ende:

27.01.2022

### Wirbelsäulengymnastik:

Kursleitung: Barbara Lehrberger

**Montag 18:30 - 19:30**

Kein Kurs: 27.12.2021 und 03.01.2022

**Anmeldung ab 15.11.2021**

Beginn:

29.11.2021

Ende:

07.02.2022

Kursleitung: Julia Paulik

**Montag 10:00 - 11:00**

Kein Kurs: 29.11. und 20.12.2021

**Anmeldung ab 02.11.2021**

Beginn:

15.11.2021

Ende:

24.01.2022

### Sturzprävention- mobil-sicher und aktiv:

Kursleitung: Barbara Lehrberger

**Donnerstag 10:15 - 11:15**

Kein Kurs: 30.12.2021 und 06.01.2022

**Anmeldung ab 28.10.2021**

Beginn:

11.11.2021

Ende:

20.01.2022

Aufgrund Corona bedingter Hygiene - und Abstandsregeln sind leider nur wenige Plätze verfügbar.

**Die Anmeldung ist telefonisch oder persönlich möglich, für sich und ggfs. den Lebenspartner.**

Eine Rückerstattung durch die gesetzliche Krankenkasse wird erst ab min. 80% Teilnahmequote gewährleistet.

Sie finden diese Liste auch auf unserer Homepage [www.ampervital.de](http://www.ampervital.de)