

BELEGUNGSPLAN SCHWIMMBAD

ab 15.11.2018

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
6.00 - 8.00							
8.00 - 8.30							
8.30 - 9.00	Schmerztherapie	Schmerztherapie	Schmerztherapie	Schmerztherapie	Schmerztherapie		
9.00 - 9.30	Aqua Fit	Schmerztherapie					
9.30 - 10.00		Schmerztherapie	Aqua Fit	Bewegungsbad	Aqua Fit		
10.00 - 10.30	Rehabad	Rehabad	Rehabad	Rehabad	Rehabad		
10.30 - 11.00	Bewegungsbad	Aqua Fit	Bewegungsbad	Aqua Fit	Bewegungsbad		
11.00 - 11.30	Rehabad	Rehabad	Rehabad	Rehabad	Rehabad		
11.30 - 12.00				Wassergymnastik			
12.00 - 12.30				Prävention			
12.30 - 13.00				Rehabad			
13.00 - 13.30	Rehabad	Rehabad	Rehabad	Rehabad	Rehabad		
13.30 - 14.00			Rehabad	Schmerztherapie			
14.00 - 14.30	Rehabad	Rehabad	Schmerztherapie	Externe Gruppe	Rehabad		
14.30 - 15.00	Schmerztherapie	Schmerztherapie	Babyschwimmen	Externe Gruppe	Schmerztherapie		
15.00 - 15.30			Babyschwimmen	Externe Gruppe			
15.30 - 16.00			Babyschwimmen	Externe Gruppe			
16.00 - 16.30	Wassergymnastik		Babyschwimmen	Externe Gruppe			
16.30 - 17.00	Prävention						
17.00 - 17.30	Aqua Fit				Aqua ZUMBA		
17.30 - 18.00					Wassergymnastik		
18.00 - 18.30			Wassergymnastik	Aqua Fit	Prävention		
18.30 - 19.00		Aqua Fit	Prävention				
19.00 - 19.30			Wassergymnastik				
19.30 - 20.00			Prävention				
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.45							

* Das Bewegungsbad kann in den freien (weißen) Zeiten genutzt werden.

* Im Bedarfsfall finden in den freien Zeiträumen weitere Bewegungsbäder statt. Wir bitten um Ihr Verständnis!