

BELEGUNGSPLAN SCHWIMMBAD

ab 20.09.2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
6.00 - 8.00	Reinigung 6-6.30						
8.00 - 8.30							
8.30 - 9.00	Schmerztherapie	Schmerztherapie	Schmerztherapie	Schmerztherapie	Schmerztherapie		
9.00 - 9.30	Aqua Fit	Schmerztherapie					
9.30 - 10.00		Schmerztherapie	Aqua Fit	Therapiebad	Aqua Fit		
10.00 - 10.30	Rehabad	Rehabad	Rehabad	Rehabad	Rehabad		
10.30 - 11.00	Therapiebad	Aqua Fit	Therapiebad	Aqua Fit	Therapiebad		
11.00 - 11.30	Rehabad	Rehabad	Rehabad	Rehabad	Rehabad		
11.30 - 12.00		Kardiobad (Reha)	Kardiobad (Reha)	Präv. Wassergym.	Kardiobad (Reha)		
12.00 - 12.30				Präv. Wassergym.			
12.30 - 13.00				Rehabad			
13.00 - 13.30	Rehabad	Rehabad	Rehabad	Rehabad	Rehabad		
13.30 - 14.00			Rehabad	Schmerztherapie			
14.00 - 14.30	Rehabad	Rehabad	Schmerztherapie		Rehabad		
14.30 - 15.00	Schmerztherapie	Schmerztherapie	Babyschwimmen		Schmerztherapie		
15.00 - 15.30			Babyschwimmen				
15.30 - 16.00			Babyschwimmen				
16.00 - 16.30	Präv. Wassergym.		Babyschwimmen				
16.30 - 17.00	Präv. Wassergym.		Aqua Fit				
17.00 - 17.30	Aqua Fit		Präv. Wassergym.	Aqua Zumba			
17.30 - 18.00			Präv. Wassergym.				
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00		Aqua Fit					
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.45							

* Das Bewegungsbad kann in den freien (weißen) Zeiten genutzt werden.

* Im Bedarfsfall finden in den freien Zeiträumen weitere Bewegungsbäder statt. Wir bitten um Ihr Verständnis!