

Termine der Präventionskurse

Wirbelsäulengymnastik:

Kursleitung: Barbara Lehrberger

Montag 18:30 - 19:30

Anmeldung ab 09.01.2023

Beginn:

16.01.2023

Ende:

13.03.2023

Kursleitung: Julia Paulik

Montag 10:00 - 11:00

Anmeldung ab 09.01.2023

Beginn:

16.01.2023

Ende:

13.03.2023

Sturzprävention- mobil-sicher und aktiv:

Kursleitung: Barbara Lehrberger

Donnerstag 10:15 - 11:15

Anmeldung 12.01.2023

Beginn:

19.01.2023

Ende:

16.03.2023

Die Anmeldung ist telefonisch oder persönlich möglich, für sich und ggfs. den Lebenspartner.

Eine Rückerstattung durch die gesetzliche Krankenkasse wird erst ab min. 80% Teilnahmequote gewährleistet.

Sie finden diese Liste auch auf unserer Homepage www.ampervital.de